

# Выздоровливаем с удовольствием!

*Вот так всегда! Не успеваешь вернуться из отпуска, а осень уже настойчиво вступает в свои права. Дети идут в школу, в городе как-то сразу становится людно. В школьных классах и в транспорте слышится первый кашель. А значит, сезон простуды можно считать открытым.*

Кашель, как известно, – это основной симптом заболеваний дыхательных путей. ОРЗ, бронхит, трахеит, пневмония, коклюш сопровождаются своим характерным кашлем. И все же чаще всего нас настигает простуда с першением в горле, общим недомоганием и кашлем – сухим или влажным. Наверное, у каждого простудившегося первым возникает очень простой и логичный вопрос: как же поскорее выздороветь?

Природа, с одной стороны, способствует распространению инфекции. Сухой воздух повышает восприимчивость слизистых оболочек к вирусам и бактериям. Холодная промозглая погода снижает защитные силы организма и толкает нас в лапы простуды.

С другой стороны, природа дарит нам лекарственные растения, которые помогают выздороветь, чувствовать себя бодрыми и снова влиться в работу, учебу и полноценный отдых. Тимьян, подорожник, эвкалипт, хвоя на протяжении многих веков были известны как эффективные и безопасные средства для лечения кашля и простуды. Фантастический прогресс в производстве лекарственных средств избавил нас от необходимости собирать растения и самим делать настойки, растирки и отвары дома. Зайдя практически в любую аптеку, можно найти то, что нужно.

Эвкалипт и сосновая хвоя – замечательное сочетание лекарственных свойств в одном тюбике для вновь простудившегося. Эфирные масла этих растений активируют кровообращение в органах дыхания, уменьшают спазм бронхов и катаральные явления.

У эвкалипта характерный, хорошо узнаваемый запах. Родина этого вечнозеленого дерева – Австралия и Тасмания. Австралийские аборигены с давних времен использовали эвкалипт для лечения от инфекций, прикладывали к телу для снижения боли и для заживления ран. Масло эвкалипта добывают из листьев и концов веток. Сейчас эвкалипт выращивают в промышленных целях в Португалии, Испании и Калифорнии.

Эвкалипт и хвоя эффективно действуют при кашле. Их активные компоненты улучшают откашливание, разжижают мокроту, оказывают спазмолитическое действие и облегчают дыхание. Более того, эфирное масло эвкалипта и сосновой хвои не только помогает справиться с основными симптомами простуды, но и действует на ряд возбудителей. Оно оказывает неспецифическое противовирусное и антибактериальное действие.

В сосновой хвое содержатся витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, Н, Е, К, Р, РР, алюминий, железо, каротин, кобальт, марганец, медь, фитонциды, эфирное масло. Помимо этого, хвоя богата содержанием аскорбиновой кислоты, которой осенью и зимой становится даже больше, чем летом.

Этот невероятный кладезь полезных свойств в максимально эффективном виде немецкая компания «Эспарма» поместила в препарат Эвкабал бальзам. Его специальная форма выпуска – водорастворимая эмульсия – позволяет выбрать самый удобный для вас способ применения. Эвкабал бальзамом растирают грудную клетку, делают сухие и влажные ингаляции, его добавляют в ванну во время купания. Ванны – один из самых удобных и комфортных способов применения для детей. Его также можно сочетать с растираниями, благодаря чему действие препарата усиливается.

**Особенно скрупулезно к выбору препарата относятся родители. Им следует знать, что Эвкабал бальзам – чуть ли не единственный местный препарат, который разрешен для использования при простуде у самых маленьких детей – с 3 месяцев.**

Активные лекарственные свойства Эвкабал бальзама, масса удобных способов применения, огромный опыт безопасного использования как у взрослых, так и у детей и, конечно же, приятный аромат – вот то, что поможет вам выздороветь, делать это с удовольствием. 