

# Поддержание и восстановление функций носовой полости: увлажнение, очищение, защита

**В системе «наружной защиты» слизистая оболочка носовой полости является первой естественной преградой на пути разнообразных патогенных факторов окружающей среды: бактерий, вирусов, аллергенов, химических раздражителей и промышленных загрязнений. Поэтому от ее состояния во многом зависит способность организма противостоять инфекционным агентам и аллергенам.**

Как обеспечить поддержание постоянного физиологического состояния слизистой оболочки носа в разных, в том числе не всегда комфортных для этого чувствительного органа условиях? На данный вопрос сегодня ответит любой практичный врач, порекомендовав носовую лаваж — очищение носовой полости с помощью воды или растворов различных веществ. Когда, кому, как часто необходима данная процедура и какой раствор выбрать для ее проведения — все эти аспекты требуют более детального обсуждения. Рассмотрим некоторые ситуации, когда слизистая оболочка полости носа становится наиболее уязвимой, нуждается в улучшении трофики и увлажнении или когда требуется ее профилактическое очищение и защита.

## Лечение и профилактика респираторных инфекций с симптомами ринита и синусита

Острый ринит является наиболее частым клиническим проявлением острого респираторного заболевания. Поражение клеток эпителия слизистой оболочки носовой полости, являющихся барьером на пути проникновения в организм бактерий и вирусов, происходит при всех респираторных инфекциях. В этом случае изменяются свойства слизистой, нарушается транспортная функция мерцательного эпителия, перестают эффективно работать механизмы удаления микроорганизмов и слизи из носовой полости. Кроме того, наблюдается гиперпродукция слизи, развивается отек слизистой оболочки полости носа, что затрудняет носовое дыхание и дренаж параназальных синусов, создавая условия для активизации условно патогенной флоры.

**В этом случае дополнительная гидратация слизистой носа, улучшение ее трофики и помощь в механическом удалении слизи (особенно на 3-5-е сутки от начала заболевания, когда секрет становится густым) помогает существенно улучшить состояние пациентов, повысить эффективность антибактериальной терапии, ускорить выздоровление.**

Перечень растворов, которые используются больными самостоятельно при развитии риносинуситов, достаточно обширен и включает раствор фурацилина, настои трав, солевые растворы. Задача врача — объяснить пациентам, насколько важно в ситуациях, когда эпителий слизистой носа поврежден, использовать только те средства, которые будут оказывать максимально мягкое, физиологическое воздействие, не провоцируя раздражения и не вызывая еще большего повреждения.

**При этом необходимо убедить больных в необходимости применения специальных фармацевтических препаратов, концентрация активных веществ которых выбрана с учетом всех свойств слизистой оболочки носовой полости и необходимости поддержания нормального pH выделяемого секрета. Даже безобидные,**

**на первый взгляд, солевые растворы, приготовленные в домашних условиях, могут способствовать раздражению слизистой (при слишком большой концентрации NaCl); при недостаточной концентрации NaCl эти растворы не оказывают никаких эффектов.**

То же самое относится и к раствору фурацилина, настоям трав, которые к тому же могут вызвать аллергические реакции на фоне имеющегося воспаления. Оптимальным выбором при лечении респираторных инфекций с симптомами ринита и синусита может быть изотонический раствор рапы Моршинской — препарат «Но-Соль очищающий». Включение такого препарата в схему риносинуситов соответствует современным европейским рекомендациям по лечению риносинусита и полипоза носа (European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps, 2007), в которых указывается на целесообразность применения назального душа и промывания носовой полости физиологическим раствором методом распыления.

**Препарат «Но-Соль очищающий» — новинка от компании «Фармак» для украинских врачей. В состав нового препарата входит Моршинская рапа № 1, известная своими целебными свойствами. Моршинская рапа № 1 добывается из подземного источника на глубине 50 м на территории курорта Моршин и используется в лечебных целях с 1878 г. Экологически чистые компоненты препарата «Но-Соль очищающий» обуславливают безопасность его применения у лиц всех возрастов, включая новорожденных детей.**

Промывание носовой полости препаратом «Но-Соль очищающий» способствует механическому очищению полости носа от пыли, слизистых выделений, бактерий, вирусов и аллергенов, улучшению транспортной функции мерцательного эпителия, уменьшению выраженности местного воспалительного процесса и снижению риска осложнений. Применение «Но-Соля очищающего» с целью профилактики респираторных инфекций будет способствовать не только механическому удалению микроорганизмов, но и усилению устойчивости слизистой оболочки носовой полости к проникновению патогенных бактерий и вирусов.

