



Достижения в области

Заболевания опорно-двигательного аппарата являются одной из серьезнейших медико-социальных проблем, что связано с повышением их распространенности, которая приобретает глобальные масштабы, оказывая все более значимое влияние на качество и продолжительность жизни населения. Всеобщая тенденция к постарению населения позволяет говорить о том, что значительные социально-экономические последствия возрастных заболеваний костно-мышечной системы, в первую очередь остеопороза, в нашей стране будут возрастать.

Об итогах прошедшего года в отечественной остеологии рассказал президент Украинской ассоциации остеопороза и Украинской ассоциации менопаузы, андропазузы и заболеваний костно-мышечной системы, директор Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза, руководитель отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины» (г. Киев), доктор медицинских наук, профессор Владислав Владимирович Поворознюк.

— Прошедший год был интересным и плодотворным во многих направлениях нашей работы. Как известно, в последние десятилетия на заболевания опорно-двигательного аппарата обращают пристальное внимание специалисты во всем мире, в связи с этим активно проводятся научные исследования, осуществляется обмен опытом, совершенствуются рекомендации. В 2013 г. мы наблюдали развитие и расширение международного сотрудничества, объединение усилий в проведении совместных форумов и научных исследований. Кроме того, прошедший год запомнился нам большим количеством специализированных форумов в разных регионах страны, а также участием отечественных ученых в крупнейших международных научных мероприятиях, посвященных проблеме заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Знаменательным событием стало проведение 4-6 февраля 2013 г. в г. Яремче первой зимней школы «Проблемы остеопороза в травматологии и ортопедии» с международным участием. Организаторами школы выступили Украинская ассоциация остеопороза и ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва) при участии Украинской ассоциации ортопедов и травматологов и Украинской ассоциации ревматологов. В рамках форума были рассмотрены актуальные вопросы, касающиеся диагностики, профилактики и лечения остеопороза и его осложнений, доклады сопровождались активными дискуссиями. Данное мероприятие призвано стать важным инструментом в повышении квалификации специалистов и организации международного сотрудничества.

21-22 февраля 2013 г. на базе ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины» традиционно состоялась VI международная конференция молодых ученых «Заболевания костно-мышечной системы и возраст», посвященная памяти профессора Е.П. Подрушняка. Конференция позиционируется как ценный научно-образовательный проект, обеспечивающий высокий уровень научных исследований и научную преемственность между разными поколениями исследователей. Мероприятие отличает высокий уровень требований, предъявляемых к качеству представленных работ, и международный характер проведения. В 2013 г. в конференции приняли участие гости из Белоруссии, Киргизии, России. Первое место на конференции заняла работа сотрудницы нашей клиники Г.С. Дубецкой «Мочевая кислота, гиперурикемия и состояние костной ткани (минеральная плотность, качество) у украинских женщин в постменопаузальном периоде».

Кроме того, в феврале 2013 г. традиционно состоялась VI международная школа-семинар «Костно-мышечная система и возраст», в которой приняли участие известные отечественные ученые и зарубежные гости. Как ее организаторы мы всегда радуемся тому, что ежегодная школа-семинар, которая с 2008 г. проводится в г. Яремче, пользуется все большей популярностью. Так, в 2013 г. школа собрала рекордное количество слушателей, в ней приняли участие не только отечественные врачи, но и гости из Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Монголии. Доклады представили специалисты из Украины, Польши, Венгрии, Австрии, Швейцарии. Большой интерес вызвал симпозиум, посвященный использованию принципиально нового метода в изучении костной ткани — современной шкалы оценки качества костной ткани Trabecular Bone Score (TBS), которая обеспечивает количественный анализ цифровых изображений, полученных при денситометрии. В данной области специалисты нашего отдела тесно сотрудничают с учеными из Центра заболеваний костной ткани госпиталя Лозаннского университета (Швейцария) — одного из ведущих мировых научных центров по изучению данной проблемы. В результате плодотворного партнерства получены интересные результаты, которые были представлены в целом ряде совместных публикаций (в частности, в таком авторитетном издании, как *Journal of Bone and Mineral Metabolism*), а также на мировых научных форумах в Швейцарии, Италии, Китае, Польше, Индонезии, России. В настоящее время это очень актуальное направление исследований: так, в рамках 19-го митинга Международного общества по клинической денситометрии (19th meeting ISCD), проходившего в марте 2013 г. в США 40% представленных работ были посвящены TBS.

