

Хондропротектор СУСТАМАР: три мишені одним вистрелом

В настоящее время заболевания суставов различной локализации представляют собой одну из наиболее частых причин обращения за медицинской помощью, поскольку имеют широкую распространенность, сопровождаются болевым синдромом и воспалением, значительно ухудшают качество жизни больных и часто приводят к инвалидизации.

Важное место в лечении воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата занимают нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), реализующие противовоспалительное и обезболивающее действие, а также хондропротекторы, оказывающие структурно-модифицирующее и защитное влияние на суставной хрящ.

Доказано, что препараты на основе экстракта мартинии душистой, или гарпагофитума южноафриканского (*Harpagophytum procumbens*), обладают противовоспалительным, обезболивающим и хондропротекторным действием, о чем есть соответствующие указания в монографии Европейской научной ассоциации по фитотерапии (ESCOR). Лекарственные средства этой группы рекомендуются для лечения артрозов, артритов и тендинитов, сопровождающихся болевым синдромом.

С лечебной целью используются корни мартинии душистой: их выкапывают во время цветения растения и сушат. Основное действующее вещество — гликозид гарпагозид. В народной медицине этот экстракт издавна с успехом применяется для лечения дегенеративно-дистрофической патологии суставов, при подагре, ревматических заболеваниях.

В последние годы практические наблюдения, свидетельствующие об эффективности применения мартинии душистой у пациентов с нарушениями со стороны опорно-двигательного аппарата, получили убедительное научное подтверждение. В частности, активный научный поиск в данном направлении осуществляют эксперты из Германии, где популярность использования растительных средств с медицинской целью традиционно высока.

Одно из многоцентровых мониторинговых исследований, выполненных немецкими учеными (Ribbat et al., 1999), было посвящено сбору данных касательно экстракта корня мартинии душистой в соответствии с законодательными требованиями системы фармаконадзора. Также описывались влияние на эффективность терапии, взаимодействие данного фитопрепарата с часто используемыми противоревматическими средствами и особенности его дозирования. В исследовании принимали участие практические специалисты (n=141, из них 36 — специалисты узкого профиля, т. е. ревматологи, ортопеды, мануальные терапевты и физиотерапевты), каждый из которых предоставил сведения о лечении 5 пациентов. Период наблюдения составил ≤8 нед, осмотр проводили на 1-4-й неделе. Критериям испытания соответствовали 675 клинических случаев с соотношением женщин и мужчин примерно 2:1 (средний возраст пациентов — 58,1±13,5 года). Участники использовали сухой экстракт корня мартинии душистой в дозе 480 мг.

Перечень заболеваний, которые были выявлены у пациентов, представлен в таблице (у некоторых больных отмечалась сочетанная патология).

Клинические диагнозы	n (%)	n*	%
Артроз		444	65,8
коленного сустава	285 (64,2)		
тазобедренного сустава	188 (42,3)		
суставов рук/пальцев	130 (29,3)		
другой локализации	46 (10,4)		
Спондилез		366	54,2
поясничного отдела позвоночника	290 (79,2)		
шейного отдела позвоночника	168 (45,9)		
грудного отдела позвоночника	111 (30,3)		
Фибромиалгии		131	19,4
генерализованные	73 (55,7)		
локализованные	57 (43,5)		

*Сведения об одном пациенте могли учитываться несколько раз.

У 21,8% больных степень выраженности симптомов оценивалась как тяжелая, у 67,4% — как средняя, у 10,8% — как легкая. Наиболее часто отмечались боль во время движения и в состоянии покоя (в дневное и/или ночное время), ограничение двигательной функции, растяжение мышц, реж — утренняя скованность, отек, локальные воспалительные реакции.

Состояние участников оценивали до начала исследования, во время промежуточного осмотра (в среднем через 25,8±13,1 дня) и при завершении работы (приблизительно через 60,0±20,8 дня).

Были получены следующие результаты.

- Отмечалась положительная динамика в отношении всего спектра симптомов (все исследуемые параметры улучшились как минимум на 50%; оптимальные результаты зафиксированы касательно клинических проявлений, имевших исходно большую выраженность).

- Использование сухого экстракта корня мартинии душистой позволило уменьшить потребность в НПВП и системных кортикостероидах (применялись у 464 и 50 пациентов соответственно): прием НПВП прекратили 60,3% участников, системных кортикостероидов — 56%.

- Длительность периода до наступления эффекта варьировала от 1 до 42 дней (в среднем 13,3 дня).

- После завершения испытания терапию сухим экстрактом корня мартинии душистой продолжили 534 (79,1%) пациента. Примечательно, что в качестве причины прекращения лечения в трети случаев больные указывали достижение хорошего терапевтического эффекта.

- В 98,5% случаев препарат использовался по следующим схемам: 1 таблетка 1 р/сут или 1 таблетка 2 р/сут. Приверженность к лечению оценивали в 98,5% на момент промежуточного осмотра, в 97,5% — на завершающем этапе.

- Общая оценка эффективности исследуемого препарата врачами и пациентами не имела значимых различий: клиницисты определили ее как очень хорошую и хорошую в 82,9% случаев, 62,4% больных отметили большую, а 30,8% — сопоставимую результативность с таковой предшествующего лечения.

- Что касается переносимости, врачи классифицировали ее как очень хорошую и хорошую в 67,4 и 30,7% случаев соответственно; 80% пациентов указали, что она была лучше таковой предшествующего лечения, а 19,5% — сопоставимой. Частота побочных эффектов, не потребовавших отмены терапии, составила 0,9, однако их связь с приемом сухого экстракта корня мартинии душистой не была доказана.

