

Сладкая жизнь, или Сказка со счастливым финалом

Осуществить кругосветное путешествие с Принцессой и Трубадуром по морям и океанам, изучить национальные танцевальные традиции Страны Восходящего Солнца, погрузиться в мир страстного испанского фламенко и чарующих мелодий итальянца Адриано Челентано, увидеть мир с высоты Эйфелевой башни и посетить центральный офис компании Санофи во Франции, пройти по следам бременских музыкантов, восхититься тонким английским юмором и разгадать тайны Шерлока Холмса и доктора Ватсона, побывать на представлении легендарного канадского Cirque du Soleil, открыть новые грани родной и бескрайней Украины всего за 80 минут... Сказка? Да, сказка, ставшая реальностью благодаря компании Санофи и ее талантливым подопечным – маленьким пациентам с сахарным диабетом (СД) – в рамках праздничного концерта, посвященного завершению смены в санатории «Березовий гай».

Яркие, колоритные, чрезвычайно талантливые взрослые и маленькие артисты в который раз покорили зрителей фантастическими вокальными и хореографическими данными, совершенным знанием иностранных языков, умением неподражаемо декламировать стихи. «Дети дарят такое количество эмоций, что сложно вернуть хотя бы половину», – признался генеральный директор Санофи в Украине и Беларуси Жан-Поль Шоер.

Пять на «5+»!

Уже не первый год в рамках глобальной программы Группы Санофи «Диабет. Поможем вместе» компанией Санофи при содействии Ассоциации детских эндокринологов Украины реализуются различные мероприятия, направленные на повышение осведомленности пациентов и их родителей об особенностях диагностики и лечения СД, улучшение качества жизни, кардинальное изменение мировоззрения и восприятия патологии. «СД – не болезнь, а образ жизни», «Люди с СД – не больные, а особенные», «Мы не болеем, мы выздоравливаем» – такие слова часто можно услышать от детей, принимающих активное участие в программе.

«Собравшись вместе – это начало, оставаться вместе – это прогресс, работать вместе – это успех», – поделился однажды основным секретом результативного бизнеса Генри Форд. Именно на партнерских отношениях, сотрудничестве, коллективных усилиях и взаимной поддержке основывается проект «Диабет. Поможем вместе». Одной из наиболее плодотворных его инициатив является обеспечение санаторно-курортного оздоровления маленьких пациентов с СД в санатории «Березовий гай». Ежегодно возможность побывать в «чудесном городе Миргороде», как называл его известный уроженец Полтавской губернии Н.В. Гоголь, получают приблизительно 60 маленьких пациентов с СД из всех уголков Украины. В их числе – 12 талантливых художников, признанных лучшими в категориях «Брати наші менші», «Мій край», «Моя сім'я», «Мої друзі», «Моє майбутнє», «Мої фантазії», и победитель в номинации «Мій особливий стиль» по итогам Всеукраинского конкурса рисунка среди пациентов с данным заболеванием.

Здесь дети не только проходят полный цикл диагностических и лечебных мероприятий в соответствии с новейшими европейскими стандартами, совершенствуют мастерство выполнения инъекций, подсчета хлебных единиц, оптимизируют режим дня, но и учатся, играют в футбол, занимаются гимнастикой, футболом и брейк-дансом, знакомятся, обретают новых друзей, влюбляются – словом, живут жизнью, которая практически ничем не отличается от будней их здоровых сверстников.

Продолжая последовательную работу в сфере повышения осведомленности общества о проблеме СД и необходимости самоконтроля со стороны пациентов, компания Санофи впервые организовала дискуссионный клуб DIACAMP с участием детей с СД и их родителей, генерального директора Санофи в Украине и Беларуси Ж.-П. Шоера, генерального директора ЗАО «Миргородкурорт», Заслуженного врача Украины Александра Гавловского, главного врача санатория «Березовий гай»,

Заслуженного врача Украины Андрея Яковлевича Мадрыки, врача-эндокринолога Светланы Александровны Чумак. Непосредственное общение с маленькими пациентами и их близкими помогло определить, какие конкретные шаги следует осуществить, чтобы улучшить качество жизни данного контингента больных.