В начале апреля 2013 г. в г. Львове в рамках международной конференции «Вторичный остеопороз» состоялся сателлитный симпозиум, на котором были представлены новые методические рекомендации, касающиеся профилактики и лечения дефицита витамина D у населения стран Центральной Европы (соавтор В.В. Поворознюк. — Прим. ред.). Появление этих рекомендаций стало итогом масштабного международного проекта, которому придается большое значение. Напомню, что в 2011 г. появилась новая классификация дефицита витамина D, поэтому разработка соответствующих рекомендаций позволит эффективно ее использовать в практике.

В рекомендациях рассмотрены источники витамина D в рационе питания, рекомендованные дозы витамина D для общей популяции, а также для групп риска развития дефицита витамина D, указаны его максимально допустимые дозы для населения. Кроме того, приведены методы исследования статуса витамина D и соответствующие диагностические критерии, стандартные показания для определения уровня 25(OH)D в сыворотке крови, а также показания к лечению и прекращению терапии. Все авторы рекомендаций единодушны в том, что сегодня существует острая потребность в улучшении статуса витамина D у разных категорий населения Центральной Европы, что подтверждено данными многочисленных эпидемиологических исследований. Поддержание нормального уровня витамина D является важным условием для сохранения здоровья. До недавнего времени его связывали исключительно с нормальным функционированием костной ткани, однако современные исследования рассматривают дефицит витамина D в качестве значимого фактора риска в развитии рака, сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета, аутоиммунных заболеваний, некоторых психоневрологических состояний. Профилактика дефицита витамина D в перспективе должна стать одним из приоритетных направлений работы медицинских учреждений. Отмечу, что для нормального роста скелета и минерализации костей необходимы адекватное потребление витамина D, положительный баланс кальция, физическая активность на свежем воздухе. В случае недостаточного потребления витамина D с пищей и индукции его синтеза солнечным излучением дополнительное назначение препаратов витамина D является необходимым для достижения оптимального витаминного статуса.

В рамках XV международной конференции «Возрастные аспекты неврологии», проходившей 24-26 апреля 2013 г. в г. Судаче, впервые проводились заседания «Заболевания костно-мышечной системы в практике врача-невролога» и «Боль в спине», на которых выступили специалисты нашей клиники.

27-29 ноября 2013 г. состоялась научно-практическая конференция «Костно-мышечная система: от детства до старости» в г. Донецке, в которой приняли участие ведущие специалисты не только из нашей страны, но и из Португалии, Боснии и Герцеговины, Австрии, Польши.

Под эгидой Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза состоялись плановые научно-практические конференции «Заболевания костно-мышечной системы и возраст» в гг. Ужгороде, Берегове, Хусте, Севастополе, Евпатории. Как и раньше, активно проводились научно-практические конференции «Дни геронтологии» в разных регионах Украины, целью которых является информирование о событиях в области гериатрии и заболеваний опорно-двигательного аппарата отечественных специалистов. Несколько лет назад вместе с директором ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины», профессором В.В. Безруковым мы выступили инициаторами этой идеи. Вскоре она получила широкий резонанс и активную поддержку региональных управлений здравоохранения. Кроме того, Украинская ассоциация остеопороза успешно провела две летние школы, посвященные проблеме боли в спине.

Сегодня можно с уверенностью говорить о том, что деятельность Украинской ассоциации остеопороза соответствует высоким международным стандартам. На протяжении года делегации украинских специалистов принимали активное участие в работе ряда зарубежных научных форумов, где были представлены результаты собственных исследований в виде устных докладов и постерных презентаций, которые вызвали интерес медицинского научного сообщества. Тесное сотрудничество с ведущими мировыми научными центрами, обмен опытом



В.В. Поворознюк

и активное внедрение новых технологий и подходов к лечению обеспечивают достойный уровень отечественных исследований. Интерес к украинским данным со стороны мирового научного сообщества связан и со спецификой нашей страны: разнообразие природных, климатических, социальных условий в разных регионах Украины обуславливает существенные различия эпидемиологических показателей, создает благоприятную почву для научного анализа.

