

# Актуальные вопросы детской и по

**Уже в десятый раз в актовом зале Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького прошла междисциплинарная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы детской и подростковой дерматологии» при поддержке Украинской академии дерматологии и венерологии, Управления здравоохранения Донецкой областной государственной администрации, кафедры дерматовенерологии и косметологии Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького и областного клинического кожно-венерологического диспансера. Как всегда, формат конференции позволил участникам в перерывах между докладами установить деловые контакты, познакомиться и пообщаться с коллегами из разных областей страны.**

Как правило, на таких конференциях рождаются новые научные идеи и шлифуются старые. Конференция носила рабочий характер: фактически все доклады представляли интерес для каждого участника встречи, поскольку темы в той или иной степени взаимосвязаны. Кроме того, большинство врачей могли пообщаться с представителями заводов-производителей и узнать о новинках их производства, поделиться своим опытом применения препаратов. Основным итогом прошедшей конференции является повышение уровня знаний как врачей-дерматологов, так и врачей первичного звена.

Своими впечатлениями о конференции поделились ведущие специалисты в области дерматовенерологии из Украины и других стран.

**Директор института дерматологии и венерологии НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Геннадий Иванович Мавров** коснулся проблемы внедрения международных стандартов в диагностике и лечении кожных заболеваний.



— Программа конференции была насыщенной и интересной. Организаторам удалось собрать на мероприятии лучших лекторов-дерматологов не только нашей страны, но и России, Беларуси. Тематика докладов была достаточно разнообразной.

Главная цель — повышение информационного уровня врачей, — я думаю, сегодня была достигнута. Ведь уже ни для кого не секрет, что буквально в течение года объем медицинских знаний в мире увеличивается почти вдвое. Этот процесс стимулирует внедрение новых стандартов диагностики и лечения, о которых в обязательном порядке должны знать украинские врачи. Сегодня как раз шла речь о применении международных стандартов в диагностике и лечении комбинированных заболеваний. Каждый доклад на этой конференции — это фактически разбор отдельно взятых клинических случаев. Поэтому, я надеюсь, наши коллеги, врачи благодаря материалам конференции будут еще более подготовленными в своей практической работе.

Дерматология движется к эстетике. Значительный акцент делается сегодня на психологическом состоянии пациента. Врач сейчас обязан быть более четким в своих действиях и рекомендациях.

О сложности диагностирования кожных заболеваний рассказала **заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии ДонНМУ, вице-президент Всеукраинской ассоциации врачей-дерматовенерологов и косметологов, член Европейской академии дерматологии, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Витальевна Проценко.**

— Смысл этой конференции — привлечь не только взрослых и детских дерматологов, но и врачей семейной медицины. Особенно это важно в последние годы с учетом реорганизации нашего здравоохранения. Ведь на коже, как в зеркале, отображаются все неблагополучия, с которыми так или иначе сталкивается любой из нас. Уметь «прочитать» кожу, выбрать объем обследований, решить, кому отдать пальму первенства



в ведении такого пациента (интернисту или дерматологу) — вот темы, которые были пристально рассмотрены на конференции в этом году. Но кто бы ни был ведущим специалистом в ведении такого пациента, кожа и кожные патологии требуют особого, осознанного отношения к лечению. Почему преемственность очень важна? Потому что кожная патология — это еще и социальная адаптация. Ведь заболевание приносит не только дискомфорт, но и резко снижает качество жизни и заставляет человека метаться от одного специалиста к другому, обращаться к немедицинским методам, использовать сомнительные по качеству рекламные средства, что нередко приводит к инвалидизации. Именно поэтому очень важно добиться, чтобы к какому бы специалисту не пришел пациент, тактика ведения, обследования и выбор алгоритма наиболее оптимальной, стандартизированной технологии лечения были одинаковыми.

При проведении таких научных мероприятий не просто привлекаются разные специалисты, аудиторию знакомят с лучшим опытом наших соседей из стран дальнего и ближнего зарубежья, самыми новыми технологиями. Кроме того, делается попытка не

Проводится ознакомление со стандартизованными подходами и опытом разных стран. Под час методика лечения единая, препараты одни и те же, тем не менее результаты не у всех удачны. Если можно так сказать, делается попытка именно увязать во-едино все эти нюансы, особенности медицинской рецептуры.