- Учеными был сделан вывод о целесообразности использования препарата на основе сухого экстракта корня мартинии душистой в терапии дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата, фибромиалгии и его возможной пользе в качестве компонента комплексного лечения ревматической патологии.

Учитывая полученные в работе Ribbat и соавт. (1999) данные, можно рекомендовать применение экстракта корня мартинии душистой при артрозах, спондилоартрозах, обусловленных дегенеративными процессами, болевом синдроме (сочетанно с НПВП или обезболивающими средствами для преодоления латентности действия).

По мнению авторов приведенной работы, преимущество экстракта мартинии душистой — хорошая гастроинтестинальная переносимость, что позволяет применять препарат у пациентов группы риска (больных пожилого возраста, а также лиц, длительно получавших НПВП).

Противовоспалительные эффекты экстракта корня мартинии душистой

Есть данные в пользу того, что препараты на основе мартинии душистой обладают противовоспалительным эффектом, что подтверждает целесообразность их использования в лечении ревматических заболеваний, сопровождающихся болевым синдромом.

В авторитетном немецком журнале *Phyto-medicine* были обнародованы результаты экспериментальной работы В.Л. Fiebich и

соавт. (2001), оценивавшей влияние экстракта корня мартинии душистой на липополисахарид-индуцированные моноциты человека. В качестве эталонного вещества использовали НПВП теноксалин. Согласно данным иммуноферментного анализа, очищенный экстракт корня мартинии душистой дозозависимо угнетал липополисахаридиндуцированное высвобождение фактора некроза опухоли (ФНО) моноцитами человека (при приеме в дозе 10 мкг/мл — приблизительно на 30%, в случае использования 1000 мкг/мл наблюдалось полное угнетение выброса ФНО). Кроме того, отмечено угнетение липополисахаридиндуцированных цитокинов ИЛ-6, ИЛ-1β и простагландина E2 на фоне применения экстракта в концентрации >100 мкг/мл. Тщательный анализ противовоспалительного профиля сухого экстракта корня мартинии душистой позволил сделать вывод, что данный эффект реализует именно экстракт растения, а не его маркерное вещество гарпагозид, что созвучно с данными научных работ, выполненных ранее.

По мнению ученых, противовоспалительные свойства мартинии душистой требуют дальнейшего изучения в условиях *in vivo* и объясняют многообещающие результаты, полученные в клинической практике.

В ряде работ продемонстрировано подавляющее влияние экстракта корня мартинии душистой на циклооксигеназу-2 и ФНО. Этот терапевтический эффект может открыть новые горизонты в лечении ревматоидного артрита и улучшить отдаленный прогноз данного заболевания.

Новинка на рынке

В ближайшее время на фармацевтическом рынке Украины появится препарат СУСТАМАР

(esparma, Германия), содержащий сухой экстракт корня мартинии душистой, в таблетках по 480 мг, № 50.

Хондропротекторный эффект препарата реализуется за счет влияния активных веществ экстракта корня мартинии душистой, ингибирующих медиаторы воспаления и медиаторы деструкции хряща (ФНО, ИЛ-1α, матриксные металлопротеиназы, оксид азота, эластазу). СУСТАМАР обеспечивает противовоспалительное и обезболивающее действие, ингибирует синтез воспалительных цитокинов, способствует супрессии матриксных металлопротеиназ.

Показания к использованию препарата СУСТАМАР (в монотерапии и составе комплексного лечения):

- дегенеративно-дистрофические заболевания суставов (коксартроз, гонартроз, спондилоартроз);
- воспалительная патология опорно-двигательного аппарата (артрит, тендинит, тендовагинит);
- остеохондроз и заболевания, сопровождающиеся болью в спине;
- как профилактическое средство при интенсивных физических нагрузках.

Рекомендованная схема назначения — по 1 таблетке 2 р/сут (через равные промежутки времени и запивая достаточным количеством воды) в течение 4-16 нед. Рекомендуются повторные курсы приема 2 раза в год (в весенний и осенний периоды при обострении хронической патологии).

Учитывая тот факт, что лекарственные средства компании esparma объединяют немецкое качество и современные технологии, а эффективность многих из них подтверждена многолетним опытом использования, ожидается, что препарат СУСТАМАР займет достойную нишу в лечебном арсенале украинских врачей и откроет новые возможности в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Подготовила **Ольга Радучич**

СУСТАМАР

Экстракт коренів МАРТИНІЇ духмяної

480 мг



Має тривалий протизапальний та знеболюючий ефект і завдяки блокуванню цитокинів запалення*



Зупиняє деструкцію хрящової тканини, інгібуючи фактор росту пухлин*



Дозволяє зменшити дозу НПЗП на 60% та кортикостероїдів на 56%*



esparma
www.esparma.com.ua

*Доведено ґрунтовними медичними та фармакологічними дослідженнями в Європі

Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту з кореня мартинії запашної 4,5-5:1 (екстракт етанол 60%) 480 мг. Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою. Завантаження. Esparma GmbH, Німеччина. Виробник. Фарма Вернігерде GmbH, Німеччина. Фармацевтична група. Засоби, що застосовуються при патології опорно-рухового апарату; Код АТС М09АХ. Показання для застосування. Запороваження, що супроводжуються болем у спині; артрити, тендиніти, тендовагініти; коксартрози, гонартрози, спондилоартрози; остеохондроз та остеохондропатії, а також як хондропротектор для запобігання ураженню суглобів при інтенсивних навантаженнях (спорт, важкі види роботи). Протипоказання. Відомо підвищена чутливість до компонентів препарату; виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, живочам'яна хвороба. Побічні ефекти. Пронос, нудота, блювання, біль у животі; надмірна сенсибілізація; головний біль, запаморочення, підвищене потовиділення. Повна інформація міститься в інструкції для медичного застосування.