

ЗМІСТ

ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ, ГЕПАТОЛОГІЯ

Довгострокова ефективність та безпечність отилонію броміду у веденні пацієнтів із синдромом подразненого кишечника
Дж.К. Тріантафілідіс, Дж. Малгарінос 3, 10-11
Представляємо огляд літератури від зарубіжних експертів

День здорового пищеварения – 2014: роль микрофлоры кишечника в поддержании здоровья человека
О.Я. Бабак, Н.В. Харченко, С.А. Крамарев и др. 7-8
По итогам научно-медицинской конференции, 30 мая, г. Одесса

Диететика в жизни и жизнь в диетологии
Н.В. Харченко 22-23
Факты о питании – напрямую и откровенно – в диалоге с видным ученым-диетологом

Гастрогайджест 24

От мечты – к результату и празднику, от обширных клубничных полей – к производству полезного йогурта
М. Войтина 25
По итогам «Праздника клубники», 27 июня, с. Лосятин Тернопольской области

УРОЛОГІЯ

Урология, андрология, нефрология – 2014: о достигнутых результатах и планах на будущее
В.И. Зайцев, И.М. Антонян 16-17
По итогам научно-практической конференции, 28-30 мая, г. Харьков

Возможности оптимизации терапии в урологии
В.И. Зайцев, А.М. Сытенко, И.М. Антонян 18-19
По итогам научно-практической конференции, 28-30 мая, г. Харьков

Возможности фитотерапии в лечении воспалительных заболеваний мочевыводящих путей 20-21
Серьезной проблемой современной медицины являются микробно-воспалительные заболевания мочевыводящих путей

ПУЛЬМОНОЛОГІЯ

Азитромицин в современной пульмонологической практике
С.С. Симонов 5
Статья посвящена мифам и реалиям в отношении эффектов азитромицина и их влияния на иммунную систему

Антибактериальная терапия инфекций верхних дыхательных путей и ЛОР-органов: место кларитромицина
И.Г. Березняков 39-40
Полезность терапии антибиотиками несомненна при тяжелых бактериальных инфекциях, однако при инфекциях нетяжелых, склонных к самоизлечению, она не столь очевидна

Пульмодайджест 41

Дифференциальный диагноз одышки в клинической практике
А.А. Долецкий, Д.Ю. Щекочихин, М.Л. Максимов 42-43
В клинической практике необходимо своевременное определение причин возникновения одышки у каждого конкретного пациента

Хронічне обструктивне захворювання легень. Адапована клінічна настанова, заснована на доказах
Ю.І. Фещенко, В.К. Гаврисюк, О.Я. Дзюблик та ін. 44-45
Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 27 червня 2013 р. № 555

ІНТЕРЕСНІ ФАКТИ

Мать Тереза – карандаш в руках Бога, пишущего послание любви миру 46
О подвижнической жизни одной из самых известных женщин нашего времени

Витрум® Бьюти: красота — это просто!

Лето – пора отпусков, путешествий и активного отдыха. То самое время, когда на смену стремительному темпу повседневной жизни приходит спокойствие теплых солнечных дней. В этот период на фоне повышенной инсоляции и смены климатических условий женщинам приходится прикладывать особые усилия для сохранения жизненного тонуса, крепкого здоровья и красоты. Помочь в решении этой проблемы могут витаминно-минеральные комплексы Витрум® Бьюти, специально разработанные компанией «Юнифарм, Инк.» (США) для поддержания красоты и долголетия представительниц прекрасной половины человечества.

