

# Грусть-тоска меня съедает...

*Казалось бы, приятные воспоминания о летнем отпуске еще совсем свежи, морской загар не сошел, а фруктово-витаминное изобилие лета сменилось не менее богатым овощным меню осени. И тем не менее общее самочувствие далеко от идеального. Трудно войти в рабочий ритм, ничто не радует, беспокоят странные боли то в груди, то в желудке. Врачи говорят, что под масками разных недугов и тоскливого состояния чаще всего обнаруживается скрытая депрессия.*

С наступлением осени очереди под кабинетами врачей становятся значительно длиннее. Люди жалуются на традиционные, по их мнению, обострение всех болезней, которые у них есть, и на проявление новых недугов, которые они то и дело у себя обнаруживают. Да и как тут не заподозрить неладное, когда покалывает в области сердца, скачет давление, беспокоят боли в кишечнике, а голову порой будто обручем сдавливает.

Стойкие необъяснимые недомогания и безуспешность их лечения могут служить мотивом для обращения к врачу. В ответ на целенаправленные вопросы этого специалиста пациенты предъявляют жалобы на то, что они стали неуверенными и пассивными; на то, как трудно им принимать решения или просто радоваться жизни; как утро у них начинается с ощущения общей разбитости, а о еде не хочется даже думать (или наоборот, мысли о ней не покидают голову); как снизилась работоспособность, преследуют необъяснимое чувство страха будущего, неизвестности и постоянная усталость. Многие пациенты вспоминают, что могло подтолкнуть к развитию у них таких расстройств – трагедии в семье или болезни родственников, смена работы, перенапряжение при поступлении в университет или из-за сдачи ответственного проекта. Именно на эти внешние причины они списывают вдруг возникшие болезни сердца или желудка («на нервной почве»). Иногда симптоматика усиливается от переживаний пациента по поводу того, что ни один узкий специалист – кардиолог, гастроэнтеролог, хирург – не может его вылечить. Психиатры определяют это состояние как скрытую депрессию.

**Особенность скрытой депрессии в том, что ее клиническая картина может имитировать различные соматические нарушения в организме.**

Скрытая депрессия «рядится» и в расстройства зрения, и в поражение поджелудочной железы, и в заболевания сердца и даже может проявляться ожирением. Но все симптомы будут невыразительными, и больной с трудом их описывает, при этом органических изменений в организме практически не наблюдается. Для скрытой депрессии характерна периодичность обострений: состояние пациента ухудшается в ночные и преддосветные часы, а также в осенне-весенний сезон.

**В последнее время все больше внимания уделяется роли растительных препаратов в лечении скрытой депрессии.**

**Ряд исследований показал, что антидепрессивный эффект лекарств на основе растительных экстрактов аналогичен таковому синтетических средств, а вот безопасность первых значительно выше. Среди лекарственных растений безусловным лидером в борьбе со скрытой депрессией является зверобой.**

Экстракт зверобоя способен регулировать выработку гормонов, отвечающих в организме за работу нервной и сердечно-сосудистой систем, он действует довольно эффективно и при этом безопасно. Именно эти свойства зверобоя были учтены при создании на его основе антидепрессивного препарата Лайф 900.

Для препарата Лайф 900 характерно быстрое нарастание эффекта: уже к началу 2-й недели применения повышается активность, уходят грусть и усталость, усиливается интерес к жизни, нормализуется сон. Преимущество этого растительного препарата заключается в том, что его применение не влияет на быстроту реакции, координацию движений и внимание пациента, не нарушает привычный ритм жизни. В 1 таблетке Лайф 900 содержится суточная дозировка экстракта зверобоя, которую ВОЗ рекомендует для лечения депрессии. Поэтому его достаточно принимать всего 1 раз в сутки, что особенно нравится всем, страдающим скрытой депрессией. Лайф 900 производится на основе стандартизованного экстракта зверобоя STV 3-VI с использованием высоких технологий, которые обеспечивают его максимальную эффективность и безопасность, не вызывая привыкания и аллергических реакций. Препарат положительно влияет на состояние сердца, сосудов и нервной системы, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, повышает физическую и психическую активность.

Лайф 900 имеет безрецептурный статус. Он широко представлен в аптеках Германии. Рекомендуют его преимущественно фармацевты. А врачи ценят Лайф 900 за выраженную эффективность и безопасность, проверенную многолетним опытом работы с ним. Роль провизора в помощи больным с депрессивным расстройством в Украине значительно повышается из года в год. Ведь таких пациентов становится все больше, а попадают на прием к специалисту они все реже. Рекомендация провизором препарата Лайф 900 при симптомах скрытой депрессии позволяет быстро и эффективно избавить пациента от ее мучительных проявлений, прогнать грусть-тоску и вернуть радость жизни.

Подготовила **Светлана Терехова** 