Значимым событием стало участие украинской делегации в Европейском конгрессе по остеопорозу и остеоартрозу Международной ассоциации остеопороза (IOF) и Европейского общества клинических и экономических аспектов остеопороза и остеоартроза (ESCEO), который состоялся 17-20 апреля 2013 г. в г. Риме (Италия). Приятно отметить, что второй год подряд на этом конгрессе одна из наших работ (В.В. Поворознюк, Н.И. Дзерович) вошла в число 8 лучших постерных презентаций, которые были предложены для устного обсуждения в рамках отдельной сессии. Вниманию коллег были представлены результаты эпидемиологического исследования, посвященного изучению распространенности саркопении среди украинских женщин различных возрастных категорий. Следует отметить, что, по данным Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), саркопения – атрофическое дегенеративное изменение скелетной мускулатуры, ее массы и силы – признана одним из 5 основных факторов риска заболеваемости и смерти у лиц в возрасте старше 65 лет. В ряде исследований установлено, что данное заболевание ассоциируется с повышением риска падений, снижением минеральной плотности костной ткани, ухудшением качества жизни и функциональных возможностей человека. Сегодня саркопения не входит в действующую международную номенклатуру и классификацию болезней, но ее включение планируется в следующем издании. В рамках конгресса мы представили результаты масштабного исследования, объединившего 8637 участниц в возрасте 20-89 лет и показавшего, что жировая и мышечная масса у украинских женщин достоверно снижается с возрастом. Кроме того, на данном конгрессе были представлены и другие работы украинских специалистов, такие как «Дефицит витамина D у пациентов с остеопорозом» (В.В. Поворознюк, Н.И. Балацкая), «Выраженность переломов и остеопороза у пациентов с разными уровнями витамина D» (В.В. Поворознюк, Н.И. Балацкая, Ф.В. Климовицкий, Е.А. Вдовина) и др.

Что касается общих тенденций этого форума, активно обсуждались данные, свидетельствующие о влиянии ранних периодов развития человека на особенности его метаболизма и костной структуры в течение последующей жизни. Показано, что у детей, родившихся с низкой массой тела и имевших замедленный рост скелета в первые годы жизни, наблюдались сниженная минеральная плотность костной ткани и достоверно более высокий риск переломов в более позднем возрасте. Кроме того, обсуждались новые мишени для терапевтического воздействия при лечении остеопороза, в частности перспективы применения препаратов, содержащих антитела к склеростину. Механизм действия таких лекарственных средств направлен на подавление ингибитора костеобразования, что позволит увеличить продолжительность процессов остеосинтеза и, соответственно, повысить минеральную плотность костной ткани и прочность кости.

В мае 2013 г. наши специалисты приняли участие в организации и проведении III Белорусско-украинской научно-практической конференции в г. Гродно, где рассматривались актуальные вопросы остеологии, а также по приглашению президента Сербской ассоциации остеопороза, профессора Александра Димича посетили Международный симпозиум по диагностике и лечению остеопороза в г. Нишка-Баня (Сербия).

В г. Вене (Австрия) состоялся совместный украино-австрийский симпозиум, организованный при участии президента Австрийского общества по исследованию костной ткани и минерального обмена (Austrian Society Bone and Mineral Research), профессора Генриха Реша. Было принято решение сделать его традиционным: так, в мае 2014 г. этот симпозиум будет проходить в Украине, и кроме группы украинских ученых в нем примут участие делегаты из 12 европейских стран.

18-20 ноября 2013 г. в рамках V Российского конгресса по остеопорозу и другим метаболическим заболеваниям скелета (г. Москва, РФ) состоялась конференция молодых ученых, на которой 1-е место заняла уже упомянутая выше работа Г.С. Дубецкой.

21-24 ноября 2013 г. состоялся II Мировой конгресс по противоречиям, дебатам и консенсусу в отношении заболеваний костно-мышечной системы и суставов (г. Брюссель, Бельгия), в котором от нашей клиники был представлен доклад, посвященный возможностям применения TBS у больных ревматоидным артритом.

Среди других значимых форумов прошедшего года, в которых принимали участие специалисты клиники, можно назвать конгресс «Саркопения – где мы сейчас?» в г. Лондоне (Великобритания), Центральный конгресс по остеопорозу и остеоартрозу в г. Кракове (Польша), где от нашей клиники были представлены 2 устных доклада и 3 постерные презентации, а также конгресс «Боль в спине» (Германия).

