



Осенья пора, увы, не только очей очарованье, особенно в нынешнем году, удивительном в отношении разного рода метеосюрпризов, как-то апокалиптический снегопад в последних числах марта и температура воздуха ниже нуля 3 октября. Очень часто этот сезон приходит к нам в сопровождении кашля...

Осень = кашель?..

К середине осени практически половина жителей нашей страны успевают в той или иной мере «простудиться»: у кого просто в горле першит, а у кого по полной программе – кашель, лихорадка и прочие симптомы, не позволяющие поддерживать привычный образ жизни. В большинстве случаев виной всему является наша непоследовательность: презрев календарные условности, мы продолжаем щеголять в не по сезону легкой одежде, по привычке включаем кондиционер, зачем-то прячем минеральную воду в холодильник, чтобы на собственном опыте убедиться, что не только алкоголь, но и ледяное питье может быть обжигающим...

Таким образом, осенняя простуда – врачи предпочитают использовать термин ОРЗ – состояние организма, вызванное его переохлаждением, закономерный результат наших усилий по проверке этого самого организма на прочность. И главная опасность данного состояния заключается в том, что на его фоне может отмечаться активация условно-патогенной микрофлоры в дыхательных путях. Кроме того, значительно возрастает подверженность ослабленного человека инфицированию респираторными вирусами. «Благоприятствующие» подобному исходу факторы – возраст (особенно уязвимы дети и пожилые люди), сниженный иммунитет, наличие хронических заболеваний.

Бронхит: хронология процесса

При неблагоприятном стечении обстоятельств осложнением острого респираторного заболевания может стать бронхит. Наиболее часто провоцируют заболевание респираторные вирусы, пути передачи – воздушно-капельный и контактный – способствуют его распространению, особенно в организованных коллективах (и заодно актуализируют мамины наставления из глубокого детства о пользе мытья рук с мылом).

Как правило, болезнь заявляет о себе сперва общим недомоганием, неприятными ощущениями (сдавление, першение) в горле. Затем появляется кашель – основное проявление бронхита, которое существенно снижает качество жизни заболевшего и особенно досаждаёт ночью. Поначалу это сухой кашель, затем он приобретает болезненный характер и сопровождается скудным выделением вязкой мокроты. Последней с течением болезни становится больше. Иногда больного беспокоит боль за грудиной.

Бронхит – заболевание, не имеющее «возрастных ограничений». Однако детям, а также – и в особенности – их родителям он причиняет особые беспокойства. Это связано с тем, что при кашле маленькие пациенты в отличие от взрослых глотают мокроту, а не откашливают ее (по причине того, что просто пока не умеют). В результате заболевание «затягивается».

ПРИМЕТЫ СЕЗОНА

Симптоматика острого бронхита

- Повышение температуры тела. Длительность и выраженность лихорадки варьирует в зависимости от вида возбудителя.
- Наличие распространенных сухих и/или влажных хрипов (обнаруживает врач при выслушивании больного).
- Продолжительность не больше 3 недель (в среднем). Течение болезни могут усугублять неблагоприятные экологические факторы, предрасположенность больного к аллергии, курение (как активное, так и пассивное). Эти же обстоятельства уменьшают эффект реабилитационных мероприятий.

Анатомические особенности дыхательного аппарата в детском возрасте таковы, что отек слизистой бронхов всего на 1 мм вызывает повышение сопротивления току воздуха более чем на 50%. Отсюда затрудненное дыхание, хрипы, одышка, выраженность которых значительно превосходит соответствующие проявления у взрослых больных бронхитом и так тревожит родителей больных детей.

Обратите внимание

Если кашель беспокоит дольше 3 недель, **самолечение недопустимо**. И взрослому, и – особенно! – ребенку необходимо как можно быстрее показаться специалисту и пройти рекомендуемые им обследования, чтобы исключить вероятность опасной патологии, прежде всего бронхиальной астмы и туберкулеза.

Терапевтические тонкости

Основной акцент в лечении бронхита у пациента независимо от его возраста – по возможности полное устранение воздействия факторов, провоцирующих кашель. И если над вирусами, погодными условиями и экологическими вредностями мы не властны, то уничтожить пыль, проветрить помещение и отказаться от сигарет под силу всем и каждому. Тем более если речь идет о здоровье ребенка, который, по понятным причинам, не курит, но вынужден дышать табачным дымом, поскольку его родители – активные потребители табачных изделий.

Лекарственные средства, используемые для устранения кашля, в зависимости от «специализации» делятся на 2 группы: отхаркивающие (способствуют очищению трахеи и бронхов от избыточной слизи) и противокашлевые (назначаются при длительном сухом непродуктивном кашле). Необходимо учитывать, что препараты второй группы подавляют кашлевой

рефлекс, тем самым замедляя очищение дыхательных путей от секрета. Это свойство противокашлевых средств обязательно нужно учитывать, особенно если пациент с бронхитом – ребенок.

Лечение антибиотиками при неосложненном остром бронхите, который обычно имеет вирусную этиологию, не рекомендуется.

Фитотерапия бронхита: успех гарантирован опытом поколений

В лечении бронхита с незапамятных времен используются эффекты лекарственных растений, таких как плющ, подорожник, первоцвет, чабрец и многие другие. В последнее десятилетие благодаря инновационной технологии фитониринга средства на растительной основе получили новые качества. Экстрагирование биологически активных веществ (флавоноидов, эфирных масел, полифенолов и др.) из растительного сырья методом низкотемпературной экстракции в вакууме позволяет добиться максимально возможного извлечения действующих веществ из лекарственных растений с сохранением фармакологических эффектов. Кроме того, преимущества фитопрепаратов, созданных по технологии фитониринга, обеспечиваются высоким качеством исходного сырья, практически отсутствием побочных эффектов. Воспроизводимость фармакологического действия этих средств гарантируется стандартизованным составом. Все это позволяет фитопрепаратам успешно конкурировать с химически синтезированными медикаментами.

Всеми перечисленными преимуществами обладает препарат Бронхипрет, который характеризуется многовекторным (секретолитическим, противовоспалительным, противовирусным, антибактериальным и бронхоспазмолитическим) воздействием, обеспечивающим эффективное устранение кашля. Бронхипрет в таблетированной форме содержит экстракты травы чабреца и корней первоцвета, в форме капель и сиропа – экстракты травы чабреца и листьев плюща. Капли и сироп позволяют обеспечить точное дозирование лекарства у детей младшего возраста (с 1 года; детям до 6 лет рекомендуется разводить разовую дозу в 1 столовой ложке жидкости). Детям старше 12 лет и взрослым Бронхипрет назначают и в таблетках.

Важно не забывать и о том, что надежный союзник в борьбе кашлем – обильное питье. Повышая гидратацию организма, мы тем самым снижаем вязкость бронхиальной слизи и способствуем ее скорейшему отхождению.

Подготовила **Мария Зоринская** 