## Лечение аллергического ринита

Современным соглашением Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии (European Academy of Allergy and Clinical Immunology — EAACI) и международной ассоциации ARIA (Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) в лечении аллергического ринита рекомендован комплекс мер, включающий: просвещение пациентов; элиминацию аллергенов; фармакотерапию и специфическую иммунотерапию. Элиминация аллергенов рассматривается при этом как одно из важнейших условий успешного лечения аллергического ринита и предполагает

осуществление комплекса мероприятий, направленных не только на снижение контакта с аллергенами, но и уменьшение их фиксации на слизистых оболочках. При этом значение ухода за полостью носа как элемента элиминационных мероприятий при аллергическом рините чрезвычайно велико, поскольку даже максимальные усилия, предпринимаемые для снижения контактов с аллергенами, не могут полностью исключить вероятности этих контактов. Особенно это касается пылевых аллергенов, от которых не спасает ни удаленность от мест цветения растений, ни затворнический образ жизни в «опасный» период. Все реже можно рекомендовать смену региона проживания на период цветения растений. С одной стороны, увеличивается количество пылевых аллергенов и риск встретить такой же аллерген в другом регионе, с другой — возрастает количество лиц с поливалентной пылевой аллергией, симптомы которой проявляются в разные месяцы года. Например, пациенты, у которых возникает аллергический ринит только в период цветения тополя, встречаются все реже в клинической практике. Гораздо чаще сегодня врачи сталкиваются с ситуациями, когда симптомы поллиноза у пациентов начинаются в конце марта — в период цветения лиственных кустарников — и наблюдаются (с короткими «передышками») на протяжении весенних (период цветения лиственных и хвойных деревьев), летних месяцев (цветение луговых трав), вплоть до конца сентября, когда цветут сорные травы. Немногие пациенты могут себе позволить «убегать» от аллергенов несколько месяцев в году, в то же время непрерывное и длительное использование антигистаминных препаратов и сосудосуживающих средств сопряжено с высоким риском развития побочных эффектов. Антигистаминные препараты рано или поздно вызывают привыкание, как и сосудосуживающие средства, длительное (более 3-7 дней) применение которых приводит также к нарушению трофики и истончению слизистой носа, повышенной ломкости сосудов. В этих ситуациях роль мероприятий по уходу за носовой полостью — ее регулярные промывания с целью снижения концентрации аллергенов на слизистой верхних дыхательных путей трудно переоценить.

**Промывание, или «назальный душ» изотоническим раствором способствует выведению наружу взвешенных в воздухе частичек, попадающих в полость носа, обеспечивая таким образом защиту от аллергенов. Кроме того, регулярный лаваж полости носа обеспечивает ее увлажнение, улучшение трофики слизистой оболочки носовых ходов, мукоцилиарного транспорта. Данная процедура может применяться не только как часть схемы лечения аллергического ринита, но и как самостоятельное мероприятие для профилактики, поддержания устойчивой клинической ремиссии, а также при легком течении аллергического ринита.**

В Украине уже имеется широкий опыт эффективного и безопасного клинического применения препарата Но-Соль при аллергических ринитах как в педиатрической практике, так и при лечении взрослых пациентов. Новый препарат «Но-Соль очищающий» имеет несколько вариантов упаковок, что обуславливает удобство его применения при любых обстоятельствах. Препарат выпускается в каплях по 10 мл в полиэтиленовом герметично закупоренном флаконе и в виде спрея по 10 мл, оснащенном насосом-дозатором с назальным распылителем.

## Ежедневная гигиена полости носа

Ежедневная гигиена полости носа актуальна, в частности, для новорожденных и детей младшего возраста, у которых даже небольшой отек слизистой оболочки носа приводит к затрудненному носовому дыханию, нарушению сна, общему беспокойству, повышению риска развития респираторных инфекций. В холодный период большую часть времени новорожденные дети находятся в дополнительно обогреваемых помещениях с сухим воздухом, что обуславливает сухость слизистой оболочки носа и необходимость ее дополнительного увлажнения с помощью физиологических растворов.

Не меньшую потребность в дополнительном увлажнении носовой полости испытывают и взрослые при нахождении в кондиционируемом помещении, задымленной или запыленной местности. Воздух современных городов, содержащий большое количество взвешенных частиц, также оказывает раздражающее воздействие на слизистую носа, и ежедневный уход за ней становится сегодня необходимостью. Еще более актуально использование назальных увлажняющих спреев для лиц, работающих с профессиональными вредностями, для которых характерен высокий риск аллергических заболеваний.

**Таким образом, применение препарата «Но-Соль очищающий» целесообразно при следующих состояниях:**

- при острых и хронических воспалительных заболеваниях носоглотки, придаточных пазух носа и носовой полости различной этиологии (риниты, синуситы);
- для профилактики респираторных инфекций;
- при аллергических, вазомоторных и круглогодичных ринитах;
- для очистки носовой полости при работе с профессиональными вредностями;
- в составе комплексного лечения аденоидов у детей;
- как средство ежедневной гигиены полости носа для сохранения защитных свойств слизистой оболочки в условиях повышенной сухости или загрязнения воздуха с целью сохранения физиологических характеристик слизистой оболочки в измененных микроклиматических условиях.

У новорожденных детей препарат «Но-Соль очищающий» используют, закапывая по 1 капле в каждый носовой ход, у детей в возрасте старше 1 года — по 1-2 капли. Спрей можно применять у детей старше 2 лет (по 1-2 впрыскивания). Взрослым назначают по 2 капли или по 2 впрыскивания в каждый носовой ход.

Подготовила **Наталья Очеретяная**