



# Самый осенний фитопрепарат

*Мы их не ждали, а они пришли... Так можно пожаловаться на холода нынешней чересчур ранней осени. Дождливая, сырая, ветреная погода становится причиной не только активизации респираторных вирусов, но и проявления серьезных простудных заболеваний. Одними из наиболее уязвимых органов в такую неприятную погоду являются органы мочевой системы, которые особенно болезненно реагируют на холод и сырость.*

**В** этом осеннем сезоне очереди к нефрологам образовались особенно рано и выглядят удручающе длинными. Дело в том, что мы оказались не совсем готовыми к столь стремительному наступлению холодов. Многие по привычке не спешили прятать в гардероб легкие юбки, топы и шелковые платья.

Результатом этих милых летних привычек, с которыми нелегко распрощаться сразу, невзирая на холодные осенние дожди, становятся переохлаждение организма и развитие воспаления. Может возникнуть воспаление мочевого пузыря (цистит) и даже почек (пиелонефрит) – страдает вся мочевыделительная система.

Первые симптомы того, что с почками не все в порядке – это неприятные ощущения в пояснице, озноб, чувство холода, особенно в области поясницы и тазобедренных суставов, боль в спине. К наиболее распространенным заболеваниям почек и мочевыводящих путей относят цистит, пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменную болезнь и др.

## Кому надо особенно беречь здоровье почек?

К группе риска относятся, прежде всего, беременные. Иммуитет женщин в период вынашивания ребенка снижается, что нередко приводит к обострению заболеваний мочевыделительной системы. Болезни почек у будущих матерей занимают второе

место после сердечно-сосудистых заболеваний по развитию и обострению в этот период. Особенно опасно то, что заболевания почек могут развиваться на фоне беременности и остаться с женщиной надолго, ведь в этот сложный период выбор препаратов, которые можно принимать будущей маме без риска для здоровья ребенка, существенно ограничен.

Осеннее переохлаждение опасно и для людей преклонного возраста, обремененных многими хроническими заболеваниями и имеющих ослабленный иммунитет. На фоне других болезней заболевания почек и мочевыводящих путей доставляют старикам много проблем и значительно ухудшают качество жизни.

Очень важно следить за здоровьем мочевыделительной системы у детей, поскольку сопротивляемость детского организма различным болезням еще не до конца сформирована, а болезни почек могут быстро перейти в хроническую форму, доставляя впоследствии немало хлопот. Если воспаление мочевыделительных путей развилось у детей, необходимо обследование у врача на предмет наличия врожденных аномалий мочевых путей.

## Фитотерапия – это модно и полезно!!!

Использование лекарственных растений для лечения заболеваний почек и мочевыводящих путей имеет многовековую историю. В последние годы эта старая традиция возобновилась. Лекарственные

растения, а точнее их экстракты, настойки, отвары, сборы все шире назначаются терапевтами, нефрологами и урологами.

Нередко люди сами собирают травы и готовят для себя разные целительные настои, но большинство все-таки доверяют фармацевтам и идут в аптеку, чтобы приобрести там препараты на растительной основе. В этом случае можно не опасаться того, что целебные травы собраны в неподходящих местах или скомпонованы в сомнительных комбинациях. Существует также новое поколение фитониринговых препаратов, отвечающих научно-обоснованной доказательной эффективности и безопасности, например Канефрон Н.

Этот лекарственный препарат на растительной основе многие годы пользуется популярностью среди украинских потребителей. Препарат разработан немецкой фармацевтической компанией «Бионорика». Он представляет собой комбинацию специальных растительных экстрактов: золототысячника, любистка, розмарина. Любисток содержит фталиды и фенолкарбоновые кислоты. Золототысячник ценен флавоноидными соединениями, феноловыми кислотами, гликозидами, алкалоидами. В розмарине присутствуют ценные эфирные масла, розмариновая кислота.

Благодаря комбинированному действию растительных компонентов Канефрон Н оказывает противовоспалительный, спазмолитический, антисептический и диуретический эффекты, улучшает азот-выделительную функцию почек.

## Канефрон Н: как это работает?

Эфирные масла, в большом количестве содержащиеся в Канефроне Н, оказывают мочегонное действие. Они расширяют почечные сосуды, улучшают снабжение кровью эпителия почек, замедляют процесс всасывания воды и солей натрия, таким образом способствуя выведению из организма лишней жидкости. При этом калий из организма не вымывается, а значит, не происходит нарушения водно-солевого баланса. Активное выведение под воздействием Канефрона Н уратов является профилактикой мочекаменной болезни.

Благодаря розмариновой кислоте Канефрон Н оказывает выраженное противовоспалительное действие.

Канефрон Н уменьшает потерю белка с мочой при заболеваниях почек (например при гломерулонефрите).

Флавоноиды и розмариновое эфирное масло способствуют расслаблению гладкой мускулатуры, оказывая спазмолитический эффект.

Канефрон Н обладает антибактериальным действием, препятствуя нормальной жизнедеятельности бактерий и не позволяя им далее распространяться в организме. Причем действие Канефрона Н касается даже толерантных к большинству антибиотиков микроорганизмов. Мочегонный эффект препарата способствует быстрому выведению бактерий из организма больного.

Канефрон Н все же не заменяет антибактериальную терапию, поэтому его применяют в комбинации с антибактериальными препаратами, что повышает эффективность лечения.

Препарат применяется в комплексной терапии при лечении хронических инфекций мочевого пузыря (цистита) и почек (пиелонефрита), при неинфекционных хронических воспалениях почек (гломерулонефрите, интерстициальном нефрите), в качестве средства, препятствующего образованию мочевых камней (и даже после их удаления, для профилактики). Канефрон Н обладает хорошей переносимостью и дает ощутимое улучшение состояния здоровья.

Канефрон Н относится к новому поколению лекарственных средств. Его эффективность доказана в урологической, нефрологической и педиатрической практике во многих странах. Препарат можно приобрести в аптеке в двух формах: капли и таблетки. Канефрон Н в виде капель для приема внутрь особенно важен для больных, которым трудно глотать таблетки, его удобно давать и детям. Препарат быстро всасывается в желудочно-кишечном тракте, поступает в ткань почек и мочевыводящих путей, снимает спазм, уменьшает боль, воспаление и отек.

Стоит отметить, что в наше время большинство людей доверяют именно лекарственным препаратам, произведенным на основе фитозэкстрактов, а не веществам синтетического происхождения, поскольку заботятся о последствиях воздействия лечебного средства на весь организм и стремятся избежать побочных эффектов, которые в природных препаратах сведены к минимуму. Препараты растительного происхождения, особенно высокого качества с доказанной эффективностью и безопасностью, – подходящий выбор, так что принимайте и будьте здоровы, несмотря на погоду!!!

Подготовила **Светлана Кабанова** 