



Трава мира, благоденствия и счастья

Растение Весов, слеза Юноны, трава Геркулеса, жилка Венеры, кровь Меркурия, трава Милосердия – все это названия одного и того же растения – вербены. Названия этой травы встречаются еще в старинных книгах. Какие же тайны связаны с этим уникальным цветком?

Латинское *verbium* обозначает «слово», но считается, что «вербена» имеет староримское происхождение и ее название происходит от *Veneris vena* – вена Венеры. Друиды называли вербену святой травой, они преклонялись перед ней, искренне веря, что вербена исцеляет болезни, примиряет врагов, искореняет духов, способствует огню любви.

Жрецы готовили из вербены тайные напитки, а у древних греков и римлян вербеновый венок скреплял узы брака, приносил счастье, очищал дома и храмы. Вербеной во время жертвоприношений были украшены алтари в Греции. Кроме того, греки приписывали этому растению чудесное свойство: делать воинов неуязвимыми. Кельты посредством вербены творили чудеса магии, а древние египтяне почитали ее как траву богини Изиды – покровительницы родов. Интересно, что в Италии вербена считается травой богини Дианы – покровительницы ведьм.

В Германии венок из вербены считался хорошим подарком на свадьбу: невесте на счастье и большое потомство. Первые христиане называли вербену «крестной травой», поскольку, согласно христианской легенде, ее впервые нашли на Голгофе у подножия Креста и использовали, чтобы остановить кровь из ран Спасителя.

Бытует поверье, что неразбавленный сок вербены помогает исполнить желания, наделяет даром ясновиденья, делает невосприимчивым к болезням, защищает от колдовства. Воин, имевший это растение при себе, был неуязвим во время боя, его не могли поразить ни меч, ни шпага, ни кинжал. Обладатель «святой травы» мог взять в руки любое ядовитое животное без причинения вреда. Вербена

даровала память и ум ребенку, на поля приносила урожай, а в дом – спокойствие.

Вербена также слыла травой мира... Послы, отправляясь для переговоров о мире с недругом, брали с собой эту траву и клали между договаривающимися. В случае, если мир был невозможен, вербену выбрасывали. В Риме послов, которые направлялись с мирными предложениями, называли «вербенарями», поскольку их головы были украшены вербеной. Даже лошади с вербеной в уздечке или седле должны были быстрее бегать...

В дуэте с ирисом

Как показывают исследования, вербена является прекрасным источником аскорбиновой кислоты. Трава обладает тонизирующим воздействием, избавляет от депрессии, помогает побороть стыдливость, усиливает потенцию. Целебными свойствами обладает вербена, которую заготавливают во время цветения. Ее листья содержат дубильные вещества и эфирные масла. В тибетской, а также в китайской медицине настой вербены используют при головных болях, болезнях печени, селезенки. Его применяют как жаропонижающее средство, при истощении организма, упадке сил. Отвар вербены помогает при болях в горле, им полощут полость рта при заболеваниях слизистых оболочек.

Сегодня уже трудно поверить, что от былой славы вербены осталось разве что применение ее в народной медицине при общей слабости, головных болях и болезнях печени. А еще «современная» вербена приобретает новое значение и нередко используется при создании изысканного парфюма, в том числе и мужского. Например, в разработанном для мужчин аромате Green Irish Tweed она выступает в дуэте с ирисом, а в CK One Summer 2006 от Calvin Klein «ароматно» сочетается с голубой фрезией и лимоном.

Подготовила **Елена Николаева**