Традиционно на наш научный форум собираются врачи из Луганска, Харькова, Крыма, Севастополя, Одессы, Запорожья. Семейные врачи в основном были из Донецкой области. Обязательно для обсуждения проблем приглашаются врачи, занимающиеся частной практикой, на этом делается особый упор в последние годы. Потому что именно к ним впервые обращаются больные по самым разным проблемам. Очень важно, чтобы врачи, занимающиеся частной медициной, оказывали такую же качественную помощь и точно так же согласно стандартам вели пациентов, как и врачи бюджетных больниц. В идеале хотелось бы, чтобы жители Донецкой области, куда бы они не обращались, везде получали одинаково качественную лечебную помощь и знали, чьей медицинской консультацией можно воспользоваться для того, чтобы откорректировать диагностику и лечение.

На конференции присутствовало много педиатров, аллергологов, дерматологов, потому что важно определить правильную тактику ведения пациента с раннего детства, когда еще нет проявлений на коже, но есть предрасположенность к болезни, важно не дать недугу проявиться. Определив правильную программу лечения, возможно, удастся спасти ребенка, и в будущем он может быть здоровым. А если пустить все на самотек, то впереди малыша ждут бронхиальная астма, бесконечные поллинозы и риниты, которые будут сопровождать его во взрослой жизни. К сожалению, не всегда связывают такие тяжелые заболевания с небольшими изменениями на коже, которые появляются после употребления некоторых продуктов питания или контакта кожи с одеждой. Научить, мотивировать врачей, чтобы они рассказывали больным, как можно сохранить здоровье, — вот наша главная цель. Надеемся, что производители покажут свои новинки, с помощью которых можно будет противостоять болезни. Все они



замыкаться на медицинской части, показывая эстетические возможности медицинского подхода к ведению больных. Состояние кожи далеко не всегда грамотно оценивается как болезнь. За всем этим эстетическим дискомфортом иногда кроется большая внутренняя медицинская проблема.

В этом году в нашей конференции принимают участие ведущие специалисты Украины. К тому же впервые в Донецк приехали профессор из Беларуси В.П. Адашкевич, из Москвы — профессор И.М. Корсунская (Лаборатория физико-химических и генетических основ кафедры дерматологии Российской академии наук — РАН), которыми накоплен большой опыт ведения таких пациентов.





## и подростковой дерматологии

общими усилиями помогут практикующим врачам получить те знания, которые позволят сохранить здоровье их пациентов.

**Заведующий кафедрой дерматовенерологии Витебского государственного медицинского университета (Беларусь), доктор медицинских наук, профессор Владимир Петрович Аласкевич** поделился мнением о состоянии дерматологической отрасли в данный период.

— Я — частый гость в Украине, но ваш город сегодня посетил впервые. Следует особо отметить, что украинская дерматология развивается мощно, напористо, впитывает лучшие достижения мирового европейского опыта. В данном контексте хотелось бы акцентировать внимание на том, что организаторами конференции приглашаются ведущие, известные дерматовенерологи из Европы, Америки, Канады. У меня есть прекрасный опыт сотрудничества с украинскими коллегами: девять лет назад в 2004 г. на европейском весеннем симпозиуме Европейской академии дерматовенерологии специалисты из Украины и Беларуси представили свои научные достижения на английском языке. Сегодняшнее мероприятие является междисциплинарным, а это значит, что поделиться своими опытом, практикой, знаниями могут представители разных направлений, а это в свою очередь должно повысить качество оказываемой помощи пациентам.

В Беларуси удалось сохранить традиции советской медицины — диспансерный метод обслуживания, но с учетом новых тенденций введено страхование, ведь наше здравоохранение старается впитывать все лучшее из мирового опыта. Наши дерматовенерологи так же, как и их украинские коллеги, активно внедряются в онкологию. Для Украины и Беларуси это очень актуальная проблема, потому что количество раковых заболеваний кожи с каждым годом неуклонно растет. Должен признаться, что в моей стране проявляются те же тенденции, что и в Европе: осуществляются новые методы диагностики, в терапии применяются

не вызывает тревоги, а умиляет. С возрастом эта проблема, на первый взгляд незначительная, может привести к тяжелейшим заболеваниям, таким как бронхиальная астма, полинозы, которые характерны для многих жителей Донбасса. В Донецкой области на сегодняшний день около пяти тысяч детей состоит на диспансерном учете с хроническими дерматозами. Из этого количества почти 50% страдают атопическим дерматитом, это высокий показатель. Но самый печальный факт — это то, что около 77 детей являются инвалидами детства по заболеванию хронический дерматоз, а около 50 ребят страдают атопическим дерматитом. На протяжении последних шести лет болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки стабильно занимают второе место в структуре заболеваемости среди детей в Украине. К сожалению, с каждым годом число детей с такими заболеваниями увеличивается на 11%.

