

Е.Г. Щекіна, к.ф.н., С.М. Дроговоз, Национальный фармацевтический университет, г. Харьков

Мазь Доктор Мом в лечении респираторных заболеваний

Известно, что использование синтетических препаратов нередко сопровождается многочисленными осложнениями: аллергическими реакциями, развитием у микроорганизмов антибиотикорезистентности и др. Поэтому в комплексной терапии острых респираторных заболеваний широко используются препараты местного действия: растворы для наружного применения, гели и мази, содержащие компоненты растительного происхождения.

Одним из современных препаратов, представленных на рынке Украины, является мазь Доктор Мом. Данное лекарственное средство содержит натуральные компоненты. В его состав входят ментол, камфора, тимол, скипидарное, эвкалиптовое и мускатное масла, применяется оно в комплексной терапии острых респираторных заболеваний, сопровождающихся ринитом, заложенностью носа, кашлем, а также при миалгии, люмбаго, головной боли.

Фармакодинамика препарата обеспечивается сбалансированным и эффективно подобранным составом действующих веществ (табл.).

Входящие в состав мази Доктор Мом эфирные масла (эвкалиптовое, скипидарное и мускатное масла), камфора, тимол и ментол при нанесении на кожу и крылья носа раздражают рецепторы афферентных нервных окончаний и оказывают мягкое раздражающее действие в месте нанесения, сопровождающееся расширением кровеносных сосудов и определенным противоотечным и противовоспалительным эффектом, а также проявляют согревающее, отвлекающее и анальгезирующее действие.

Важной особенностью и преимуществом препарата Доктор Мом является то, что при нанесении мази в области грудной клетки и шеи эфирные масла не только оказывают местное действие, но и испаряются, вдыхаются и всасываются со слизистых оболочек.

Камфора при вдыхании производит антибактериальное и противовоспалительное действие, а также потенцирует отхаркивающий эффект других эфирных масел. Камфорное масло и спиртовой раствор камфоры в виде растираний применяют для лечения артритов, ревматизма, мышечных болей как отвлекающее и местное противовоспалительное средство. Камфора облегчает дыхание при респираторных заболеваниях, а выделяясь из организма через дыхательные пути, способствует отхаркиванию и выделению мокроты.

Ментол при нанесении на кожу вызывает раздражение нервных окончаний, сопровождающееся ощущением холода, легкого жжения и покалывания; обладает мягким местным обезболивающим действием. При вдыхании оказывает умеренное антибактериальное, противовирусное и противовоспалительное действие, сужает сосуды, уменьшает отечность слизистых оболочек и заложенность носа, что облегчает носовое дыхание.

Тимол (3-гидрокси-4-изопропилтолуол, 2-изопропил-5-метилфенол) — производное фенола, обладает выраженным антибактериальным действием в отношении грамотрицательных и грамположительных бактерий, некоторых грибов и вирусов. Производит спазмолитическое, отхаркивающее — секретомоторное действие (стимулирует активность реснитчатого эпителия дыхательных путей). Очень важным является антиоксидантная активность тимола.

Основными компонентами скипидарного масла (легколетучей фракции хвойных эфирных масел) являются терпены и терпеноиды — пинены (α и β), дельта-3-карен, мирцен, кариофиллен и др. Это масло — эффективный природный антиоксидант, обладает общеукрепляющим и противовоспалительным действием, антибактериальными и противовирусными свойствами. При вдыхании раздражает бронхиальные железы и стимулирует их активность, то есть проявляет отхаркивающий и муколитический эффект. При ингаляционном пути введения α -пинен рефлекторно стимулирует кашель.

Механизм отвлекающего действия скипидарного масла при его местном применении объясняют тем, что в ЦНС поступают два потока возбуждения — с патологически

Таблица. Фармакодинамика действующих веществ

	Местнораздражающий	Анальгезирующий	Противовоспалительный	Антибактериальный	Противовирусный	Противогрибковый	Отхаркивающий	Муколитический	Жаропонижающий	Антиоксидантный	Иммуностимулирующий	Бронхолитический
Ментол	+	+	+	+	+		+		+			+
Камфора	+	+	+	+			+					
Тимол	+			+	+	+	+	+	+			+
Эвкалиптовое масло	+		+	+	+		+		+	+		+
Скипидарное масло	+	+	+	+	+		+	+		+	+	
Мускатное масло	+	+	+	+	+	+				+		+

измененных внутренних органов и с поверхности кожи, причем последний доминирует. Восприятие афферентной импульсации ослабляется. Кроме того, осуществляется трофическое влияние путем кожно-висцерального рефлекса (при раздражении чувствительных зон Захарьина-Геда) и по типу аксон-рефлекса (антидромно по постганглионарному симпатическим волокнам).

Химический состав эвкалиптового масла насчитывает около 40 компонентов, фармакологические свойства определяются высоким содержанием цинеола. Кроме этого, в эвкалиптовом масле содержатся камфен, пинен, лимонен, фелландрен, глобулол, флавоноиды, дубильные вещества, альдегиды и органические кислоты. Эвкалиптовое масло обладает противовоспалительными, антибактериальными свойствами, проявляет выраженный отхаркивающий эффект и используется при простудных заболеваниях, сопровождающихся кашлем, ринитом, при гриппе, бронхите. Эвкалипт является одним из самых лучших респираторных антисептиков. Есть данные литературы, что 2% аэрозоль эвкалиптового масла на 70% уменьшает количество стафилококков, находящихся в воздухе. Также это эфирное масло проявляет выраженное жаропонижающее действие, расширяет сосуды. Исследованиями отечественных ученых установлено, что эвкалиптовое масло повышает активность всех звеньев иммунитета. Эвкалиптовое масло очень широко применяется в виде ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей и ЛОР-органов: рините, фарингите, ангине, воспалении наружного слухового прохода, ларингитах, трахеитах и бронхитах. Эвкалиптовое масло повышает содержание кислорода в крови, и, следовательно, улучшает снабжение кислородом и питательными веществами всех клеток организма.

