

Современные задачи и возможности биорегуляционной терапии

14 июня на базе Украинской академии биологической медицины (УАБМ) состоялся круглый стол, посвященный вопросам реализации прав пациентов с помощью биорегуляционных подходов и возможностям их применения в практике современного врача.

Его посетили представители руководящего звена системы здравоохранения (Министерства здравоохранения (МЗ) Украины, Государственной службы Украины по лекарственным средствам), а также практические специалисты, использующие в повседневной деятельности как традиционные знания, так и новые подходы, в частности биорегуляционной терапии (БРТ). Многие из клиницистов прошли обучение в УАБМ и по праву могут считаться профи в данной отрасли.

В рамках мероприятия обсуждались возможные точки приложения БРТ в лечении различных патологий. Были презентованы данные по исследованиям различной степени доказательности, обосновывающие высокую как клиническую, так и экономическую эффективность данного подхода.

Открывая мероприятие, модератор круглого стола, научный консультант УАБМ, кандидат медицинских наук **Вадим Григорьевич Клименко** отметил: «Организм человека — единая система. Точно так же тесно связаны различные области медицины — традиционная и биорегуляционная: они комплементарны, а не альтернативны друг другу».

Роль врача

Доклад заведующего кафедрой внутренней медицины № 2 с профессиональными заболеваниями **Украинской медицинской стоматологической академии (г. Полтава), доктора медицинских наук, профессора Ивана Петровича Катеренчука** был посвящен роли врача в обеспечении реализации прав пациента, которые регламентируются Европейской хартией прав пациента (2002). Она включает 14 положений, предполагающих право пациента на: проведение профилактических мероприятий; доступность помощи; информирование; согласие; свободу выбора; приватность и конфиденциальность; уважительное отношение ко времени пациента; соблюдение стандартов качества; безопасность; инновации; избегание по мере возможности страданий и боли; индивидуализированный подход к лечению; подачу жалобы; получение компенсации.

По мнению докладчика, реализация в полной мере перечисленных прав, в частности на проведение профилактических мероприятий, получение информации, свободу выбора, соблюдение стандартов качества, безопасность, индивидуализацию терапии, невозможна без использования БРТ: «Чем шире кругозор врача и спектр терапевтических методов, которыми он владеет, тем выше качество оказываемой им помощи и тем оптимальнее будет функционировать система здравоохранения в целом». БРТ оказывает профилактическое влияние в отношении многих заболеваний, эффективно дополняет традиционные схемы лечения (в Украине методы БРТ включены в ряд клинических протоколов), соответствует наиболее жестким стандартам безопасности, направлена на восстановление механизмов саморегуляции и саногенеза, позволяет максимально индивидуализировать лечение и приблизить его к потребностям пациентов, создает условия для полного излечения при ряде патологических состояний, обеспечивает свободу выбора.

«БРТ — не противопоставление аллопатической медицине, а дополнение, которое повышает ее эффективность. Если сравнить традиционное лечение с игрой на музыкальном инструменте, то сочетание его с БРТ — это звучание симфонического оркестра», — подчеркнул И.П. Катеренчук. — Объединение усилий врачей и пациентов, активное использование ресурсов БРТ позволяют обеспечить более полную реализацию положений Европейской хартии прав пациента, от чего выигрывают и больные, и врачи, и в конечном итоге государство».

Практикующий врач со стажем работы в области гомеопатии более 35 лет, **эксперт ГУ «Государственный фармакологический центр МЗ Украины», доктор медицинских наук Александр Петрович Мошнич** акцентировал внимание присутствующих на проблеме ошибочного противопоставления врачам понятий «биорегуляционная», «альтернативная», «комплементарная», «нетрадиционная», «натуропатическая», «антигомотоксическая», «физиологично-регулирующая», «гемотоксикологическая терапия» и др., что, как правило, объясняется недостаточной информированностью в данной отрасли.

«Утверждения, такие как «не верю в эффективность гомеопатии» или «метод не работает», свидетельствуют лишь о том, что врачи и их пациенты не осведомлены о результатах клинических

исследований различной степени доказательности (в том числе уровня золотого стандарта доказательной медицины), доклинических экспериментов, продемонстрировавших эффективность и безопасность БРТ, о сотнях выполненных кандидатских и докторских диссертационных работ. Важная задача на современном этапе — сделать достоверную информацию касательно БРТ доступной и для медицинских специалистов, и для пациентов», — подчеркнул А.П. Мошнич.