Генеральный директор ЗАО «Миргородкурорт» Александр Гавловский поблагодарил компанию Санофи за плодотворное сотрудничество и высказал надежду на дальнейшее партнерство: «Добрые дела творят люди, которые в любой момент готовы прийти на помощь и не стоят в стороне от чужой беды, люди с большим сердцем и широкой душой. Именно к этой категории относится команда Санофи».

«В мире множество успешных компаний и известных художников, ученых, олигархов, однако усилия большинства из них сосредоточены только на улучшении собственного благосостояния. К счастью, есть и противоположности – люди, которые думают не только о себе, но и о других. Благодаря проекту, инициированному и реализованному компанией Санофи, дети с СД имеют возможность получить полноценное комплексное санаторно-курортное лечение и, что важно, не чувствуют себя одинокими», – дополнил коллегу главный врач санатория «Березовий гай» А.Я. Мандрыка.

Традиции проводить летние каникулы в г. Миргороде уже 5 лет. Но интерес к ней не угасает: ежегодной встречи с огромным нетерпением ждут как сами виновники торжества, так и сотрудники компании Санофи, персонал санатория «Березовий гай», представители специализированных масс-медиа. А для медицинских журналистов, хотя бы раз посетивших мероприятие, пресс-тур в г. Миргород становится одним из наиболее ярких событий года; energizerом, заряжающим позитивом и оптимизмом на последующие 365 дней.

Территория здоровья

Следует отметить, что санаторий «Березовий гай», который гостеприимно открывает свои двери для юных посетителей, входит в состав всемирно известного благодаря источнику целебной минеральной воды ЗАО «Миргородкурорт». Его специализация – лечение и реабилитация лиц с нарушениями обмена веществ, в частности с СД.

Благодаря сотрудничеству с ГУ «Институт эндокринологии и обмена веществ им. В.П. Комиссаренко НАМН Украины» и авторитетными немецкими клиниками подходы к диагностике и терапии СД кардинально изменились и при этом из года в год совершенствуются. С 2008 г. на базе санатория функционирует Всеукраинский центр санаторно-курортной реабилитации детей и подростков с СД. Новаторские мировые разработки здесь успешно соседствуют с собственным многолетним опытом, а клиническое мышление врачей ценится не меньше, чем данные современных диагностических аппаратов. Вопреки расхожему мнению о необходимости четкого и безоговорочного следования стандартам сотрудники санатория в первую очередь акцентируют внимание на индивидуальных особенностях организма, лечат «не болезнь,



а больного», что обеспечивает сопоставимые, а часто и гораздо лучшие результаты лечения в сравнении с достижениями именитых зарубежных клиник.

Особого внимания заслуживают диагностические возможности: помимо оценки уровня глюкозы и гликозилированного гемоглобина в капиллярной крови, выполняется суточное мониторирование концентрации глюкозы в крови (посредством измерения и регистрации данного параметра каждые 5 мин в течение 1-6 сут с помощью расположенного подкожно сенсорного датчика), а также определение антител к глутаматдекарбоксилазе, что позволяет выявить предрасположенность к возникновению СД за несколько лет до его развития и своевременно назначить адекватную терапию.

К услугам отдыхающих 3 физиотерапевтических кабинета; 2 зала ЛФК; зал велотренажеров; массажные кабинеты; кабинеты щелочно-масляных ингаляций и кислородно-кислородной терапии, микроклизм, ароматерапии; бальнеогрязелечебница (водо-, грязелечебница, бювет, лодочная станция и пляж), где можно принять жемчужные, хвойные, азотные, ароматические и другие ванны, циркулярный, восходящий душ и проч.; доступны процедуры гальваногрязи, пассивного вертикального вытяжения позвоночника, фитобар, кабинеты пневмомассажа, аппаратного педикюра, инфузионной терапии.

А.Я. Мандрыка отметил, что за последние 5 лет было перестроено и отремонтировано около 50% фонда санатория, в частности лечебные корпуса, столовая; несмотря на существующие экономические сложности, планируется дальнейшее осуществление восстановительных и декоративно-отделочных работ.