Стремление к сохранению и приумножению здоровья, молодости, красоты, желание всегда чувствовать себя привлекательной были присущи женщинам во все времена и не утратили своей актуальности по сей день. Тем не менее современные условия жизни с ее быстрым ритмом, психоэмоциональными перегрузками, неблагоприятной экологической обстановкой крайне негативно отражаются на состоянии женского организма. Доказано, что ведущую роль в преодолении действия этих факторов играет сбалансированное рациональное питание, содержащее достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов, микро- и макроэлементов, необходимых для поддержания гомеостаза организма и расширения его адаптационных возможностей. В настоящее время оптимальным способом восполнения пула витаминов и минералов считается включение в ежедневный рацион витаминно-минеральных комплексов, одним из высококачественных представителей которых является Витрум® Бьюти – разработанная специально для женщин комбинация витаминов, минералов, аминокислот и экстракта хвоща полевого, обеспечивающая поддержание здоровья и красоты за счет участия ее активных компонентов в процессах очищения и обновления клеток кожи, интенсификации роста и регенерации волос, стимуляции роста и предотвращения ломкости ногтей, а также нормализации обмена веществ. Аминокислоты L-цистеин и L-метионин, входящие в состав витаминно-минерального комплекса Витрум® Бьюти, необходимы для формирования коллагена и других белков, содействующих улучшению состояния кожи, ногтей и волос. Кроме этого, нормализации роста и прочности ногтей способствуют такие компоненты Витрума Бьюти, как витамины А, С, Е, витамины группы В, кальций, магний и йод, а блеск, гладкость и правильная структура ногтевых пластин достигаются благодаря железу, витамину В₅, никотинамиду, селену, биотину и кремнию, природным источником которого служит экстракт хвоща полевого. Действующие вещества Витрума Бьюти также обладают способностью восстанавливать поврежденную структуру и придавать прочность волосам (витамины группы В, β-каротин, биотин), предотвращать выпадение и интенсифицировать процессы роста и регенерации волос (аминокислоты, цинк, кальций, хвощ полевой). Кроме того, комбинация витаминов, минералов и биофлавоноидов цитрусовых, содержащаяся в витаминно-минеральном комплексе Витрум® Бьюти, является незаменимой для поддержания нормального состояния кожи. В частности, витамины группы В и антиоксиданты (витамины А, С, Е, цинк, селен и биотин) участвуют в синтезе волокон коллагена, обновлении клеток эпидермиса, подавлении перекисного окисления липидов и нейтрализации свободных радикалов; экстракт хвоща полевого обладает противовоспалительным и противоотечным действием, сужает поры, регулирует секрецию



№ UA/12898/01/01 від 25.04.2013

Інформація про лікарські засоби. Інформація для використання виключно у професійній діяльності медичними та фармацевтичними працівниками. Повна інформація про лікарські засоби міститься в інструкції для медичного застосування.

сальных желез кожи, а биофлавоноиды цитрусовых, витамин С и аминокислоты позволяют сохранить безупречный вид кожи.

! Особое значение для женщин прием Витрума Бьюти приобретает в летний период, когда использование средств от/для загара, действующих только на верхние слои кожи, не обеспечивает достаточной защиты организма от влияния солнечной радиации и возникает необходимость в восполнении его антиоксидантных резервов, препятствующих повреждающему действию избыточной инсоляции. Активные компоненты витаминно-минерального комплекса Витрум® Бьюти не только успешно справляются с этой задачей, обеспечивая поддержание красоты волос и кожи во время водных и воздушных процедур, но и оказывают адаптогенный эффект, благодаря которому облегчается процесс акклиматизации в условиях смены климатических зон. Помимо этого, Витрум® Бьюти целесообразно использовать женщинам, соблюдающим диету, с целью предупреждения формирования витаминно-минерального дефицита, нормализации обмена веществ и укрепления костной ткани, а также как добавку, потенцирующую действие косметических средств и способствующую поддержанию красоты изнутри.

Таким образом, витаминно-минеральный комплекс с антиоксидантными свойствами Витрум® Бьюти может быть рекомендован в качестве компонента ежедневного рациона женщин, испытывающих повышенные физические и интеллектуальные нагрузки, при несбалансированном и неполноценном питании, а также для профилактики и лечения гиповитаминозов и дефицита минеральных веществ, нормализации обмена веществ, улучшения структуры кожи, ногтей и волос, особенно в период повышенной солнечной активности. Высокое качество, демократичная цена и удобство приема (всего 1 таблетка в сутки) делают Витрум® Бьюти доступным и эффективным средством, способным помочь укрепить здоровье и сохранить красоту женщины в любом возрасте.

Подготовил **Антон Пройдак**

