

# «Соленый» нос: нет простуде!

*Согласно историческим данным промывание носа первыми стали делать древнеиндийские йоги, и было это около трех тысяч лет назад.*

**В современной медицинской практике промывание полости носа с использованием специальных солевых растворов рекомендуется как при развитии простуды (ринитах, гайморитах, фарингитах, других простудных заболеваниях), так и на фоне провоцирующих факторов, например при работе в пыльных помещениях.**

Общеизвестно, что носовые проходы наполнены крошечными ресничками, которые являются естественным заслоном, задерживающим бактерии, вирусы, пыль и другие нежелательные вещества. К защитной системе также относится слизь, выполняющая функцию клеящей бумаги, которая схватывает вдыхаемые споры и частицы. Так вот, при заболеваниях околоносовых пазух консистенция слизи изменяется – она становится плотнее, соответственно, ее тяжелее «протолкнуть» по носовому проходу.

Орошение носовой полости способствует разжижению слизи и улучшению работы ресничек, что дает возможность более продуктивно удалить слизь из носовых проходов. Кроме того, орошение носа можно считать одной из действенных попыток улучшить качество жизни.

Солевые назальные растворы обогащены дополнительным набором минералов, которые содержатся в их природных источниках, – магнием, селеном, медью, серебром, цинком и т. д.). Таким образом, использование для промывания растворов морской воды существенно улучшает состояние слизистой оболочки носа. Они:

- увлажняют слизистую носа, улучшают микроклимат носовой полости, нормализуют консистенцию слизи, снижают образование корочек;
- смывают со слизистой оболочки пыль, аллергены, микробов, вредные вещества;
- совместимы с другими средствами для лечения заболеваний носа и повышают их эффективность.

## Лекарство из моря для лечения и профилактики

Перечислять преимущества применения препаратов солевых назальных растворов можно долго. Назовем только основные. Это:

- высокая степень безопасности;
- широкий спектр показаний;
- профилактика простудных заболеваний;
- удобство применения.

Все вышеперечисленные преимущества относятся к новому назальному спрею Африн™ Чисте Море™ – 100% натуральной морской воде от компании MSD, мирового эксперта в лечении заболеваний верхних дыхательных путей.

Африн™ Чисте Море™ представлен на рынке двумя формами выпуска – Африн™ Чисте Море™ средство для очищения носа<sup>1</sup> и Африн™ Чисте Море™ средство от заложенности носа<sup>2</sup>. Основные отличия между ними – концентрация морской воды и возраст, с которого можно применять продукты.


Африн™ Чисте Море™ средство для очищения носа применяется у детей с 3 лет. Специальная система «Мешок на клапане» во флаконе Африн™ Чисте море™ позволяет проводить очищение носа в любом положении и одним нажатием так длительно, как это необходимо. Уже после первого применения Африн™ Чисте море™ очистит нос от слизи, вирусов и бактерий, которые в ней содержатся, увлажнит слизистую. Африн™ Чисте Море™ средство для очищения носа можно применять по необходимости.

Африн™ Чисте Море™ средство от заложенности носа – специально подготовленный гипертонический раствор морской воды. Кроме очищения, продукт снимает заложенность носа при регулярном применении, что позволяет использовать его тем пациентам, которым сосудосуживающие капли в нос могут быть противопоказаны – беременным, детям, пациентам с гипертонией.

С учетом специфики физиологии слизистых оболочек у детей гипертонический раствор у малышей дошкольного возраста может пересушивать слизистые и вызывать дискомфорт. Поэтому Африн™ Чисте Море™ средство от заложенности носа показан для применения у детей в возрасте от 6 лет и взрослых.

Узнайте больше о здоровом носовом дыхании и средстве Африн™ Чисте Море™ на сайте [www.afreenose.com.ua](http://www.afreenose.com.ua)

Подготовила **Елена Николаева**

МСС-UKR-APS-030-25.09/13 

<sup>1</sup> Африн™ Чисте Море™ засіб для очищення носа. Інформація із застосування виробу медичного призначення. Свідоцтво про державну реєстрацію № 11321/2012 від 13.07.2012.

<sup>2</sup> Африн™ Чисте Море™ засіб від заложеності носа – Інформація із застосування виробу медичного призначення. Свідоцтво про державну реєстрацію № 11321/2012 від 13.07.2012.