«В 2013 г. ЗАО «Миргородкурорт» получил признание Генеральной ассамблеи Всемирной федерации водолечения и климатолечения, заняв 1-е место в номинации «Лучший курорт мира» и оставив позади известные здравницы Швейцарии, Франции, Германии, Греции, Италии, Испании, Австрии, Бельгии, Венгрии, Чехии, Израиля, Кубы, Японии, – подчеркнула заместитель генерального директора санатория «Березовий гай» Наталия Александровна Бутенко. – Функционирующий на базе нашего учреждения реабилитационный центр для детей и подростков с СД является единственным в Украине; оздоровительные курсы здесь проходят приблизительно 5 тыс. детей в год, большинство из них – пациенты с нарушениями обмена глюкозы».

В гостях у мистера Пубогу

В настоящее время количество больных СД в Украине превышает 1,3 млн человек, из них более 8 тыс. – дети. На 80% повысилась частота возникновения СД в возрастной категории до 5 лет. Каждый из маленьких пациентов нуждается не только в адекватном обеспечении лекарственными средствами и особом питании, но и в заботе, поддержке, внимании окружающих, близких и не очень людей. СД – одно из тех заболеваний, в лечении которого правильная оценка ситуации, позитивное восприятие болезни столь же важны, как и эффективность современных высококачественных препаратов. При поддержке компании Санофи открыто 28 школ медико-социальной адаптации; кроме того, создано Facebook-приложение «Рисуй для здоровья», регулярно воплощаются в жизнь различного рода инициативы, призванные способствовать лучшему пониманию населением сути и особенностей течения заболевания.

Уникальной инновационной обучающей методикой является школа самоконтроля: врачи, получившие специальную подготовку, информируют детей о способах и методах контроля заболевания, необходимости строгого соблюдения принципов здорового образа жизни и рационального питания, помогают преодолеть возможные комплексы и предрасположения, связанные с наличием СД.

«Человек кушает, чтобы обеспечить себя энергией для роста, игр, умственной деятельности. Если организм



функціонує нормально, то їда поступає в живіт, «вариться» там, як в каструльці, а потім всасується в вигляді глюкози. В клітку глюкоза проникає з допомогою «волшебного ключика» — гормону інсуліна — і снабжає її енергією. В разі розвитку СД порушується функція піджелудочної залози, ломається «волшебный ключик», глюкоза не поступає в клітку і накопчується в крові. В результаті кровь стає в'язкою і солодкою, що викликає постійне бажання пити водички, а джерелом енергії стає жирова тканина, внаслідок чого хворі СД різко худіють. Щоб відновити нормальну роботу механізму, необхідно знайти «волшебный ключик» — ввести інсулін. А перед цим — обов'язково виміряти рівень глюкози крові і розрахувати хлібні одиниці продукту, який збираєш їсти» — так на прикладі нарисованого ребятима містера Пибоді доступно і зрозуміло роз'яснила патогенез СД С.А. Чумак в рамках мастер-класа по самоконтролю СД.

Поразительно, но сложнейшая информация, которая подчас вызывает трудности при изучении у студентов медицинских вузов, поданная в настолько простой, доступной и понятной игровой форме, с легкостью усваивается маленькими пациентами, в том числе детьми в возрасте 5-6 лет. Они совсем по-взрослому хмурят брови и молниеносно выдают на-гора показатели нормального уровня глюкозы в крови натощак и после приема пищи, привычно оперируют медицинскими терминами и безошибочно демонстрируют технику выполнения инъекций инсулина, акцентируя внимание на ее основном правиле: вводить лекарство в одно и то же время в одно и то же место, что позволяет исключить вариативность всасывания инсулина.

Маленькие пациенты шутя называют школу самоконтроля «ресторанчиком», где меню можно составить самостоятельно на основании параметра гликемии и содержания хлебных единиц. Образовательный курс крайне редко ограничивается 7 обязательными занятиями: по завершении обучения дети часто обращаются к специалистам для обсуждения заданий, экспериментов, дневников, анализа причин и ошибок, провоцирующих повышение уровня глюкозы в крови.

«В декабре 2013 г. на базе ГУ «Институт охраны здоровья детей и подростков НАМН Украины» в г. Харькове был открыт первый в Украине центр подготовки ДІА-обучателей для работы в школах самоконтроля. К слову, принять участие в программе и получить соответствующий сертификат могут как дипломированные врачи, так и средний медицинский персонал, воспитатели дошкольных учреждений. В планах — основание подобных обучающих центров в ведущих профильных учреждениях страны, — резюмировала С.А. Чумак. — В настоящее время готовятся к выпуску новые протоколы лечения детей с СД, в которые будут включены требования и критерии подготовки школьных учителей, что также позволит улучшить ситуацию и восполнить существующие информационные пробелы».