Влияние системы здравоохранения

«На данный момент в Украине зарегистрировано около 14 тыс. различных наименований, форм и дозировок лекарственных средств. Требования к производству и регистрации гомеопатических препаратов абсолютно идентичны таковым для традиционных лекарств и включают эффективность, безопасность, высокое качество, обширную доказательную базу, соответствие стандартам GMP. Это мировая практика, обязательная для всех стран. Кроме того, для внесения гомеопатического препарата в отечественный Государственный реестр необходим пакет документов, подтверждающий его регистрацию как лекарственного средства в стране, где он производится», — Германии, Австрии и т. п. За последний год нашей службой было выполнено множество лабораторных анализов, оценивавших качество гомеопатических средств, представленных на украинском фармацевтическом рынке: жесткий контроль в различных лабораториях Украины подтвердил их соответствие мировым нормам», — прокомментировал **начальник отдела организации государственного контроля при ввозе на таможенную территорию Украины Государственной службы Украины по лекарственным средствам Константин Всеволодович Романенко**.

Следует отметить, что БРТ уже давно не является эмпирическим подходом, а имеет под собой убедительную доказательную базу. Обсуждая и применяя методы БРТ, врачи используют язык научных данных, полученных в результате клинических испытаний, основываются на собственном опыте практического применения и работах авторитетных зарубежных ученых. Подтверждением этому стало выступление **ассистента кафедры акушерства и гинекологии № 1 Национальной академии последилового образования им. П.Л. Шулика (г. Киев), кандидата медицинских наук Александра Павловича Кононча**. Докладчик обобщил доступные на сегодня работы различных уровней доказательности, количество которых по состоянию на 2012 г. составляло:

- 21 рандомизированное плацебо контролируемое исследование с уровнем доказательности А;
- 64 рандомизированных сравнительных испытания;
- 320 нерандомизированных контролируемых исследований;
- 8 докторских диссертаций;
- 48 кандидатских диссертаций;
- 1670 работ иного типа.

Доминирующей отраслью исследований, посвященных БРТ, является акушерство и гинекология, где безопасность терапии имеет особое значение.

Традиционное лечение и БРТ дополняют друг друга как пазл, в сочетании обеспечивая лучший клинический эффект. Имеется ряд препаратов, включенных в клинические протоколы МЗ Украины, — это Энгистол, Вибуркол, Коэнзим композитум, Убихинон композитум, Эхинацея композитум С, Цель Т, Траумель С. Данные препараты рекомендованы более чем в 25 методических рекомендациях МОЗ, 10 информационных письмах, почти в 50 патентах.

«Интегрировать БРТ в протоколы лечения можно 3 путями — дополнение, соположения (во время, после и между курсами традиционного лечения) и в качестве запасного варианта (при неэффективности или невозможности использования стандартной терапии)», — резюмировал А.П. Кононеч.

Генеральный директор медицинского центра «Мать и дитя» (г. Киев), доктор медицинских наук Наталья Александровна Данкович рассмотрела и сравнила место БРТ в практике современного врача в государствах Европы, в США и Украине, проанализировала особенности и отличия моделей систем здравоохранения в различных странах, сфокусировала внимание на возрастании популярности натуропатических методов лечения в мировых системах образования.



БРТ в практике врача — тема, волнующая многие страны. В ответ на резолюцию Всемирной ассамблеи здравоохранения о народной медицине была разработана стратегия ВОЗ в области народной медицины на 2014-2023 гг., целью которой является поддержка государств в разработке активной политики и внедрении комплекса мероприятий, которые повысят роль натуральной (БРТ) терапии в поддержании здоровья населения.

На сегодня методы БРТ используют 84% жителей Европы, 70% населения Канады, около 50% американцев. Среди причин, которые побуждают их предпочесть альтернативные методы, — неэффективность или побочные эффекты предшествующего лечения, личные или культурные убеждения. Показательно, что средства БРТ реализуются более чем в 60% аптек Великобритании.

Мировая тенденция последних лет — внедрение БРТ в системы образования многих стран. В ряде высших учебных заведений Европы, стран СНГ успешно функционируют кафедры альтернативной (комплементарной) медицины; данный курс включен в программы обучения 95 из 125 медицинских факультетов университетов США. Количество практикующих врачей в области БРТ возрастает в 5 (!) раз быстрее, чем их коллег, владеющих только традиционными методиками. По степени интеграции биорегуляционной медицины в национальные системы здравоохранения выделяют страны, в которых она признана на законодательном уровне (Китай, Корея, Вьетнам, Армения, Индия, Российская Федерация и др.); государства, разрешающие ее использование с некоторыми ограничениями (Канада, Великобритания, Гвинея, Нигерия и др.), и т. н. толерантные (отсутствует официальное разрешение, но нет и прямых запретов на применение).

