

# 10 необычных заболеваний: загадка для врача, трагедия для пациента

**Инфаркт миокарда и сахарный диабет, гастрит и бронхиальная астма, атеросклероз и болезнь Паркинсона... Безусловно, наличие любого из этих состояний не добавляет в жизнь пациента радости и удовольствия, наоборот, значимо ухудшает ее качество.**

Однако даже в этой ситуации можно найти определенный позитив: именно больные, страдающие патологией, которая представляет собой мировую угрозу, зачастую имеют больше шансов на излечение или хотя бы на приемлемое качество жизни. Этому способствуют адекватная финансовая поддержка процесса разработки инновационных средств, концентрация усилий ведущих ученых мира, внимание общественности к проблеме.

Вместе с тем существуют болезни, названия и объяснения которым порой не могут дать даже самые талантливые врачи. Некоторые из этих недугов вполне могли бы стать сюжетобразующим элементом фантастического рассказа или фильма ужасов.

## 1. 50 оттенков серого



Дымчатый, серебристый, пепельный, сизый, синий — невозможно с точностью описать цвет, который приобрела кожа жителя Калифорнии Поля Карасоне («Папа Смурф») после длительного использования внутри протейната серебра с целью лечения дерматита. Аргироз (аргирия) — необратимая выраженная пигментация кожи (изменение цвета кожных покровов на один из оттенков серого) — вызывается отложением в организме серебра, его соединений или серебряной пыли. В невысокой концентрации указанный элемент безопасен, но длительная работа на производстве и продолжительное использование комплексов с содержанием серебра способны навсегда изменить внешний вид человека и сделать его похожим на персонажей известного мультфильма «Смурфики».

По приблизительным оценкам экспертов, для развития подобной «серебряной лихорадки» организму достаточно накопить 1 г серебра. Первые признаки заболевания отмечаются через 2-4 года интенсивной работы с микроэлементом, явно выраженные изменения — через 10 лет.

## 2. «Человек-дерево»



До 15 лет Деде Косувару, рыбак из маленькой деревушки на острове Ява (Индонезия), ничем не отличался от своих сверстников: он учился, наслаждался природой и строил планы на будущее. Вскоре после пореза колена у него стали появляться признаки неизвестной болезни — массивные твердые наросты, по внешнему виду напоминающие древесные. Процесс быстро прогрессировал: вскоре мужчине пришлось сменить род деятельности на выступления на цирковой арене; кроме того, объемные образования на конечностях значительно усложнили ранее привычную ежедневную активность. После серии публикаций в британской прессе в 2007 г. необычному пациенту выполнили ряд оперативных вмешательств по удалению наростов (массой свыше 6 кг) и назначили антиретровирусную терапию, что принесло временное облегчение. Специалисты предполагают, что столь необычное состояние ассоциируется с инфицированием вирусом папилломы человека (с ним также связывают появление бородавок) и наличием редкого дефекта иммунной системы, ввиду чего организм оказался не способен противостоять распространению вируса.

В настоящее время 40-летний «человек-дерево» практически беспомощен: самостоятельно он может лишь держать столовые приборы и гладить любимого кота. Мужчина живет с родителями, так как болезнь стала непреодолимым испытанием для его супруги. Наибольшим подарком для Деде Косувару является обычное рукопожатие.

Феномен «человека-дерево» — на сегодня единственный известный науке случай этой болезни. Для временного улучшения состояния ученые рекомендуют уникальному пациенту проводить хирургические операции дважды в год.

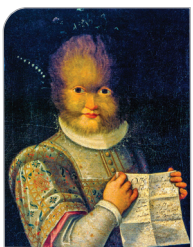
## 3. На ПМЖ в Сахару



Аллергические реакции при воздействии тополиного пуха, потреблении шоколада, апельсина, контакте с шерстью животных — привычное явление. У Микаэлы Даттон, жительницы г. Бирмингема (Великобритания), диагностирован редкий вид непереносимости — аллергия на... воду. Частота встречаемости данного нарушения в популяции — 1:230 000 000. Первые упоминания о нем появились в 1964 г.