По словам куратора проекта от компании Санофи, медицинского представителя диабет-линии по г. Одесса и Николаев Елены Трипицной, выработке и соблюдению определенного режима жизни и диеты (детям с СД рекомендовано дробное питание в виде 3 основных и 2 дополнительных приемов пищи) в значительной мере способствует командный дух: «Если в домашних условиях или в школе дети порой стесняются своего заболевания, комплексуют, то в среде ровесников, имеющих аналогичную проблему, раскрепощаются, легко и быстро учатся контролировать течение патологии».

Алиса в стране чудес

У детей, страдающих СД, 2 возраста — паспортный и «стаж» жизни с заболеванием. «Мне 11, болею уже 2 года», — констатирует Алиса Сопина из г. Апорожье. Хрупкая очаровательная юная леди — победительница в категории «Мои фантазии» по итогам 5-го Всеукраинского конкурса рисунка среди детей с диабетом, организованного компанией Санофи (на конкурс девочка отправила рисунок двух влюбленных жирафов, символизирующих маму и папу). А еще Алиса — человек с поистине несгибаемой силой воли. Она с отличием закончила 5-й класс, посещает музыкальную школу, увлекается легкой атлетикой, словом, спортсменка, неисправимая оптимистка и просто красавица. «То, что у меня СД, не мешает мне жить обычной жизнью — путешествовать, ходить с друзьями в кафе и кинотеатр, гулять в парке. Я не прячусь и не стесняюсь, когда нужно измерить уровень глюкозы в крови и сделать инъекцию инсулина. В какой-то мере мне даже легче, чем окружающим, ведь правильный образ жизни должен вести каждый здоровый человек, а СД — лишь дополнительная мотивация для соблюдения режима», — рассказывает Алиса.

Верными союзниками девочки в борьбе с СД, разделившими все тяготы, связанные с заболеванием, стали ее близкие. «В большинстве случаев путь к установлению

диагноза СД у детей изобилует погрешностями, неверными предположениями и клиническими ошибками, и наша семья не исключение. Мы замечали незначительное ухудшение общего состояния здоровья дочери, частое потребление воды, но списывали симптомы на родительскую гиперопеку, повышенную тревожность. Однажды вечером Алиса спросила: «Мама, а почему люстра шатается?», и я поняла, что ситуация вышла из-под контроля. Больница, комплексное обследование (уровень глюкозы в крови составлял 18 ммоль/л), диагноз СД в медицинской карте... Сказать, что мы восприняли вердикт врачей легко, — однозначно лукавить. В голове бесконечно крутился вопрос: «Почему это случилось с моим ребенком, за что?». Заболевание дочери стало огромным испытанием и стрессом в первую очередь для нас, родителей. Привычная жизнь перевернулась с ног на голову: изменились многолетние традиции, режим, рацион (в частности, теперь все праздничные семейные торжества планируются с учетом особенностей заболевания и распорядка дня Алисы, а во время подготовки к путешествию первой вещью, помещаемой в чемодан, неизменно являются кухонные весы). Также ощущался дефицит поддержки и понимания со стороны учителей, более того, педагоги настаивали на переводе ребенка на домашнее обучение. Но я понимала: принять такое предложение — лишить дочь моря позитива, радости и эмоций от общения со сверстниками, — с дрожью в голосе признается Жанна, мама Алисы. — СД — не только



регулярные «подколки» и контроль гликемии, это непрерывный бесконечный самоотверженный труд маленьких пациентов и их родителей. Не секрет, что заболевание — дорогое «удовольствие», требующее решения проблем финансового (при стоимости инсулиновой иглы 4 грн детской пенсии в размере 900 грн по определению не хватает на качественное питание и современное лечение) и морального характера. В отличие от европейского украинское общество не готово принять больных с СД — люди с осуждением реагируют, когда дети колотят себе пальчик или кушают печенку во время театрального представления, просмотра кинофильма. Чтобы преодолеть возникающие трудности, необходимо уделять ребенку максимум внимания и дарить ему любовь, постоянно узнавать что-то новое, общаться с людьми, имеющими подобные проблемы. В частности, лекции, которые проводятся для детей в школе самоконтроля, восхитительны: за несколько занятий мы получили больше полезной информации, чем за предыдущие 2 года жизни с заболеванием».