Нарушение защитного барьера у тех, кто имеет склонность к атопическим формам аллергии, приводит к тому, что аллергены, попадающие на поверхность кожи, без труда проникают глубоко внутрь и вызывают иммунозависимые аллергические реакции. При условии корректного ухода за кожей необходимость приема антигистаминных, седативных препаратов отпадает, как и необходимость использования кортикостероидов, которыми злоупотребляют все подряд, тем более что в аптеке их можно купить без рецепта. Когда страдает ребенок, родители готовы лечить его как угодно, даже прислушиваться к рекомендациям соседей. А достаточно просто обладать элементарными знаниями о



фармацевтические новинки. Все делается для того, чтобы улучшить качество жизни больного. На этой конференции мой доклад будет называться: «Инфицированные дерматозы: стратегия и тактика ведения пациента», поделюсь с коллегами нашим опытом ведения больных с этим заболеванием.

О проблеме дерматозов и атопических дерматитов рассказала детский дерматовенеролог Донецкого областного кожно-венерологического диспансера Светлана Владимировна Ивнева.

— Атопический дерматит — одно из наиболее распространенных заболеваний в Украине. Впервые недуг заявляет о себе еще в раннем детстве. Один из его признаков — красные щечки у ребенка. Часто это

правильном уходе. Если придерживаться правил, жизнь больного ребенка кардинально меняется к лучшему. Степень предрасположенности ребенка к атопической аллергии часто определяется состоянием здоровья его мамы. Если в семье есть аллергики, то риск заболеть высок и у ребенка. Именно такому малышу важно обеспечить правильный уход за кожей с первых дней жизни.

К сожалению, кожные аллергические реакции — только начало проблем, потому что затем поражаются слизистые желудочно-кишечного тракта и бронхолегочной системы. Риниты и бронхиальные астмы — родом из детства. Сейчас многие специалисты отмечают, что в большинстве случаев драгоценное время на предотвращение более серьезных заболеваний бывает упущенным по вине родителей, занимавшихся самолечением. Я думаю, все мои коллеги, которые присутствуют на мероприятии, как можно чаще будут проводить разъяснительно-профилактические беседы с родителями.

Подготовила Елена Щуцкая

### Новости МОЗ України

#### У закладах охорони здоров'я оприлюднюватимуть інформацію про наявність препаратів для онкохворих дітей

МОЗ України доручено територіальним органам з питань охорони здоров'я забезпечити розміщення в медичних закладах інформаційних стендів (макетів), які б надавали повну інформацію про наявність лікарських засобів, придбаних за бюджетні кошти, для лікування дітей з онкологічними та онкогематологічними захворюваннями.

Зокрема, такі макети міститимуть інформацію щодо фармакологічної групи препаратів (наприклад, антибактеріальні, антинеопластичні засоби тощо), міжнародної назви лікарського засобу, торговельної назви закупленого і поставленого до регіону препарату, серії поставленого препарату. З таких стендів усі охочі — батьки, населення, громадськість, пацієнтські організації тощо — можуть довідатися, на які препарати на безкоштовній основі можуть розраховувати онкохворі діти в поточному році відповідно до заявки (потреби) регіону на централізовану закупівлю лікарських засобів.

У подальшому передбачається поширення позитивного досвіду інформування на інші напрями централізованого забезпечення.

Нагадаємо, що вперше за останні роки у 2013 році зусиллями МОЗ України забезпечено 100% фінансування централізованої закупівлі онкологічних і онкогематологічних препаратів для лікування онкохворих дітей.

#### На Тернопільщині на 53,7% знизилася захворюваність на кашлюк

На Тернопільщині серед керівників інфекцій спостерігається зниження захворюваності на кашлюк на 53,7%. Однак медики звертають увагу: якщо батьки помітили, що їхня дитина кашляє більше п'яти днів, а призначене педіатром чи сімейним лікарем лікування не дає ефекту та не настає одужання, слід провести дитині ретельне обстеження на кашлюк.