Пациентам, у которых отмечается водная уртикария (возникает при 3-30-минутном взаимодействии с водой), противопоказаны потребление различных напитков (включая чай и кофе), занятия спортом, сопровождающиеся интенсивным потоотделением, прием ванны, душа (предпочтительны купание в озере, реке). Усиление боли, жжение, зуд, гиперемия, сыпь отмечаются даже при контакте со слюной, слезами. Положительным является тот момент, что отек Квинке и анафилактический шок для данного состояния не характерны.

## 4. «Человек-оборотень»



За глаза Ларри Рамоса Гомеса (Мексика) называют «человеком-оборотнем» по причине чрезмерной волосатости на лице. Генерализованный врожденный гипертрихоз, как именуют патологию врачи, проявляется избыточным ростом волос, не свойственным данному участку тела, не соответствующим полу или возрасту; заболевание считается неизлечимым.

Первые достоверные сведения и описания болезни датированы концом XVI в. В семье Гонсалвус, проживавшей при дворе Генриха II, все 7 детей унаследовали заболевание от отца. Феномен привлек внимание французских и итальянских ученых, а также выдающихся художников — многие портреты и гравюры того времени изображают людей с указанным недугом.

## 5. Кровавые слезы



Гемолакия (выделение слез, частично содержащих кровь или полностью состоящих из нее) была описана в XVI в. и связывалась с гормональными нарушениями (ее появление нередко совпадало с периодом менструации). Часто ее ошибочно относят к стигматам — болезненным незаживающим кровотокающим ранам, открывающимся на теле некоторых католических подвижников и локализующимся в участках, где предположительно располагались раны распятия Христа (на ладонях, запястьях, ступнях и др.).

В публикации 2004 г., рассматривавшей 4 случая спонтанной гемолакии, 2 из которых были зарегистрированы в штате Теннесси (США), указывается, что заболевание чаще фиксируется у пациентов молодого возраста (в период полового созревания), исчезает так же внезапно, как и появляется, и не имеет отдаленных последствий. Максимальная длительность патологического нарушения составила 7 лет.

В некоторых случаях гемолакия возникала после воздействия различных факторов (травмы глаза, укуса змеи и др.), перенесенной черепно-мозговой травмы и конъюнктивита, иногда медицинские причины отсутствовали. Механизмы развития и принципы лечения гемолакии современной медицине неизвестны.

## 6. Универсальный солдат



«Боль — это сторожевой пес здоровья», — считали древние греки. Ее основная биологическая функция — сигнализировать об опасности, неблагополучии в организме, нарушении его функционирования. Но будем откровенны: кто из нас, переживая бессонную ночь из-за мучительной зубной боли или получив солнечные ожоги в первый же день пребывания на морском побережье, хотя бы раз не мечтал навсегда избавиться от этого жуткого ощущения?

В настоящее время в мире насчитывается около 500 человек, которые не знакомы с данным чувством (в том числе несколько семей в Пакистане), — они совершенно спокойно переносят переломы, ранения, хождение по раскаленным углям и даже родовую деятельность. Однако баловнями судьбы и «универсальными солдатами» их можно считать весьма условно: доказано, что люди, совершенно не испытывающие боли, редко доживают до 40 лет. Парадоксально, но именно невосприимчивость к повреждающим факторам делает их гораздо более уязвимыми.

Ученые проводят активный поиск в данной области. В 2006 г. сотрудники Кембриджского университета медицинских исследований (Великобритания) установили, что причиной столь специфической особенности организма является мутация в гене SCN9A (отвечает за натриевые каналы), блокирующая чувствительность. В 2011 г. физиологи из Университета Monell в Филадельфии дополнили имеющиеся знания тем фактом, что генетический дефект SCN9A ассоциируется также с полной потерей обоняния.

## 7. На пенсию в... 13 лет



Сэм Бернс, 17-летний подросток, больной прогерией

Леон Бота известен в мире не только как талантливый южноафриканский художник, исполнитель хип-хопа, музыкант и диджей, но и как «долгожитель» среди пациентов, страдающих прогерией: он умер на следующий день после своего 26-го дня рождения, в то время как средняя продолжительность жизни больных с данной патологией вдвое меньше — приблизительно 13 лет.

