

Красивые пяточки — ЭТО ВОЗМОЖНО!

На улице тепло, а ходить приходится в обуви с закрытой пяткой. Знакома ли вам такая проблема? По статистике, ороговение кожи, трещины, другие дефекты на пятках и, как следствие, дискомфорт и сильная боль знакомы чуть ли не каждой женщине. А ведь предшествует всем этим проблемам простая и одновременно очень непростая проблема – сухость кожи.

Решить проблему сухой кожи, на первый взгляд, элементарная задача: достаточно нанести крем. Однако причин, которые вызывают сухость кожи, и средств, призванных разобраться с этой проблемой, существует достаточно много. Более того, на вопрос, почему, собственно, возникает сухость кожи, у врачей-дерматологов единого ответа нет.

Ведь наша кожа является достаточно сложным органом, на работе которого отражаются как внутренние, так и многочисленные внешние факторы. Они разрушают эпидермис кожи, который призван, как надежная преграда, удерживать в ней воду; негативно влияют на защитную мантию и, наконец, уменьшают содержание натурального увлажняющего фактора кожи – молочной кислоты и мочевины.

Раздражители внешние и внутренние

Факторы внешние, которые оказывают негативное влияние на кожу, общеизвестны.

- *Ветер и низкая влажность.* Как порознь, так и вместе эти факторы способствуют потере кожей воды. Особенно негативно сказывается на коже пересушенный воздух – неременный атрибут помещений с искусственным отоплением. Если присмотреться внимательно к своим стопам, можно заметить, что после зимы кожа стала сухой и очень



заметны все бороздки и складочки – признаки сухости кожи.

- *Солнце.* Кожа под влиянием прямых солнечных лучей пересушивается, солнце «останавливает» обновление клеток кожи, нарушает питание и т. д.

- *Химические раздражители.* Моющие и чистящие средства, даже мыло и гели для душа способны разрушить тонкий защитный механизм нашей кожи.

Внутренних факторов также немало, их просто сложнее «увидеть».

- *Ряд хронических заболеваний*, таких как гипотиреоз (заболевание щитовидной железы), первым симптомом которого как раз и является сухость коленей и локтей; *сахарный диабет*, при котором кожа становится очень уязвимой, требует постоянного ухода, особенно в области стоп.

Сухость кожи. Что дальше?

К сожалению, сухость кожи может стать только началом проблемы. Такая кожа в первую очередь проявляет склонность к образованию натоптышей, а затем и мозолей. Повышенная ранимость сухой кожи может закончиться образованием трещин. В том случае, если они имеют большой размер, причиняя боль и дискомфорт, не обойтись без специального лечения и консультации дерматолога.

Но, как известно, проблему (в данном случае возникновение трещин) легче предупредить, нежели заниматься ее лечением. Если у вас сухая чувствительная кожа стоп, склонная к раздражениям, покраснениям, образованию натоптышей и мозолей, – регулярный продуманный уход за ней поможет защитить стопы со всех сторон, сохранив их здоровыми и красивыми.


Проблемная кожа – комплексный подход

Одним из препаратов, созданных специально для эффективного ухода за кожей стопы, являются бальзамы Бальзамед базаль и интенсив (Esparma GmbH, Германия). Они содержат полный комплекс компонентов для питания, увлажнения, восстановления

кожи стоп. Важно, что каждое средство комплекса, с одной стороны, выполняет все эти три действия, а с другой – имеет дополнительную цель: Бальзамед базаль – более интенсивно борется с натоптышами и мозолями, а Бальзамед интенсив – оказывает более выраженное противовоспалительное и заживляющее действие.

Часто, со сменой сезона и переходом от одной пары обуви к другой становятся заметны натоптыши. Бальзамед базаль благодаря оптимальному содержанию мочевины и молочной кислоты уменьшает избыточное ороговение стоп, оказывает кератолитическое действие, улучшает отшелушивание. Регулярное применение бальзама не только помогает справиться с уже имеющейся проблемой ороговения стоп, но и предупредить образование новых натоптышей, при этом содержание мочевины 10% считается оптимальным для эффективного длительного применения. Действие кератолитических компонентов Бальзамада активно поддерживается питающими свойствами натурального масла авокадо, жожоба и витаминов. А регулярное использование бальзама Бальзамед базаль перед педикюром, в том числе аппаратным, делает кожу более мягкой, податливой и облегчает саму процедуру.

А вот восстанавливающим действием на кожу стоп обладает такое незаменимое для кожи вещество, как линолевая кислота. Именно оно содержится в бальзамах Бальзамед интенсив. Линолевая кислота оказывает противовоспалительное и заживляющее действие, повышает эластичность кожи. Кожа становится мягкой и естественной. Бальзамед эффективно улучшает кожу стоп не только у здоровых людей, но и у пациентов с различными изменениями метаболизма, например при сахарном диабете, варикозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Да и о локтях и коленках забывать не стоит. Они тоже нуждаются в питании и увлажнении.

Бальзамеды конечно же лучше применять в комплексе, т.е. каждый день использовать оба средства: базаль и интенсив. Рекомендуется утром наносить на стопы более легкий по текстуре, кератолитический и увлажняющий Бальзамед базаль. Он легко впитывается и улучшает кожу в течение всего дня. А вот насыщенный Бальзамед интенсив лучше применять на ночь. Он обволакивает кожу стоп и интенсивно восстанавливает ее. Тогда ваши ножки станут еще более привлекательными, а кожа здоровой и красивой в любое время года! 

Подготовила **Елена Николаева**



Привабливість бездоганних стоп

БАЛЬЗАМЕД

- ✓ надійно видаляє натоптисии
- ✓ запобігає утворенню мозолів
- ✓ активно живить та зволожує шкіру
- ✓ загоює тріщини, робить шкіру гладенькою

esparma

Запитуйте в аптеках.
Не є лікарським засобом

См. № 05.03.02-4328470