Про це повідомила доцент кафедри педіатрії з дитячою хірургією № 1 Тернопільського державного медичного університету ім. І.Я. Горбачевського Любов Волянська у своїй доповіді «Друга ревакцинація від кашлюка — нагальна вимога часу» на обласній нараді з питань імунопрофілактики.

За її словами, вакцинація в 70-80% випадків попереджає цю небезпечну хворобу або ж, у крайньому разі, захворювання перебігає в легкій формі і без розвитку таких ускладнень, як пневмонія, бронхіти тощо. Особливо небезпечним є так званий спонтанний пневмоторакс, коли під час кашлю відбувається розрив легеневої тканини. Вберегтися від кашлюка допоможе вакцинація. Вона входить в обов'язковий календар щеплень. Комбінована вакцина АКДП попереджає захворюваність не лише на кашлюк, а й на дифтерію, правець, гемофілну інфекцію та поліомієліт.

Кашлюк певними симптомами нагадує застуду. Це гостре інфекційне захворювання може виникнути в будь-якому віці. Утім, найчастіше на нього хворіють дошкільнята, школярі молодшого віку й малюки.

Так, за даними 2011 року в Україні зареєстровано 2940 випадків захворювання, включаючи дорослих, що у 2,8 раза більше, ніж у 2010 році. Любов Волянська звертає увагу, що слід застосовувати не розрекламовані препарати, а робити щеплення та вести здоровий спосіб життя, вживати вітаміни, загартовуватися, дотримуватися загальноприйнятих санітарних норм.

#### Столичних школярів навчили правильно вимірювати артеріальний тиск

У рамках Всеукраїнського тижня серця відбулася міська акція «Виміряй тиск своїй бабусі». Учні середньої загальноосвітньої школи м. Києва № 25 лікар-санолог Віктор Лозинський та член ГО «Серце нації» Олена Негреску провели відкритий урок, під час якого розповіли десятикласникам про основні засади профілактики гіпертонії та провели майстер-клас із правильного вимірювання тиску.

«Україна перша у світі впроваджує подібний проект. Сьогодні в багатьох країнах проводиться велика робота з профілактики гіпертонії та серцево-судинних захворювань, але ніхто не здогадався, що можна прищеплювати дітям правильні звички та спосіб життя. Адаже вони виростають і стають менеджерами власного здоров'я», — зазначила Олена Негреску. Також вона наголосила, що найшвидше підвищується тиск від негативних емоцій та стресу. Тобто, навіть образливе слово може призвести до небажаних наслідків, тому дуже важливо не засмучувати своїх рідних, щоб стрес і переживання не нашкодили близьким людям.

На найпоширеніші помилки, які призводять до підвищення тиску, також звернув увагу учнів і лікар Віктор Лозинський: «Третина населення планети, у тому числі й українці, їсть забагато солі. Рекомендована добова доза — чайна ложка, а українці споживають удвічі більше. Також неправильне харчування, яке призводить до надмірної маси тіла. А люди із зайвою вагою не уникають підвищеного тиску. І третя причина підвищення тиску — куріння та зловживання алкоголем, які негативно впливають на судини», — зазначив медик.

Також програма лекції передбачала майстер-клас із вимірювання тиску. Учнім розповіли основні правила цієї процедури: вимірювати тиск лише у стані спокою та за кімнатної температури, а манжет одягати на рівні серця. Для контролю тиск необхідно вимірювати двічі на добу у той самий час. Це дозволить простежити, як діють ліки, якщо пацієнт їх приймає. Після інструктажу школярі перейшли до практики. Важливо, що всі присутні засвоїли урок, а під час заняття активно відповідали на питання.

Акція «Виміряй тиск своїй бабусі» запланована в шести столичних школах. Крім вищезгаданого навчального закладу, вона також відбулася в гімназії № 26 та середній загальноосвітній школі м. Києва № 9. У найближчі два дні подібні уроки також будуть проведені у столичних школі № 54 та Слов'янській гімназії.

Нагадаємо, що проект реалізується за ініціативи громадської організації «Міжнародний клуб лікарів і фармацевтів» та Громадської ради при МОЗ України, за підтримки Міністерства охорони здоров'я України та Міністерства освіти і науки України.

Прес-служба МОЗ України