



С кем не случалось подхватить насморк после попадания под проливной дождь или усиленно шмыгать носом, когда в неустойчивое погодное межсезонье вдруг активизируются респираторные инфекции. И вот вроде вирусы побеждены, недомогание отступило, а насморк не только не прекратился, напротив, перешел в заложенность носа. К сожалению, это означает, что на смену насморку пришел синусит.

Остро хочется чихнуть!

Синусит – это воспалительный процесс, развивающийся в придаточных пазухах носа.

Синусит чаще всего возникает как осложнение разных заболеваний (таких как ринит, ОРЗ, грипп, аллергия, кариес, грибок), если их лечение было начато поздно или вообще не проводилось. Иногда причиной синусита может быть искривленная носовая перегородка, аденоиды, хронический тонзиллит, полипы носовой полости.

Признаки острого синусита:

- высокая температура (до 38°);
- головная боль, усиливающаяся к вечеру;
- сухость гортани и специфическое отхаркивание;
- заложенность носа с одной или обеих сторон;
- выделения мокроты из носа в виде желтой или зеленоватой слизи;
- чувство вялости, усталости, нарушение сна и аппетита;
- особенность – при наклоне вперед симптомы усиливаются.

Диагностика

Острый синусит не следует пытаться лечить самостоятельно. Лучше обратиться за помощью к врачу, который определит, где находится очаг воспаления. Только врач сможет правильно поставить диагноз, назначить эффективное лечение.

Признаки хронического синусита:

- симптомы болезни не проходят более трех недель, хоть и менее выражены;
- температура может не подниматься, но сохраняется общая слабость и вялость;
- гнойные выделения из носа, головная и лицевая боль то пропадают совсем, то возвращаются;

- нос постоянно заложен;
- эпизоды ОРЗ и простуды повторяются очень часто, поскольку снижен общий иммунитет.

Лечение

Суть лечения синусита обычно состоит в устранении инфекции и отека слизистой носа, восстановлении свободной вентиляции околоносовых пазух.

Общие правила борьбы с синуситом:

- не выходить на улицу хотя бы пару дней, если стоит сырая ветреная погода;
- пить побольше теплого чая, травяных отваров, ягодных морсов, делать ингаляции с эфирными маслами сосны, мяты;
- принимать витаминные комплексы, укрепляющие иммунитет;
- при необходимости применять жаропонижающие препараты и сосудосуживающие средства для носа.

Сегодня при лечении синусита врачи уделяют особое внимание препаратам растительного происхождения, поскольку они не вызывают привыкания даже при длительном применении и не дают осложнений. Среди них эффективным в борьбе с синуситом показал себя препарат Синупрет производства немецкой компании «Бионорика»

В состав Синупрета входят экстракты трав щавеля и вербены, цветков бузины и первоцвета, корня горечавки. Активные компоненты этих растений разжижают вязкую слизь и ускоряют отделение мокроты, снимают отек и воспаление. Синупрет обладает противомикробным действием, эффективно борется с бактериями; помимо этого повышает сопротивляемость организма и ускоряет выздоровление. 

Подготовила **Светлана Терехова**