

# СИЛЬНЫЙ И НЕЖНЫЙ ГОЛОС ЗЕМЛИ



*Именно так иногда называют дягиль, возможно, потому, что из его стеблей издавна изготавливали примитивные дудочки. Отсюда и второе его название – «дудник». По Далю, «дяглый» означает здоровый, ранний, работающий. Кто бы мог подумать, что растущий на всех пустырях и болотах мира «мужик» и «силач» дягиль, напоминающий по внешнему виду укроп-мутант, в умирающей от чумы средневековой Европе воспринимался как Богом данное избавление от катастрофы и получил за это еще одно имя – «ангелика»... В XVII веке в период великой лондонской чумы «ангеликовая вода» входила в список королевских рекомендаций, а способ ее употребления описывался в специальной брошюре, выпущенной Королевским медицинским колледжем...*

Дягиль использовали еще в Древней Греции в качестве нюхательного средства при обмороках. Бенедиктинские монахи почитали это растение как лучшее из известных противоядий. Жители Скандинавии употребляли печеные или варенные в молоке стебли растения при «грудных» болезнях. В Средней Азии дягиль применяли при укусах ядовитых насекомых, а тибетские целители лечили им сосудистые заболевания. В средневековой Европе при помощи дягиля распознавали предполагаемых ведьм. У славянских народов это растение считалось колдовской травой, которая способна уберечь от любой нечисти. Высоко ценились и пищевые достоинства дягиля, благодаря которому спасались от голода в неурожайные годы.

В настоящее время дягиль не утратил своей популярности. Для медицинского применения используют корневище с корнями. Эфирные масла подземной

части растения применяют в парфюмерной, ликероводочной и рыбоконсервной промышленности. В частности, дягиль включен в сложную рецептуру знаменитого ликера «Шартрез». Кулинары используют его как приправу, а свежие побеги добавляют в салаты. Это растение считается хорошим медоносом.

В народной медицине разных стран душистые корневища и корни дягиля издавна применялись как общеукрепляющее, болеутоляющее, очистительное, спазмолитическое, противовоспалительное, мочегонное, отхаркивающее, тонизирующее, налаживающее менструальный цикл, а также улучшающее пищеварение средство.

Тонизирующие свойства эфирного масла дягиля обуславливают мощное целительное действие. Оно способствует активизации деятельности органов дыхания, ускоряет процесс естественного очищения организма через почки и потоотделение, эффективно выводит жидкость, служит хорошим противоядием от змеиных укусов. Эфирное масло дягиля нормализует пищеварение; кроме того, у женщин стимулирует выработку эстрогена, что помогает нормализовать менструальный цикл и гораздо легче переносить болезненные менструации.

Масло также является хорошим антисептиком для мочеполовой системы, оно одинаково эффективно при лечении женского и мужского бесплодия, оказывает положительное влияние на печень и селезенку. Применяется как отхаркивающее средство при простудах, различных заболеваниях дыхательной системы, облегчает состояние при кашле у курильщиков.

Эфирное масло дягиля осуществляет контроль в организме уровня мочевой кислоты, поэтому его применение считается полезным при ревматических заболеваниях, артритах, а также при подагре и ишиасе.

Ценится и косметическое действие масла дягиля. Это хороший тоник для кожи, который проявляет противовоспалительный эффект, поэтому активно используется при лечении дерматитов и грибковых заболеваний.

Подготовила **Елена Николаева**