Мускатное масло содержит α -пинен, лимонен, d-камфен, а также около 80% монотерпеновых углеводородов, 10% терпеновых спиртов и их ацетатов и 10% фенилаллильных производных (эвгенол, метилэвгенол, сафрол, миристицин, элимицин, изоэлимицин), которые определяют его фармакологические свойства. Это масло обладает выраженным противовоспалительным действием, механизм которого связан с блокадой циклооксигеназы и угнетением синтеза простагландинов и антиоксидантными свойствами, а также анальгезирующим, жаропонижающим, репаративным, спазмолитическим, бронхолитическим, антибактериальным (в особенности антистафилококковым), противогрибковым (фунгицидным) и противовирусным действием за счет терпеновых соединений — фитонцидов. Мускатное масло повышает эластичность бронхиальных клеток, усиливает продуктивность гемодинамики, стимулирует микроциркуляцию, обладает отхаркивающим (секретомоторным) действием и способствует очищению бронхов от слизи. Очень важным в терапии респираторных заболеваний являются вяжущие и местноанестезирующие свойства мускатного масла, что способствует

на сосудистые реакции, а именно уменьшением проницаемости стенок сосудов, стабилизацией клеточных мембран, противоотечным действием, стимуляцией пролиферации и регенерации, антиоксидантной активностью. За счет стабилизации клеточных мембран эфирные масла и ментол, действуя синергически, сужают сосуды, способствуют уменьшению отека слизистой оболочки носа и тем самым облегчают носовое дыхание.

Эвкалиптовое, скипидарное, мускатное масла стимулируют образование мокроты, уменьшают вязкость и разжижают мокроту, улучшают ее эвакуацию, расслабляют гладкую мускулатуру бронхов за счет рефлекторного раздражения механорецепторов, то есть обладают секретолитическим (секретомоторным) и в меньшей степени бронхолитическим действием. Всасываясь в кровь, данные эфирные масла возбуждают дыхательный и сосудодвигательный центры.

Мазь Доктор Мом универсальна и может применяться с первых дней заболевания, фармакодинамика препарата не только очень богата, но еще и многокомпонентна и состоит из местных и резорбтивных эффектов, что позволяет воздействовать на все патологические звенья заболевания при минимальной лекарственной нагрузке.

Эфирные масла, входящие в состав мази Доктор Мом, обеспечивают максимально физиологичное введение лекарственных веществ вместе с вдыхаемым воздухом и их наиболее быстрое всасывание, депонирование в подслизистом слое, богатом кровеносными и лимфатическими сосудами, создание высоких концентраций лекарственных веществ непосредственно в очаге поражения, прямое действие на слизистую оболочку органов дыхания, купирование воспалительных реакций, смягчающее действие микрочастиц масла на слизистые оболочки.

Список литературы находится в редакции. 3



Природньо*, Доктор Мом®!

- ✓ **МАЗЬ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ЗАСТУДИ* НА ОСНОВІ: ефірних олій: мускатної, евкаліптової, скипидарної камфори, ментолу, тимолу**
- ✓ **ЧИНИТЬ ПОДРАЗНЮВАЛЬНУ, ВІДВОЛІКАЮЧУ, ПРОТИЗАПАЛЬНУ ТА АНТИСЕПТИЧНУ ДІЇ.**
- ✓ **ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ З 3-Х РОКІВ**

*Відповідно до інструкції з медичного застосування. До складу лікарського засобу входять природні компоненти. Інформація для професійної діяльності медичних і фармацевтичних працівників. Перед застосуванням необхідно ознайомитися з інструкцією та проконсультуватися з лікарем. ДОКТОР МОМ® Мазь для лікування застуди. Склад лікарського засобу: діючі речовини: 1 г мазі містить ментолу (левоментолу) 30,5 мг, камфори 52,5 мг, тимолу 1 мг, олії скипидарної 0,056 мл, олії евкаліптової 0,015 мл, олії мускатної 0,005 мл; допоміжні речовини: парафін білий м'який. Лікарська форма: Мазь. Напівпрозора мазь від білого до майже білого кольору з характерним запахом ментолу та камфори. Показання для застосування. У склад комплексної терапії гострих респираторних захворювань, які супроводжуються нежитьом, відсутнім задишністю, кашлем. Симптоматична терапія м'язової болю, болю у спині, головного болю. Протизапальна. Пазивана чутливість до компонентів препарату: бронхіальна астма, коклюш, псевдокоруп, схлипень до судом; дитячий вік до 3 років; порушення цілісності шкіри, у тому числі при опіках, екземі, дерматиті, гнійничкових захворюваннях шкіри. Побічні реакції. Можливі алергічні реакції, включаючи шкірні висипання, кропив'янку, свербіж, подразнення шкіри та слизових оболонок, почервоніння, дерматит, включаючи контактний дерматит, особливо у дітей. З боку нервової системи: головний біль, запаморочення, збурення, можливе виникнення судом, спринчяння камфорою. З боку дихальної системи: при застосуванні препарату можливе збільшення вмісту вологи та частоти виникнення слюзу, бронхітів, особливо у дітей. При появі таких реакцій лікування слід негайно припинити. Зберігати у недоступному для дітей місці. Додаткова інформація надається на вимогу. Категорія випуску лікарського засобу, без рецепта. Р.П. МОЗ України № UA/7868/01/01 від 13.05.13. ТОВ «Джонсон і Джонсон Україна»: 01030, Київ, вул. Б. Хмельницького, 19-21. Тел.: +38 (044) 498-08-88.