

Е.Г. Щекина, С.М. Дроговоз, Национальный фармацевтический университет, г. Харьков

Современная терапия кашля

Острые и хронические заболевания дыхательных путей являются одними из самых распространенных патологических состояний – по статистике ВОЗ, ими страдает около 15% населения планеты (www.who.int, доклад ВОЗ «Мировая статистика здравоохранения 2012 г.»).

Наиболее частыми симптомами, сопровождающими острые респираторные заболевания, являются кашель и боль в горле. Боль, першение в горле, затруднения при глотании, кашель являются признаками фарингита, тонзиллита, ларингита, трахеита и бронхита. На сегодняшний день распространенность вышеуказанных заболеваний среди населения, по статистическим данным, составляет 78% и неуклонно растет (Фанта И.В. Автореф. дисс. ... канд. мед. наук, Санкт-Петербург, 2003). В связи с этим не вызывает сомнения актуальность поиска новых препаратов и методов лечения острых и хронических заболеваний, сопровождающихся кашлем.

Несмотря на инфекционную природу поражения слизистой оболочки рта и глотки, назначения антибиотиков следует по возможности избегать. В связи с эмпирическим характером применения антибактериальной терапии и широким распространением резистентных штаммов основных возбудителей в последнее время все большее внимание уделяется включению в схему лечения препаратов местного действия. По мнению специалистов, при инфекционно-воспалительных заболеваниях полости рта и глотки во многих случаях наиболее обоснованным является назначение симптоматических средств. Так, фармакотерапия простудных заболеваний включает прежде всего лечение лихорадки, боли в горле, ринита, кашля.

В настоящее время фармацевтические фирмы предлагают широкий выбор препаратов для симптоматического лечения кашля и боли в горле. Предпочтение обычно отдается местной терапии. Активные вещества используются в специальных лекарственных формах для местного применения: аэрозоли (спреи), лечебные леденцы (драже, пастилки, таблетки для рассасывания), растворы для промывания или полоскания.

В последние годы значительно возрос интерес к средствам растительного происхождения. В ходе длительной эволюции человек использует лекарственные растения, препараты на основе которых обладают хорошей переносимостью, более мягким действием и меньшей токсичностью

по сравнению с химиотерапевтическими и другими синтетическими средствами.

 Фитопрепараты сочетают большую широту терапевтического эффекта с естественным мягким действием благодаря наличию комплекса биологически активных веществ, обеспечивающих антиоксидантное и иммуностимулирующее влияние; воздействуют на различные патологические звенья заболевания; не угнетают защитные силы организма; активны в отношении штаммов микроорганизмов, уже имеющих устойчивость к химиотерапевтическим средствам. В симптоматической терапии заболеваний горла и верхних дыхательных путей ведущее место принадлежит именно растительным препаратам.

В самом начале развития заболевания для лечения кашля оптимальным является назначение местной симптоматической терапии – пастилок для рассасывания, обладающих рядом специфических особенностей. Во-первых, при рассасывании увеличивается выработка слюны, в состав которой входят десятки бактерицидных веществ; сглатывание слюны облегчает смывание отделяемого экссудата и бактерий со стенки глотки и миндалин. Во-вторых, пастилки для рассасывания содержат противовоспалительные вещества. Антибактериальные компоненты накапливаются в слюне в высокой концентрации, что обеспечивает эффективную доставку

лекарственных веществ непосредственно в очаг воспаления. За счет медленного растворения происходит постепенное высвобождение активных компонентов в полость рта и их непосредственное воздействие на слизистую оболочку глотки, при этом достигается относительно длительный контакт лекарства со слизистыми оболочками полости рта и глотки.

 Препарат Доктор Мом® растительные пастилки от кашля рекомендован для лечения фарингита, ларингита, в том числе лекторского, а также трахеита и бронхита, и по составу и фармакодинамике не имеет аналогов на рынке Украины.

В состав препарата Доктор Мом® растительные пастилки от кашля входят высокоочищенные сухие растительные экстракты (солодки голой, имбиря лекарственного и эмблики лекарственной) и ментол. Результатом удачной комбинации компонентов является уникальное сочетание фармакологических эффектов, обеспечивающее комплексное влияние на все основные патогенетические звенья заболевания. Взаимосвязь состава, механизмов действия и фармакодинамики препарата Доктор Мом® пастилки от кашля представлена в таблице.