Р. Koopman и Е. Baars (2012) указывают, что использование в комплексном лечении методов БРТ сокращает финансовые затраты и снижает уровень смертности. Примечательно, что во Франции, в Бельгии, Германии и Финляндии расходы на БРТ могут частично возмещаться государственными фондами и страховыми компаниями.

«Две системы — комплементарная (биорегуляционная) и западная (аллопатическая) медицина — не обязательно должны приходить в столкновение. Они могут гармонично и благотворно сочетаться, позволяя использовать наилучшие элементы и компенсировать слабые стороны каждой системы», — процитировала Н.А. Данкович слова генерального директора ВОЗ Маргарет Чен.

Собственным опытом применения препаратов БРТ поделился **Ростислав Анатольевич Антоненко, менеджер по организации здравоохранения в странах Ближнего Востока международной организации Johns Hopkins Medicine** (расположение штаб-квартиры — г. Балтимор, штат Мэриленд, США) и врач с большим опытом применения биорегуляционных препаратов, специализирующийся в области реабилитации и диетологии.

«Когда меня просят охарактеризовать эффективность применения антигомотоксических средств, которые я активно использую в практике 2010 г., отвечаю лаконично — результаты потрясающие, в том числе у постоперационных больных, пациентов с тяжелыми аутоиммунными заболеваниями (болезнь Крона, системной красной волчанкой, аутоиммунным тиреоидитом). Значимое клиническое улучшение убедительно подтверждается лабораторными данными. Что касается применения методов БРТ, в медицинских учреждениях сети Johns Hopkins Medicine они могут быть назначены при условии предварительного согласования со страховыми компаниями», — подчеркнул докладчик.

Миссия пациента

С инициативой создания универсальной платформы — ассоциации для поддержки и отстаивания интересов пациентов «Здоровье в гармонии с природой» — выступила активист, приверженец методов БРТ **Марина Анатольевна Чекалюк**: «Я не врач, но я поддерживаю и интересуюсь методами БРТ уже много лет; я современная женщина, которая любит работать и отдыхать, старается вести активный образ жизни и заботится о своей семье. И таких людей, как я, очень много. Создание Ассоциации пациентов позволит нам продуктивнее взаимодействовать и общаться не только на Интернет-форумах».

Основные цели создаваемой Ассоциации пациентов:

- развитие и распространение идей и принципов БРТ в среде пациентов;
- содействие в защите прав и отстаивание интересов приверженцев БРТ.

Задачи, которые предполагаются к решению Ассоциацией, включают:

- популяризацию принципов БРТ и просветительскую функцию (организацию тематических встреч, мероприятий, социальных проектов; выпуск информационных материалов — журналов, справочников и др.);
- оказание организационной, методической, консультативной помощи членам Ассоциации, помощь в поиске аптек и специалистов.

Участие в Ассоциации пациентов «Здоровье в гармонии с природой» будет возможно в двух форматах: любой житель страны с активной жизненной позицией, приверженец здорового образа жизни и методов БРТ, может стать членом ассоциации, а врач или специалист в области здравоохранения, обладающий практическим опытом и обширными знаниями в данной сфере, — ее экспертом.

Врач и пациент: успешный тандем

Достойный пример плодотворного сотрудничества с больными продемонстрировала практикующий врач **Надежда Петровна Трегуб (г. Житомир)**: «Мой опыт использования препаратов БРТ — как профессиональный, так и личный (в лечении родных и близких) — насчитывает более 16 лет. Я собственным примером подтверждаю эффективность данных средств — и это чрезвычайно показательно, ведь, как говорили мудрецы, «проси совета у того, кто сам одержал победу».

В свободное время, по субботам, Надежда Петровна бесплатно читает лекции в центре «Развивайка» для детей с нарушениями развития, использующем программу Марии Монтессори. В награду за подобный медицинский «ликбез», касающийся принципов функционирования организма и методик БРТ, она получает благодарность молодых мам и опытных бабушек, повышение их приверженности к лечению и большую эффективность последнего: «Пациенты доверяют доктору, и это огромное достижение». Кроме того, докладчик подчеркнула, что неоднократно убедилась в эффективности дополнения стандартного лечения БРТ у педиатрических больных, пациентов с парезом лицевого нерва, аллергопатологией и др.

«Нельзя хлопнуть в ладоши одной рукой», — утверждал Алишер Навои. Совершенно очевидно, что усилия одного человека останутся незамеченными, но если в терапевтическом процессе примут активное участие врач, провизор, пациент, страховая компания, представители системы здравоохранения, а спектр терапевтических опций не будет ограничиваться университетским минимумом, то путь к здоровью станет значительно легче и короче.

Подготовила **Ольга Радучич**

