



Воздух времени

Когда француз Жан Шабаннес получил патент на метод «кондиционирования воздуха и регулирования температуры в жилищах и других зданиях», – а это случилось в далеком 1815 году, – человечество узнало слово «кондиционер». Спустя век, в 1902 году, появилось первое устройство – промышленная холодильная машина, однако с современными кондиционерами она не имела ничего общего, поскольку была предназначена для устранения влажности, а никак не для охлаждения воздуха.

В современном мире все иначе. Огромный выбор моделей, ежегодное усовершенствование того, что есть в наличии, большая конкуренция. Без кондиционера как без рук: летом спасает от жары, в холод помогает согреться. Он и в офисе, и дома, и в автомобиле, и на даче. Не вставая с дивана, не выходя из машины, мы плавно «переключаем» температуру воздуха на комфортную отметку. А как же быть с разговорами о вреде кондиционеров, скажете вы. Вопрос, что называется, в точку. Ведь лето не за горами, а кондиционер необходим прежде всего в знойный период. Вот и давайте вместе разбираться, что хорошо, а что плохо в общении с этим чудом техники.

Польза от кондиционеров ЕСТЬ!

Самое главное преимущество устройства для поддержания оптимальных климатических условий в помещении – это его способность охлаждать воздух в жару. Согласитесь, что работа в офисе без кондиционера гораздо менее эффективна, а находиться дома в жаркие летние деньки даже при открытых настежь окнах не представляется комфортным. Тем более что современные модели кондиционеров генерируют плавные воздушные потоки, способные перемешивать воздушную среду по специальным схемам, а это значит, что не стоит бояться сквозняков.

Не забываем!

- ➔ Разница между комнатной температурой и температурой за окном не может превышать 10 °С. Человеческий организм устроен так, что большие перепады температур ему вредны.
- ➔ Выходящий из кондиционера воздух не должен быть направлен на человека, а в больших помещениях его поток и вовсе должен направляться вдоль потолка.
- ➔ Общая температура в помещении не должна опускаться ниже 20 °С: нарушение параметров микроклимата часто приводит к неблагоприятным последствиям в виде обострения хронических заболеваний и аллергических реакций.

Кондиционеры хорошо увлажняют воздух, в зависимости от фильтра они могут очищать его от пылицы растений, выхлопных газов, пыли. Некоторые виды фильтров способны даже обеззараживать воздух.

Не забываем!

- ➔ Если регулярно не чистить фильтр (при помощи пылесоса или промывая в воде), через 2-3 недели усиленной работы кондиционер начинает просто гонять пыль по помещению. Ее состав опасен для здоровья: бактерии, вирусы, пылевые клещи и различные аллергены.
- ➔ Одна из самых опасных инфекций «из недр» кондиционера имеет название «болезнь легионеров». Основным ее возбудителем является легионелла, которая способна вызвать у человека тяжелую форму пневмонии. Болезнь начинается с небольшого недомогания и незначительного повышения температуры, и вы даже не будете знать, что эти симптомы возникли вследствие засорения фильтра кондиционера.
- ➔ Весна и начало лета сами по себе являются тяжелым периодом для людей, страдающих аллергическими заболеваниями. Цветение и опыление растений, помноженное на постоянное пребывание в помещениях с работающими кондиционерами, нередко обостряют недуги: у аллергиков краснеют глаза, отекают слизистые оболочки носа и горла, астматики страдают от частых приступов острого удушья и затяжного кашля.

Взрослая игрушка в детской

В жаркие дни не только взрослые, но и дети нуждаются в прохладном воздухе. Будет ли польза от наличия кондиционера в детской или лучше в этом вопросе не рисковать? Кондиционер в детской

на самом деле уместен. Другое дело, что критерии при его выборе у родителей (бабушек, дедушек) должны быть куда более жесткими, чем для себя. Нужна действительно надежная вещь. Кондиционер в детской – это многофункциональное устройство от известного бренда, а не дешевое «скидочное» устройство без имени и фамилии. Во всяком случае китайская дешевая «игрушка» под потолком вряд ли способна качественно и безболезненно охладить детскую комнату.

Кондиционер, обладающий всеми современными функциями, – и помощник, и хранитель здоровья для малыша. Хорошая модель может создать не просто прохладный, а живительный воздух. Это поможет не только в жару, но и в случаях, если детская выходит окнами на оживленную трассу, когда качество воздуха за окном оставляет желать лучшего.



Не забываем!

- ➔ Когда кондиционер будут монтировать, лучше прислушаться к советам специалистов, которые помогут установить его в «правильном» месте во избежание сквозняков.
- ➔ Включая кондиционер на режим быстрого охлаждения, следует помнить, что мощная струя холодного воздуха создает риск простуды. Поэтому в жаркий период времени лучше воспользоваться таймером.
- ➔ Устанавливать нужно разумную разницу температур: если для взрослого перепад не может быть больше 10 °С, то для малыша безопаснее всего разница в 5 °С.
- ➔ И конечно, необходимо помнить о гигиене помещения. Фильтры кондиционера со временем могут облюбовать бактерии, а их вредному влиянию ребенка нельзя подвергать.



Микроклимат в авто: так ли благоприятен?

Специалисты рекомендуют автолюбителям пользоваться кондиционерами в машинах с определенной долей осторожности. Не сменил вовремя фильтр – и автомобиль становится источником огромного количества микробов и вирусов, которые циркулируют внутри салона. Если сравнивать с показателями обычной среды, то число микробов в пересчете на единицу объема воздуха в салоне автомобиля может возрастать в сотни, а то и в десятки тысяч раз.

Верный друг и помощник

Еще и еще раз перечитав горы информации, в которой говорится о вреде и пользе кондиционеров, начинаешь понимать, что это ноу-хау столетней давности – вещь нужная и полезная. Другое дело, что не все умеют им правильно пользоваться, поддерживая в помещении благоприятный микроклимат и не имея проблем со здоровьем. Более

Не забываем!

- Своевременно менять фильтры, чтобы автомобильный кондиционер не стал источником размножения микробов.
- Остерегаться включать кондиционер сразу после того, как водитель/пассажир сел в машину, взмокнув от жары. В таком «мизерном» помещении, как автомобиль, подхватить острую форму ларингита, тонзиллита, фарингита, бронхита при резком перепаде температур можно в доли секунд.

того, тем, кому нежелательно перегревание, кондиционер принесет только облегчение: сердечный приступ гораздо более опасен вреда от кондиционера, о котором шла речь выше. А в небольших офисах, где отсутствует должная вентиляция и воздух достигает 30 °С и выше, кондиционер не только поспособствует улучшению самочувствия сотрудников, но и защитит от серьезных опасностей для здоровья.

Таким образом, можно смело утверждать, что при правильном использовании кондиционер человеку не враг, а верный помощник. Только надо его правильно использовать, четко следовать инструкции по эксплуатации и при необходимости консультироваться со специалистом. В результате вы будете радоваться прохладному воздуху в вашем доме и офисе, а также хорошему настроению.

Подготовила **Елена Николаева**