Экстракт солодки голой – хорошо изученное вещество с доказанной эффективностью, давно и широко используемое в фитотерапии и не имеющее аналогов среди других

лекарственных растений по противовоспалительному, противокашлевому и отхаркивающему действию. Экстракт солодки может успешно применяться как при сухом, так и влажном кашле и эффективен с первых дней заболевания, сопровождающегося воспалительными процессами глотки и бронхов.

В переводе с санскрита «имбирь» означает «универсальное лекарство», и он полностью оправдывает свое название. Имбирь лекарственный не только способствует уменьшению боли в горле, но и обладает выраженным противовоспалительным и антибактериальным эффектом, что очень важно в начале заболевания. Кроме того, имбирь повышает иммунитет, устойчивость организма к инфекциям и является мощным антиоксидантом.

Особого внимания заслуживает экстракт эмблики лекарственной. Растение широко применяется в индийской, тибетской и корейской медицине в чистом виде и в составе комплексных препаратов.

Это растение является самым богатым природным источником витамина С, содержит различные его формы, соединенные с таниновым комплексом и галлиевой кислотой, благодаря чему витамин С не разлагается даже при температуре 100°C. Эмблика — один из самых мощных растительных иммуностимуляторов и антиоксидантов, обладает широким спектром фармакологической активности. Из многочисленных свойств данного растения очень важны противовоспалительное, отхаркивающее и иммуностимулирующее, что позволяет успешно использовать экстракт эмблики в течение всего периода заболевания.

Слизь, содержащаяся в корне солодки, и ментол обладают обволакивающим эффектом, взаимодействуя с афферентными нервными окончаниями, смягчают слизистые оболочки и снижают раздражение трахеи и дыхательных путей, что способствует ослаблению сухого кашля и облегчению симптомов фарингита. Также уменьшение кашля и раздражения слизистой оболочки глотки обеспечивается за счет противовоспалительных и анальгезирующих свойств растительных экстрактов, содержащихся в препарате Доктор Мом® пастилки от кашля. Механизм противовоспалительного действия данного лекарственного средства универсален и реализуется как вследствие снижения циклооксигеназного и липоксигеназного путей метаболизма арахидоновой кислоты, так и путем блокады фосфолипазы A_2 (действие фитостероидов). То есть, тормозя развитие воспалительных процессов слизистых оболочек бронхов и трахеи, препарат облегчает сухой кашель, в том числе при лекторском ларингите; разжижает мокроту, ускоряя ее выведение; оказывает патогенетическое влияние в отношении влажного кашля.

Таким образом, Доктор Мом® растительные пастилки от кашля является универсальным препаратом, обладающим противокашлевым, отхаркивающим, а также противовоспалительным и иммуностимулирующим эффектом, что позволяет успешно использовать его для лечения



всех видов кашля и в течение всего периода заболевания.

- низкая вероятность появления резистентных к препарату микроорганизмов при многократном использовании;

- Важно, что каждый из растительных экстрактов, входящих в состав препарата, является эффективным иммуностимулятором и антиоксидантом, поэтому данное лекарственное средство можно применять также с целью профилактики инфекционно-воспалительных заболеваний, сопровождающихся кашлем.

3





ЛЮДИНА ТА ЛІКИ – УКРАЇНА

Національний конгрес



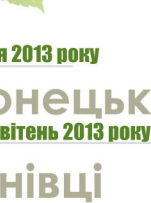
Київ
21-23 березня 2013 року



Донецьк
квітень 2013 року



Чернівці
16 травня 2013 року



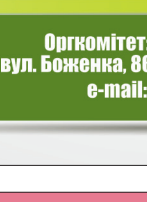
Дніпропетровськ
вересень 2013 року



Харків
жовтень 2013 року



Львів
листопад 2013 року



Одеса
листопад 2013 року



Регіструйтеся на сайті www.chil.com.ua

Організатор: ТОВ «Нью Віво Комунікейшн Груп»
Адреса: м. Київ, вул. Боженика, 86Б, 2 під'їзд, офіс 7, тел./факс +38 (044) 200-17-73,
e-mail: office@newvivo.com.ua