

АЛЬТЕРНАТИВА

Непростое украшение

Здоровье и драгоценности

«Что сегодня надеть: колье или цепочку? Три кольца или четыре (обручальное не в счет)? Браслет на руку или на ногу? (Оба!) Серьги с бриллиантом или аметистом?» После долгих размышлений дама у зеркала украшает себя с головы до ног и отправляется на работу. Очевидно, ее офис расположен не в европейской стране, где принято надевать драгоценности преимущественно вечером, и, наверное, она не знает правил безопасного ношения украшений. Ведь вопросы: что, где, с чем и как долго носить – имеют отношение как к эстетике, психологии, так и к медицине. Часто драгоценные вещицы подчеркивают характер их обладателя и, что удивительно, влияют на его настроение и самочувствие.

Колечко на память

«Если женщина не носит кольца, она либо крайне неуверенна в себе, либо самоуверенна до крайности», – так утверждают психологи. Считается, что в украшении каждого из «представителей большой пятерки» есть скрытый смысл. Перстень на большом пальце подчеркивает стремление обладателя быть в центре внимания, жажду к самоутверждению всеми доступными способами. Кольцо на указательном персте («визитка» кардинала Ришелье, Генриха VIII) выдает задатки к диктаторству, волевою и деятельную натуру. Второй палец левой руки часто украшают истеричные натуры. Перстень на среднем пальце говорит о чувстве собственного достоинства, основательности и тщеславии его владельца. О кольце на безымянном – разговор особый. Это область демонстрация душевного состояния человека и семейной состоятельности. Почему именно на четвертом пальце носят символ уз Гименея? Такова традиция православной христианской церкви.



Католики надевают обручальное кольцо на безымянный палец левой руки. Древние египтяне считали, что через четвертый палец левой руки проходит «артерия любви». Однако библейский Иосиф, согласно легенде, надел кольцо Деве Марии на средний палец правой руки.

Как бы ни был человек несчастен в браке, пока его безымянный палец украшает обручальное кольцо, менять свою жизнь он не собирается. Из двух зол он предпочитает «плохой мир» не только в личной жизни, но и в делах. Исключение составляют бизнес-леди, которым полагается носить кольцо на четвертом пальце независимо от семейного статуса. Второй перстень рядом с обручальным иногда свидетельствует о подсознательном стремлении женщины сохранить рассыпающиеся брачные узы. Кольцо на мизинце часто носят творческие, непредсказуемые натуры, ищущие новые знания и впечатления.

Иной смысл в украшение рук вкладывает восточная медицина. Взаимосвязь между неприятными

ощущениями в большом пальце и болями в горле заметили еще древние китайцы (они же первыми обозначили на карте тела человека биологически активные точки и энергетические меридианы органов). Как выяснилось, на каждом пальце руки спроецирована определенная система организма: на большом – бронхолегочная, на указательном – опорно-двигательная, на среднем – сердечно-сосудистая, на безымянном – мочеполовая и гормональная, на мизинце – пищеварительная. Контакт ионов золота или серебра с нервными окончаниями на пальце в замкнутом контуре перстня усиливает поток специфической энергии, который влияет на соответствующий орган или систему. Если кольцо носят, не снимая, его влияние может быть разрушающим, но если ограничивать ношение колечка до нескольких часов в сутки, эффект будет противоположным – тонизирующим и оздоровительным.

Правило № 1:

не носите кольца дольше 4-6 часов в сутки и обязательно снимайте на ночь.



Врач-физиолог, рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук Валерий Миргородский вспоминает случай из практики, когда обручальное кольцо, долгое время слишком плотно сжимавшее безымянный палец молодой женщины (на нем сосредоточены биологически активные точки молочных желез), вероятно, способствовало образованию опухоли в груди.

Правило № 2:

перстень должен свободно сниматься и не пережимать палец.



Теперь «страшилка» для мужчин. С годами, окисляясь на безымянном пальце, золото из обручального кольца проникает внутрь организма, а поскольку мужские половые железы очень чувствительны к оксидам золота (на четвертый палец проецируется мочеполовая система), ученые предполагают, что ношение слишком тесного обручального кольца влияет на развитие половых расстройств у представителей сильного пола. Точнее – у тех, кто носит «обручалку», не снимая, долгие годы.

Правило № 3:

старайтесь не совмещать на себе разные металлы.

И еще одно немаловажное наблюдение рефлексотерапевтов: разные металлы, одновременно контактируя с кожей человека, вступают в конфликт друг с другом на уровне электронов и микротоков. Возможные последствия такой несовместимости: снижение иммунитета, головные боли, раздражительность. Даже наличие металлической внутриматочной спирали или пломбы из драгоценного металла в зубе (из сплава золота и серебра) в сочетании с ношением украшений может отразиться на здоровье.

Золото или серебро?

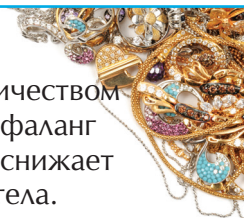


Оказывается, это вопрос не только вкуса и состоятельности. Существует теория, согласно которой людям инь-энергии (апатичным, сонливым, неторопливым, с медленной речью,

плохим аппетитом, головокружениями и головными болями) больше подходит золото; личностям с ян-энергией (напористым, подвижным, активным, жизнерадостным, эмоциональным, несдержанным, резким, с румянцем и блестящими глазами) лучше носить серебряные украшения. Дело в том, что золото активизирует все процессы в организме, а серебро подавляет, например, снижает воспалительный процесс. С этой точки зрения золотая цепочка может быть средством от депрессии, а серебряная – от неврастения, повышенной возбудимости. Валерий Миргородский рекомендует носить золотые украшения при язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки, а серебряные – при повышенной раздражительности и головных болях. Бытует мнение, что изменение цвета серебряного украшения сигнализирует о болезни в теле человека: металл темнеет при контакте с кожей нездорового человека.

Правило № 4:

не злоупотребляйте количеством украшений. Перегрузка фаланг пальцев (более 3 колец) снижает энергетический баланс тела.



Подготовила **Виктория Куриленко**