

XIV Національний конгресс по дерматокосметології і естетическої медицині: нові горизонти

27-28 февраля в г. Донецке состоялся XIV Национальный конгресс по дерматокосметологии и эстетической медицине. На протяжении 2 дней участники мероприятия обсуждали актуальные вопросы отрасли. Ведущие специалисты в области дерматологии, косметологии и эстетической медицины поделились своим видением путей развития эстетической медицины.

Заведующий Киевским городским центром планирования семьи, сексологии и репродукции человека, доктор медицинских наук, профессор Борис Михайлович Ворник остановился на вызовах в отрасли.

— На мой взгляд, сейчас перед эстетической медициной стоят совершенно новые задачи, реализация которых делает более эффективной коррекцию внешнего облика пациента. Общее состояние здоровья в первую очередь зависит от гормональной системы, сексуальная функция стимулирует работу половых гормонов, а их недостаток всегда сказывается на состоянии кожи. Прежде чем что-либо изменить во внешности, нужно нормализовать гормональный фон организма, поскольку только в этом случае результат коррекционных действий сохранится в течение длительного времени. О таком подходе говорят не так много, поскольку эстетическая медицина начиналась как бизнес-проект. Но я считаю, что нынешний этап является переломным в понимании целей терапии пациентами и врачами, что позволит повысить ее действенность.

Кандидат медицинских наук Олег Анатольевич Проценко (кафедра дерматовенерологии и косметологии УНИПО Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького) обозначил цели мероприятия.

— В четырнадцатый раз Донецк принимает ведущих специалистов из г. Киева, Харькова, Тернополя, Симферополя; кроме того, на форуме присутствовали представители Чехии. География мероприятия из года в год меняется, но его суть остается прежней — к нам едут за новыми знаниями. Конгресс интересен возможностью обсудить вопросы эстетической медицины, косметологии и дерматологии, поэтому здесь собрались специалисты соответствующего профиля с целью выработать единые подходы к лечению различных состояний.

Президент Всеукраинской ассоциации специалистов по прикладной эстетике, кандидат медицинских наук Ирина Ивановна Медведова акцентировала внимание на важности постоянного повышения уровня знаний практического врача.

— Приоритетной задачей для врача должно быть постоянное усовершенствование знаний. Как и мои коллеги, на примере практических случаев, анализируемых в докладах, я получаю информацию о том, как избежать ошибок в том или ином направлении. Дерматолог, который работает в сфере эстетической медицины, первым консультирует человека, который хочет что-то изменить в своей внешности. В данном контексте специалист осуществляет раннюю диагностику возможных нарушений здоровья.

Директор ГУ «Институт дерматологии и венерологии НАМН Украины» (г. Харьков), доктор медицинских наук, профессор Янина Францевна Кутасевич обратила внимание на необходимость оптимизации дерматовенерологической службы.

— Особенность профильной отрасли состоит в отсутствии медицинских учреждений, обеспечивающих оказание вторичной медицинской помощи (обычных диспансеров); есть областной, городской, в которых оказывается помощь с использованием боксированных палат, кроватей «Клинтрон». Многие по сей день недооценивают дерматологические заболевания, и это касается не только населения, но и медицинской общественности. Представляется обоснованным создание в регионах дневных стационаров с полным комплексом физиотерапевтических процедур. Для лечения тяжелых больных необходимо применять молекулярные технологии. Конечно, это дорогостоящие методики, внедрение которых должно быть реализовано за счет государственных средств.

Заведующая кафедрой дерматовенерологии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика (г. Киев), доктор медицинских наук, профессор Лидия Денисовна Калужная выделила этические аспекты дерматологической практики.

— В 2013 г. группой экспертов подготовлены протоколы по ведению пациентов с акне и атопическим дерматитом, в связи с этим хочется надеяться, что теперь наконец появится национальный подход к лечению этих заболеваний, соответствующий европейским стандартам. На сегодня вопрос последипломного образования молодых

специалистов сохраняет актуальность, наша кафедра очень требовательно относится к тому, чтобы врачи имели возможность получать необходимые знания.

Дерматология сложна и уникальна тем, что в этой дисциплине нельзя обмануть больного: если назначенная терапия не помогает или, наоборот, приносит облегчение, выздоровление, пациент это сразу чувствует. Поэтому врач, избравший сферой приложения профессиональных знаний дерматологию, должен быть терпеливым, честным. Если не можешь помочь, необходимо в этом признаться. Хочу посоветовать коллегам: раз уж выбрали эту специализацию, любите ее, а если любите, то будьте профессионалами.



Темой выступления доктора медицинских наук, профессора Людмилы Анатольевны Болотной (кафедра дерматовенерологии Харьковской медицинской академии последипломного образования) стали изменения в отрасли, а также влияние украшений, предметов обихода на состояние кожи.