Термином «прогерия» обозначается редкое генетическое нарушение, при котором наблюдается преждевременное старение организма, встречающееся у 1 из 8 млн детей. Клинические симптомы появляются в возрасте 2-3 лет. Следует отметить, что для заболевания характерны не только визуальные трансформации (снижение эластичности кожи, появление морщин, атрофия мышц, потеря зубов и волос и т. д.), но и возрастассоциированные состояния — повышается риск развития атеросклероза, инсульта, инфаркта миокарда, нарушений зрения, угнетения репродуктивной функции и др.

В настоящее время зафиксировано около 80 случаев прогерии. В большей степени риску ее возникновения подвержены представители европеоидной расы.

## 8. Мурашки по коже



Несмотря на то что в пользу существования данного заболевания доказательства пока не получены, определенный спектр жалоб, включающий снижение памяти, выраженную утомляемость, зуд, появление под кожей спутанных цветных волокон/нитей и желатинообразных шариков размером 1 мм, описываемое больными как ощущение ползания насекомых по коже, предьявляют свыше 3 тыс. жителей США. Нарушение классифицируют как Morgellons (болезнь Моргеллонов), его причина на сегодня не установлена. Некоторые полагают, что данное состояние представляет собой одну из форм истерии, вид галлюцинаций; также высказываются гипотезы о роли в его возникновении продуктов, обработанных пестицидами, генно-модифицированных организмов.

## 9. Синдром Стендаля



Оказывается, испытать головокружение можно не только от счастья, успеха или вестибулярных расстройств, но и... посетив Лувр, галерею Уффици или PinchukArtCentre. Головокружение, тахикардия, паника и даже галлюцинации, именуемые синдромом Стендаля, могут возникнуть при попытке ознакомиться с большим количеством произведений искусства или исторических памятников за короткое время — в музеях, древних храмах, картинных галереях и т. п. Своё название данное психосоматическое расстройство получило благодаря классике мировой литературы Стендалю: в 1817 г., путешествуя по Италии, он посетил церковь Святого Креста (место захоронения Микеланджело, Макиавелли, Галилея) во Флоренции. Пораженный столь богатым культурным наследием, молодой писатель не смог сдержать переполнявшие его эмоции: «... у меня забилось сердце, мне показалось, что иссяк источник жизни, я шел, боясь рухнуть на землю...».

Но только в 1979 г. на основании высокой частоты встречаемости (более 100 случаев) подобных симптомов среди туристов, посещающих Флоренцию — колыбель Ренессанса, в которой каждый камень имеет свою историю, — данная нозология была признана официальной медициной. В группу риска относят жителей Европы (кроме итальянцев), имеющих глубокие познания в изящных искусствах и обладающих богатым воображением. Крайней степенью выраженности данного состояния считаются потеря связи с реальностью, истерия, попытка уничтожить бесценный шедевр.

## 10. Вечно молодой, вечно пьяный



Иметь мини-завод по производству алкоголя без виноградных плантаций и сложных технологий? Британец Мэтью Хогг доказал, что это возможно. У него диагностировано редкое нарушение метаболизма — т. н. синдром повышенной кишечной ферментации (автоброжения). При потреблении продуктов, содержащих сахар или крахмал (хлеба, картофеля, риса и др.), в организме мужчины, образно говоря, запускается процесс брожения (ферментация углеводов в этанол), что сопровождается состоянием, близким к алкогольному опьянению. Например, одна порция риса вызывает похмельный синдром, сопоставимый с таковым при приеме 3 бутылок вина.

В 2013 г. в «Международном журнале клинической медицины» была опубликована статья, обобщившая данные об известных случаях синдрома «бродящего кишечника» (науке их известно около 10). У одного из больных, не употреблявших алкоголь, регистрировались уровни содержания этанола в крови, в 5 раз превышающие допустимые при вождении автомобиля. Эксперты констатируют, что, несмотря на низкую частоту встречаемости данного нарушения, следует учитывать возможность его развития, ведь это, казалось бы, забавное заболевание (больные шутя называют его собственной автопиво-варней) может стать причиной тяжелого поражения печени, потери работы, конфликтов в семье, хронического стресса и даже проблем с законом. Контролировать данное состояние рекомендуется с помощью диеты, содержащей мясо, рыбу и овощи.

Подготовила Ольга Радучих