

ХОРОШІ НОВИНИ

Думки, від яких товстішають



Якщо тривалий час вважати себе товстою, врешті решт погладшаєш. Такого висновку дійшли вчені з Норвезького університету науки і технології. Задля проведення такої паралелі вони обстежили 1196 підлітків, дівчат і хлопців, а через декілька років зустрілися з ними знову. 79% дівчат, які критично ставилися до своєї ваги і вважали себе пампушечками (хоча насправді мали нормальний індекс маси тіла), дійсно набрали зайві кілограми. Натомість серед тих, хто вважав свою фігуру оптимальною, збільшили вагу лише 31%. До речі, жінки завжди ставляться до себе більш критично, ніж чоловіки.

Фінік замість цукру

Тягне на солоденьке? З'їжте фінік. Дієтологи вважають, що це набагато корисніше і безпечніше, ніж вживати будь-які солодощі. Фініки не менш солодкі та смачні, але не містять великої кількості рафінованого цукру і мають невисокий глікемічний індекс. Крім того, цукор з фініків вважається кориснішим за будь-який інший.



Павук – хірургу друг



У недалекому майбутньому пластичні хірурги не зможуть обійтися без павуків. Це на практиці доводять дослідники з лабораторії пластичної та відновної хірургії в науково-дослідному центрі Медичної вищої школи м. Ганновера (Німеччина). У спеціальному приміщенні лабораторії створені практично «п'ятизіркові» умови для існування найбільших південноамериканських павуків із сімейства Nephila. За допомогою спеціального електричного приладу витягають до 200 м павутини, співробітники збирають цей цінний продукт. Ця павутина дуже міцна і гладка. До того ж це натуральний матеріал, який після розсмоктування в організмі не викликає запалення і подразнення.

Один з авторів випробувань, доктор молекулярної біології Керстін Раймерс Фадлауї розповів: «Ми провели експеримент на вівці, замінивши 5 см нервової тканини на її задній нозі павутиною. Через 10 місяців нервові волокна повністю відновилися, і вівця знову стала ходити». У майбутньому вчені сподіваються замінити павутиною синтетичні нитки і імплантати для зшивання сухожиль і нервових волокон.