

ПРОБЛЕМА И РЕШЕНИЕ



Редко кому удается дотянуть до весны без простуд и кашля – кашляют и дети, и взрослые... Выбор препаратов, обещающих избавиться от этой проблемы, огромен, причем большинство из них продаются без рецепта. Но как понять, какое из противокашлевых средств подойдет именно вам?

Кашель, кыш!

Как прогнать его правильно

Как кашляем, так и лечимся

Терапия всегда начинается с постановки диагноза. В данном случае это особенно важно, ведь один и тот же препарат при разных видах кашля может быть как помощником, так и вредителем. Обычно кашель бывает либо сухой, либо влажный. Первый проявляется раздражающими приступами и не сопровождается отхождением мокроты. Сухой кашель типичен для начального периода острой респираторно-вирусной инфекции (ОРВИ), он также является характерным признаком трахеита и фарингита, имеет свойство усиливаться к ночи и мешает выспаться как следует. В противоположность своему «собрату» влажный кашель сопровождается отхождением мокроты. Прокашлявшись, человек чувствует себя гораздо лучше. Такой кашель свидетельствует о «хорошем» течении ОРВИ (сухой поначалу кашель становится влажным), но может быть и спутником бронхита или пневмонии. Потому специалисты не советуют заниматься самолечением. Это правило вдвойне актуально, если речь идет о заболевшем ребенке. Кашель у детей сложнее идентифицировать, к тому же он имеет свойство чаще осложняться заболеваниями дыхательных путей.

«Лечение кашля напрямую зависит от его вида, — отмечает **Лидия Евтушенко**, врач-терапевт. — Одним из первых и ведущих клинических проявлений повреждения эпителия дыхательных путей при ОРВИ являются насморк и малопродуктивный кашель. Для того чтобы перевести кашель в продуктивный, назначается противокашлевая терапия. Кроме того, необходимо снять спазм бронхов. С этим хорошо справляется растительный препарат Бронхипрет. Он содержит экстракты чабреца, плюща и первоцвета. В одном флаконе эти экстракты обеспечивают секретолитический (разжижение мокроты, облегчение ее отхождения), бронхоспазмолитический (снятие спазма), противовоспалительный, антибактериальный эффекты. За счет широкого спектра действия препарата отпадает необходимость применения нескольких лекарств одновременно. Таким образом, уменьшается медикаментозная нагрузка на организм».

Важно знать!

Кашель – это защитный механизм, который позволяет организму бороться с инфекцией. При простудном кашле в начале заболевания, когда он еще сухой, подавлять этот защитный рефлекс

ПРОБЛЕМА И РЕШЕНИЕ

нельзя, поскольку мы не даем возможности инфекции, оккупировавшей дыхательные пути, выйти наружу, «консервируем» ее, что повышает вероятность развития осложнений (бронхита и т. д.). В этом случае необходимо назначение отхаркивающих средств (увеличивают выработку мокроты) и препаратов-муколитиков (разжижают мокроту, способствуя лучшему ее отхождению).

Сегодня не рекомендуется лечить кашель, используя препараты с кодеином (наркотическим веществом), которые были очень популярны в недавнем прошлом и назначались даже детям. Их применение является оправданным в редких случаях, когда остальные лекарства от кашля бессильны. Нерационально одновременное использование противокашлевых препаратов с отхаркивающими ввиду разнонаправленности действия.

Идеальный помощник

Современный потребитель весьма требователен в выборе лекарственных средств: ему хочется, чтобы лекарство было и эффективным, и безопасным, и удобным в применении, а также натуральным! Потому чаще всего предпочтение отдается инновационным фитопрепаратам, устраивающим по всем позициям. В линейке растительных средств пальму первенства удерживают продукты, произведенные по технологии фитониринга. Это целая наука со своими требованиями к посевному материалу, экологическим условиям и процессу выращивания лекарственных растений, сбору и отбору материала. Особое значение придается экстракции и подбору компонентов. Именно по такому принципу производит свои препараты компания «Бионорика».

Одним из лучших помощников в борьбе с кашлем при ОРВИ и бронхите можно считать препарат Бронхипрет. Он обладает комплексным (комбинированным) воздействием. «Это очень удобно для пациента, – говорит Лидия Евтушенко. – Нет необходимости приобретать несколько препаратов, разрабатывать определенную схему их приема. Современный человек ценит многофункциональность». Наш консультант также обращает внимание на то, что Бронхипрет выпускается в разных лекарственных формах – в виде сиропа, капель, таблеток: «Сироп удобнее всего давать детям – он имеет приятный вкус, оптимальную дозировку, сбалансированную по возрасту (флаконы объемом 50 мл удобно приобретать для малышек, лекарства как раз хватит на курс лечения; флаконы 100 мл подойдут для детей постарше). Кстати, после открытия сироп можно использовать в течение месяца (он не теряет своих

свойств), а не неделю, как другие препараты. Капли, и таблетки предназначены для детей от 6 лет и взрослых. Таблетки не содержат сахара, поэтому подходят даже людям, страдающим диабетом. Но не забудьте ознакомиться с инструкцией и проконсультироваться с врачом – это обязательное условие приема любого препарата.

Домашняя работа

Хотите, чтобы кашель поскорее отступил? Придерживайтесь нескольких правил.

- Соблюдайте правильный питьевой режим – 1,5-2 л воды в день (особенно полезны щелочные минеральные воды типа «Боржоми»). Обильное питье восстанавливает нарушенный болезнью водный баланс, снижает интоксикацию организма, способствует разжижению мокроты, хорошему откашливанию.
- Обеспечьте оптимальную влажность воздуха (60%) и температуру в комнате (22-24 °С). В такой атмосфере слизистые оболочки дыхательных путей чувствуют себя лучше всего и в краткие сроки восстанавливаются. Важно регулярно проветривать комнату.
- Проводите тепловые процедуры (горячие ножные ванночки, горчичники, растирания, ингаляции) – правда, они разрешены только в том случае, если у больного нет температуры. Особенно полезны ингаляции. Для их приготовления можно использовать сбор трав (мать-и-мачехи, ромашки, шалфея, чабреца). Надо взять равные части растительного сырья (по 1 столовой ложке каждого), залить кипятком, настоять, добавить 1 чайную ложку пищевой соды и несколько капель эвкалиптового масла. Ингаляцию можно проводить несколько раз в день.
- Посоветуйтесь с педиатром, прежде чем начинать лечение ребенка. Например, ингаляции не рекомендованы детям до 3-4 лет (их дыхательные пути могут быть не готовы к подобной процедуре). Дренажный массаж для лучшего отхождения мокроты можно практиковать под контролем врача, предварительно проконсультировавшись со специалистом по поводу техники его выполнения. R

Подготовила **Виктория Шапаренко**