Школьная пора

Парадоксально, но в нынешнюю эпоху высоких технологий, инновационных открытий и популярности

социальных сетей существует ряд стереотипов относительно природы СД, механизмов его передачи. Как реагируют сверстники и учителя, когда слышат, что у ребенка СД? Насколько тяжело адаптироваться пациентам с данным заболеванием в обществе?

Об этом мы спросили у самих ребят.

Болею СД уже 2 года, об этом знают все мои одноклассники и учителя. К счастью, реагируют нормально, не дразнят и не подтрунивают. То, что я заболел, не прервало мои занятия брейк-дансом (танцевальный стаж более 5 лет). Уверен, что при правильном контроле СД — не такая огромная беда, как кажется на первый взгляд.

Максим, г. Алчевск (Луганская обл.)

Мне 12 лет, 9 из которых я живу с СД. Первым проявлением болезни было резкое снижение веса — я похудела и стала практически как тростиночка. Что касается отношения в школе, то и учителя, и друзья в классе всегда стараются помочь и поддержать.

Юля, г. Полтава

Я учусь в специализированной школе для детей, больных СД. Мы общаемся не только в стенах класса, но и за его пределами. В этом году я получила шикарный подарок — именно школа предоставила мне путевку в санаторий «Березовый гай», отдых в котором, без преувеличения, станет одним из ярчайших летних воспоминаний.

Лена, г. Днепрпетровск

Болею СД 8,5 лет и уже настолько привыкла к заболеванию, что попросту не замечаю его. Окружающие прекрасно ко мне относятся, а лучшие друзья даже носят в кармане конфетку, чтобы всегда прийти на помощь в случае гипогликемии.

Маргарита, г. Запорожье

Волшебник из страны Oz

«Несмотря на то что сегодня 5-летний юбилей существования лагеря, меня не покидает ощущение, будто первая поездка в г. Миргород состоялась только вчера. У меня до сих пор хранится групповое фото, сделанное во время дебютного праздничного концерта: поразительно, но многие из изображенных на ней забавных малышей уже превратились в очаровательных девушек и приятных молодых людей. Приятно, что все дети выглядят здоровыми, что свет в их глазах с годами становится только ярче, а зародившаяся в лагере дружба — крепче. Согласно философии компании Санофи предоставление широкого спектра медицинских услуг, образовательные и обучающие мероприятия, тренинги, квалифицированное сопровождение специалистов, дружеская поддержка — сопоставимые по важности составляющие многоэтапного процесса лечения пациентов с СД. Подготовку к осуществлению проекта сотрудники компании начинают уже на следующий день после завершения предыдущего мероприятия; в таких приятных хлопотах и заботах проходит практически весь год. Но затраченные нами усилия — самая малость в сравнении с безграничной искренностью и мощной энергетикой детей; радостью, которую они дарят, и легкостью, с которой это происходит. Каждое посещение санатория «Березовый гай» меняет мое мироощущение, восприятие жизни. Вопреки существующим экономическим и политическим сложностям компания не приостанавливает реализацию проекта: такой вопрос даже не обсуждается», — делится впечатлениями Ж.-П. Шюер.

Он также отметил, что во время каждого визита в г. Миргород погода удивительно теплая и безоблачная: «В 1-й год это можно было бы объяснить удачным стечением обстоятельств, во 2-й — совпадением, но случайность, повторяющаяся 5 лет подряд, это уже закономерность. Мне кажется, что солнце сияет не только на небосклоне, но и в сердцах детей. Я уверен, что общими усилиями мы сможем поддержать маленьких украинцев в их непросто противостоянии с заболеванием и улучшить качество их жизни».

«Есть только два способа прожить жизнь. Первый — так, будто никаких чудес не существует. Второй — будто все на свете является чудом», — уверял Альберт Эйнштейн. И хотя в «сладкой» жизни детей с СД присутствуют нотки горечи, нет сомнений: их истории обязательно станут сказкой со счастливым финалом!

Подготовила **Ольга Радучич**

