

ЗМІСТ

НЕВРОЛОГІЯ І ПСИХІАТРІЯ

Влияние цитиколина на процессы нейрогенерации в постинсультном восстановительном периоде

K. Diederich 34-37

Точные механизмы действия цитиколина все еще остаются невыясненными, хотя уже описано множество положительных моментов

Психофизиология, патоморфология и лечение боли в спине

А.Н. Баринев 39-41

Необходимо помнить, что грань, отделяющая физиологическую боль от патологической, достаточно условна

ЕНДОКРИНОЛОГІЯ

2013 год в диабетологии: ключевые события, значимые исследования и новые клинические рекомендации

Б.Н. Маньковский 24-26

Каждый год приносит новые знания, открытия и достижения, способствующие повышению эффективности лечения СД

Эндодайджест 27

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГІЯ

Синупрет и острые респираторные заболевания: за или против?

А.С. Журавлев, О.В. Бондаренко 54

У врачей различных специальностей и в настоящее время возникают дискуссии о природе возникновения ОРЗ и, соответственно, о методах их лечения

Возможности регидратационной терапии в амбулаторных условиях при острых респираторных заболеваниях у детей

С.А. Крамарев 57-58

Регидратационная терапия является неотъемлемой частью лечения различных категорий больных

АНТИБІОТИКОТЕРАПІЯ

Негоспітальна та нозокоміальна (госпітальна) пневмонія в дорослих осіб: етіологія, патогенез, класифікація, діагностика, антибактеріальна терапія

Ю.І. Феценко, О.Я. Дзюблик, Я.О. Дзюблик 60-61

Клінічні настанови. Проект до обговорення

ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ, ГЕПАТОЛОГІЯ

S-Аденозилметионин и бетаин улучшают ранний вирусологический ответ у пациентов с хроническим гепатитом С

М. Филиппович, К. Бернсмайер, Л. Терраччано и др. 3-4

В статье представлены результаты зарубежного исследования

Трансплантация фекальной микробиоты – революционный прорыв в лечении инфекции Clostridium difficile и других заболеваний

С.М. Ткач, А.К. Сизенко, К.С. Пучков 47-48

ТФМ признана одним из наиболее весомых достижений гастроэнтерологии в 2013 году

Гастродайджест 49

НЕФРОЛОГІЯ, УРОЛОГІЯ

Новые горизонты фитотерапии в профилактике и лечении инфекций мочевыделительной системы

И.А. Дударь, Д.Д. Иванов 32-33

По итогам Всемирного дня почки, 13 марта, г. Киев

Лейкоцитурія в структурі інфекцій мочевиводящих путей

А.М. Ривкин 52

Лейкоцитурія являється найбільш часто зустрічаємим симптомом, обнаруживаемым в анализе мочи

Функциональные расстройства органов таза: гиперактивный мочевой пузырь

В.В. Ромих 53

В статье врач-уролог отвечает на вопросы, касающиеся дисфункциональных состояний нижнего отдела мочевыделительной системы

ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Тромбоэластография – новые возможности оценки гемостаза в практической медицине

А.А. Мельник 62

Метод ТЭГ применяется для интегральной оценки гемостаза

Омега-3 ПНЖК
в сердечно-сосудистой профилактике:
используем то, что создано природой**Б**орьба с атеросклерозом – одно из важнейших направлений работы по снижению сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности, предполагающее влияние на несколько звеньев патологического процесса.

Подобная тактика позволяет одновременно воздействовать на ряд патогенетических механизмов атеросклероза – системного многофакторного процесса, для которого характерны множественное поражение сосудов и высокий риск тромботических осложнений в любом из сосудистых бассейнов. Современным стандартом лечения и профилактики заболеваний атеросклеротической природы является применение антиромбоцитарной, гиполипидемической терапии, бета-адреноблокаторов, блокаторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы. Однако, несмотря на одновременное использование всех перечисленных групп препаратов, риск возникновения осложнений у пациентов с уже развившимися сердечно-сосудистыми заболеваниями остается достаточно высоким, в связи с чем внимание исследователей привлекают дополнительные стратегии воздействия на атеросклеротический процесс. К ним относится прием омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), для которых доказано наличие большого количества положительных эффектов: гиполипидемического, антиромбоцитарного, антиаритмического, кардио- и вазопротекторного. Эти эффекты клинически реализуются уменьшением сердечно-сосудистого риска, что доказано в исследованиях с использованием омега-3 ПНЖК, а также продемонстрировано в реальной врачебной практике.