— За 14 лет проведения конгресса в дерматологии произошли значительные перемены. Если раньше интерес к отрасли был не столь велик, то сейчас вследствие глобальных демографических изменений (постарения населения) эта специальность выходит на одно из ведущих мест. Еще 2 года назад вопрос о том, кто должен заниматься косметологией, был предметом дискуссий. Сегодня уже ясно, что это раздел дерматологии. Сформировалась целая когорта высококлассных специалистов, которые способны оказывать помощь на достойном уровне, в косметологию приходят новые технологии, взаимоотношения пациентов и клиницистов реализуются в правовом поле, регулируются профессиональными стандартами. Если в общемедицинской практике нужно проходить курсы повышения квалификации каждые 3 года, то в косметологии как наиболее динамичном разделе речь должна идти о ежегодном обновлении знаний.

Актуальной на нынешнем этапе является проблема широкой распространенности контактного дерматита, что может быть связано с присутствием химических аллергенов в быту, влиянием украшений, предметов обихода на состояние кожи. Так, соли кобальта присутствуют в ювелирных изделиях, посуде, упаковках консервов. Я считаю, что на государственном уровне необходимо решать вопрос о регламентировании продаж этих изделий. Следует законодательно определить нормы содержания указанного вещества в предметах первой необходимости. К сожалению, этой теме не уделяется должного внимания.

Кроме того, диагностика контактного дерматита ассоциируется с определенными сложностями: часто ошибочно устанавливают диагноз экземы, себореи. Необходимо обеспечить доступность аллергических тест-систем для подтверждения того или иного вида сенсibilизаторов — в настоящее время на рынке Украины они не представлены.

Требование времени — юридически интегрировать косметологию в структуру дерматологии. Сегодня при лицензировании косметического салона наличие у сотрудников документально подтвержденного образования по специальности «Дерматовенерология» не является обязательным критерием, что может быть сопряжено с предоставлением недостаточно квалифицированной помощи.

Врач-дерматолог, руководитель частной клиники Павел Конрад (Чехия) отметил высокий уровень мероприятия и прогресс в области украинской дерматологии в целом.

— Уровень украинской дерматологии очень высок, о чем свидетельствуют спектр и содержание представленных на конгрессе докладов. Посещение подобных мероприятий — очень важный элемент саморазвития

врача, нуждающегося в непрерывном обучении ввиду стремительного обновления информации. В Чехии студенты-медики, окончив университет, повышают знания не только в институте последипломного образования, но и на конференциях. За это обучающиеся получают сертификаты и баллы, которые важны для подтверждения квалификации.

Тема, над которой я работаю уже 10 лет, — защита кожных покровов от ультрафиолетового излучения. За этот период достигнут значительный успех, снизилось количество случаев рака кожи. Такую положительную динамику я связываю с применением солнцезащитных кремов.

Руководитель лаборатории эпигенетики ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины» (г. Киев), доктор медицинских наук Александр Михайлович Вайсерман считает целесообразным взаимодействие косметологической и антиэйджинг-медицины.

— Сейчас косметология тесно связана с антиэйджинговой медициной. Попытки омоложения косметическими способами малопродуктивны, поэтому необходимо рассматривать организм как комплексную систему. Действительно, регулярный уход за кожей с помощью квалифицированного косметолога может «омолодить» пациента лет на 5, но, если самочувствие не соответствует возрасту омоложенного лица и тела, попытка перехитрить бога времени Хроноса обречена на провал.

Преждевременное старение кожи провоцируют нерациональное питание, малоподвижный образ жизни, курение, неправильный уход за кожей, дефицит сна. Прибегая к пилингу, когда в этом нет необходимости (постоянное отшелушивание клеток истончает верхний слой эпидермиса),



пользуясь несоответствующими типу кожи или возрасту косметическими средствами (сухая кожа, например, превращается в пергамент при нанесении на нее кремов для жирной кожи; биологически активные средства противопоказаны молодой коже — она просто привыкает к «безделью»), женщины и мужчины обрекают себя на преждевременное старение.

Профессор кафедры комбустиологии и пластической хирургии УНИПО Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького, доктор медицинских наук Михаил Игоревич Жуков подчеркнул важность коллегиальной работы косметологов и пластических хирургов.

— Пластическая хирургия является альтернативой косметологии. Она решает практически те же проблемы, меняются лишь подходы к лечению. Основополагающие подходы в косметологической терапии постоянно модифицируются, как и методы пластической хирургии. В этих двух направлениях, призванных улучшить качество жизни пациентов, ежегодно отмечается существенный прогресс.

Постоянно увеличивается арсенал фармакотерапевтических средств и инвазивных методик. Радует повышение заинтересованности косметологов в изучении и соблюдении анатомических принципов выполнения манипуляций. В результате этих изменений значительно снижается количество осложнений и повышается эффект лечения. Конечно, и пластические хирурги, и косметологи чаще всего сталкиваются в практике с возрастными изменениями лица. В результате омолаживающих пластических операций, выполняющихся хирургами в партнерстве с косметологами, существенно улучшается качество жизни пациента, повышается его самооценка.

Формат мероприятия позволил участникам в перерывах между выступлениями обменяться опытом с коллегами из других регионов, ознакомиться с фармацевтическими новинками в области эстетической медицины, проанализировать обобщенный опыт применения имеющихся на рынке препаратов.

Как признают участники, конференции такого уровня — лучший плацдарм для рождения новых научных идей и шлифовки уже известных подходов.

Подготовила Елена Щуцкая

