

СПРОСИТЕ У ПРОФИ

# Вопросы провизору



Наш консультант – Наталья Богач,  
провизор аптеки № 3,  
ООО «Аптека гормональных  
препаратов» (г. Киев)

**Я учитель, и голос – мой рабочий инструмент, который, к сожалению, часто пропадает (появляется саднящая боль, покраснение в горле). Как быстрее справиться с этой проблемой?**

Судя по симптомам, речь идет о ларингите, воспалении слизистой оболочки гортани. Причины заболевания несколько: голосовая нагрузка (перенапряжение голосовых связок), воспаление вследствие респираторной инфекции верхних дыхательных путей, аллергической реакции, курение. Первые рекомендации в этом случае – покой для голосовых связок, увлажнение воздуха, обильное теплое питье, а также прием растительных противовоспалительных и болеутоляющих препаратов. Один из действенных фитопрепаратов – Тонзипрет, в состав которого входит сочетание экстрактов трех лекарственных растений: перца стручкового, гваякового дерева и лаконоса американского. Эффективная комбинация действующих веществ позволяет быстро добиться смягчения типичных симптомов заболевания – боли в горле, затруднений при глотании, покраснения и отека в области ротоглотки. Выраженный обезболивающий эффект дает красный перец, точнее активный компонент капсаицин, входящий в его состав. Механизм действия этого вещества уникален: при первом контакте капсаицин усиливает раздражение нервных рецепторов, боль ненадолго усиливается, но при повторном воздействии чувствительность нервных окончаний теряется, боль уходит. Именно поэтому Тонзипрет рекомендуется не глотать, а медленно рассасывать под языком и применять повторно через небольшой промежуток времени. Присутствие в составе фитопрепарата экстракта лаконоса не только усиливает защитную функцию слизистой горла, но и позволяет быстрее устранить воспалительный процесс.

**В межсезонье часто простуживаюсь. Причем в первую очередь на простуду реагирует горло (каждый раз диагнозы разные: тонзиллит, ларингит, фарингит, но боль всегда одинаково сильная). Последний раз врач назначил антибиотики. Насколько оправдано такое лечение? Как укрепить горло, предотвратить вспышки новых воспалений?**

Винновники и тонзиллита, и ларингита, и фарингита, как правило, вирусы, провоцирующие в горле воспалительный процесс и отечность. Лечение в этом случае должно преследовать три цели: подавить воспалительный процесс, устранить боль и укрепить иммунную систему (особенно в случае, если горло – слабое место). Для перестраховки в начале заболевания врачи действительно часто назначают антибиотики, однако такой подход не оправдывает себя: антибактериальные препараты не влияют на вирусную инфекцию, выраженность болевого синдрома и устранение воспаления. Кроме того, при частом приеме возникает резистентность (невосприимчивость) к их действию. Антибактериальная терапия показана лишь при выявлении бактериальной суперинфекции. При неосложненном течении вирусного инфекционного воспаления горла и глотки интенсивность боли достигает максимума на 2-3-й день заболевания. Через неделю выраженность симптомов воспаления уменьшается. Для ускорения выздоровления и предотвращения возможных осложнений на ранних стадиях эффективно использовать препарат Тонзипрет, оказывающий непосредственное действие на болевой синдром и воспалительный процесс, а также повышающий иммунную защиту. **R**