Способность омега-3 ПНЖК влиять на частоту сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротической природы привлекла внимание исследователей еще в середине прошлого века – именно тогда были отмечены низкая распространенность ишемической болезни сердца (ИБС) и низкий уровень холестерина крови в популяции гренландских эскимосов, несмотря на недостаточное по европейским стандартам содержание в их рационе фруктов и овощей и преобладание мяса кита, тюленя и жирной рыбы. Эти данные были подтверждены результатами эпидемиологических исследований в прибрежных районах Японии, Нидерландов и ряда других стран. С этого момента началось активное изучение свойств омега-3 ПНЖК и их влияния на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в рамках эпидемиологических и клинических исследований.

Снижение риска развития инсульта, нефатального инфаркта миокарда и смертности от ИБС наблюдали в ходе масштабного эпидемиологического исследования по изучению здоровья медицинских сестер в США (Nurses' Health Study), которое предполагало включение в рацион жирных сортов рыбы, содержащей большое количество омега-3 ПНЖК, не менее 5 раз в неделю.

В исследовании DART (Diet and Reinfarction Trial) увеличение потребления жирных сортов рыбы (от 200 до 400 мг/нед, что обеспечивало дополнительное поступление в организм 500–800 мг/сут омега-3 ПНЖК) привело к значимому снижению смертности от всех причин у мужчин с инфарктом миокарда в анамнезе в течение 2 лет наблюдения.

Однако приобретение свежей рыбы жирных сортов возможно сегодня далеко не в каждом уголке земного шара, к тому же современный темп жизни часто не позволяет придерживаться определенной



Інформація про лікарські засоби. Інформація для використання виключно у професійній діяльності медичними та фармацевтичними працівниками. Повна інформація про лікарські засоби міститься в інструкції для медичного застосування.

диеты в течение длительного времени. Употребление в нашей стране в пищу оливкового масла, также богатого омега-3 ПНЖК, ограничивают его высокая стоимость и большая вероятность приобретения подделки вместо качественного натурального продукта. Применение препарата, содержащего омега-3 ПНЖК и обеспечивающего организм необходимым количеством эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот, является в этих условиях оптимальным решением проблемы.

С применением комбинации эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот осуществлялись известные клинические исследования, в которых получены доказательства эффективности омега-3 ПНЖК в сердечно-сосудистой профилактике.

Так, в исследовании GISSI-Prevenzione применение омега-3 ПНЖК (комбинации эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот) в лечении пациентов с ИБС способствовало снижению риска смерти, нефатального инфаркта миокарда и нефатального инсульта, а также смерти от всех причин.

В исследовании GISSI-HF добавление комбинации эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот к стандартной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью привело к уменьшению частоты развития желудочковых аритмий, замедлению прогрессирования хронической сердечной недостаточности и, как следствие, снижению риска смерти от всех причин. Таким образом, для данной комбинации омега-3 ПНЖК доказано влияние на прогноз сложных кардиологических пациентов, для которых характерен высокий риск сердечно-сосудистых осложнений и смерти.

В настоящее время на украинском рынке представлен препарат Витрум® кардио омега-3, который содержит комбинацию эйкозапентаеновой (300 мг), докозагексаеновой (200 мг) кислот и витамина Е (2 мг). Прием препарата по 2-3 капсулы в сутки с терапевтической целью и по 1 капсуле в сутки в качестве профилактики будет способствовать снижению уровня холестерина липопротеинов низкой плотности, оказывать антиагрегантный и противовоспалительный эффекты, снижать риск развития аритмий, уменьшая таким образом риск развития и темпы прогрессирования атеросклероза.

Підготувала **Наталья Очеретяная**

№ UA/4642/01/01 от 06.09.2011