2013 год ознаменовался началом новых исследований и продолжением разработки уже существующих научных тем. Так, продолжились исследования TBS. В прошлом году нами были впервые обнародованы результаты трех оригинальных исследований, проведенных совместно специалистами отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины» (руководитель – профессор В.В. Поворознюк) и учеными Центра заболеваний кости госпиталя Лозаннского университета (руководитель – профессор Д. Ханс). Исследования демонстрируют, что TBS является независимым диагностическим инструментом, который может использоваться в оценке риска переломов и выраженности дегенеративных процессов в костной ткани у мужчин и женщин. В частности, нами была показана возможность применения шкалы TBS в диагностике ревматоидного артрита у женщин. Также было проведено масштабное исследование с использованием данного метода у мужчин. В целом TBS – это новый, относительно простой в применении диагностический инструмент, обладающий несомненной диагностической и прогностической ценностью и нуждающийся в дальнейшем изучении.

Согласно данным проведенных нами эпидемиологических исследований, посвященных дефициту и недостаточности витамина D, только 5% населения Украины имеет нормальный уровень витамина D в организме. Во всем мире для пополнения дефицита витамина D используют фортифицированные продукты. В 2013 г. впервые в нашей стране Украинским научно-медицинским центром проблем остеопороза в сотрудничестве с Институтом пищевых технологий начата работа над созданием серии таких продуктов. К настоящему времени уже создан хлеб, фортифицированный витамином D, проведены исследования, показавшие положительные результаты при его употреблении.

Следует также отметить, что сегодня, как и в предшествующие годы, изучаются проблемы развития и лечения гиперурикемии. В частности, нами показано, что высокий уровень мочевой кислоты у мужчин в возрасте старше 50 лет в некоторой степени защищает от потери костной ткани. Знаменательно, что сходные результаты были получены за рубежом и опубликованы параллельно с нашими данными в 2013 г.

Исследования, выполненные на базе института, показали, что, к сожалению, больные подагрой не придерживаются рекомендуемой диеты, от соблюдения которой во многом зависит результативность лечения. Начиная с 2012 г. мы создаем Клубы подагры для обучения и поддержки пациентов. Основные цели таких организаций, работу которых будут курировать врачи, – повышение осведомленности и обучение пациентов с подагрой, предоставление информации о необходимости медикаментозной терапии, коррекции питания и образа жизни в периоды отсутствия подагрических приступов.

В 2013 г. Украинская ассоциация остеопороза приняла активное участие в создании в г. Луганске специализированного Центра проблем остеопороза, который оснащен современным денситометром. В данном контексте приятно отметить, что количество денситометров в Украине планомерно увеличивается, улучшается доступность для пациентов денситометрических исследований костной ткани с использованием золотого стандарта денситометрии.

Сегодня наша Ассоциация совместно с Ассоциацией ортопедов-травматологов Украины принимает участие в международном многоцентровом исследовании EVA, посвященном оценке распространенности остеопоротических переломов. Кроме того, нами начато изучение генетических аспектов остеологии, и в 2014 г. можно будет ожидать первых результатов.

В 2013 г. наша клиника приняла около 600 пациентов; на базе Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза ежедневно получали консультативную помощь не менее 10 больных.

С успехом продолжается выпуск профессионального специализированного журнала Украинской ассоциации остеопороза «Боль, суставы, позвоночник». Изначально он учреждался как издание международного уровня, где на украинском, русском и английском языках публикуются результаты отечественных и зарубежных исследований. Приятно отметить, что в настоящее время его авторитет среди зарубежных коллег планомерно увеличивается. В качестве главного редактора этого издания с удовольствием приглашаю к сотрудничеству отечественных специалистов из разных регионов Украины.

Кроме того, продолжается активное и плодотворное сотрудничество с издательским домом «Здоровье Украины», которое имеет давние традиции.

Таким образом, 2013 год демонстрирует планомерное продвижение, способствующее развитию украинской науки, повышению ее международного авторитета и улучшению качества жизни наших пациентов. Мы прилагаем все усилия к тому, чтобы современные технологии диагностики и лечения остеопороза и других заболеваний опорно-двигательного аппарата оперативно внедрялись в нашей стране и становились все более доступными.

Подготовила Катерина Котенко

