

### ПРЕС-РЕЛІЗ

# Хронічний кашель не стане вироком, якщо дбати про своє здоров'я



**Б**ільшість населення, особливо курці, не приділяє уваги кашлю. Разом із тим кашель без певної причини, що має місце протягом досить тривалого періоду, може свідчити про хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ). Це небезпечне та підступне захворювання, що наразі вважається однією з найскладніших проблем охорони здоров'я в медико-соціальному та економічному аспектах. ХОЗЛ посідає 6 місце серед причин інвалідизації та смерті в усьому світі. Щоб уникнути переходу звичайного кашлю у важку невиліковну форму, необхідно відмовитися від куріння, дотримуватися здорового способу життя та регулярно проходити медичне обстеження. Особливо це актуально для чоловіків-курців віком від 40 років. Таку думку висловив академік НАМН України, директор ДУ «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України» (м. Київ), доктор медичних наук, професор Юрій Іванович Фещенко під час другого засідання медіа-клубу компанії «Берінгер Інгельхайм».

ХОЗЛ – це прогресуюча хвороба дихальної системи, що характеризується хронічним обмеженням потоку повітря у дихальних шляхах, задишкою, кашлем, свистячим диханням і посиленою продукцією мокротиння (слизу). Ці симптоми, особливо ознаки дихальної недостатності, погіршують нормальну життєдіяльність хворого, призводять до інвалідності та смерті. «Особливо небезпечним ХОЗЛ є тому, що у 90% хворих ця патологія діагностується вже на останній стадії, коли йдеться про серйозні ураження не лише дихальних шляхів, а й серцево-судинної системи, печінки, інших органів. Тобто йдеться про системне невиліковне захворювання всього організму», – вважає професор Ю.І. Фещенко.

Етіологія та патогенез ХОЗЛ наразі остаточно не з'ясовані, але відомо, що куріння – вагомий фактор ризику розвитку цієї хронічної хвороби. Найчастіше хворіють чоловіки, проте зараз спостерігається зростання захворюваності серед жінок у зв'язку з поширенням куріння.

Згідно із статистичними даними Глобальної ініціативи з ХОЗЛ (GOLD), створеної 2001 року, від 8 до 22% дорослих віком від 40 років хворіють на ХОЗЛ. При цьому суспільство недостатньо поінформоване щодо вказаної проблеми, а витрати на наукові дослідження, присвячені ХОЗЛ, знаходяться на 13-му місці. «Серед усіх випадків ХОЗЛ тільки в половині хворих встановлено діагноз, тому достовірної статистики досі немає, – коментує Ю.І. Фещенко. – В Україні хворі з діагнозом ХОЗЛ становлять приблизно 4,5-5% населення».

За словами вченого, протягом останніх 15 років зацікавленість світової науково-медичної спільноти щодо бронхообструктивних захворювань легень – ХОЗЛ та бронхіальної астми – збільшилась: «Створено міжнародне керівництво GOLD, в якому представлена глобальна стратегія з діагностики, ведення та попередження розвитку цього захворювання. До цієї ініціативи залучено в тому числі й мас-медіа, щоб попередити населення про небезпеку та підступність ХОЗЛ».

Завдяки GOLD ХОЗЛ виділено в окрему графу статистичної звітності. «Це вже дало відчутний результат. Частота виявлення ХОЗЛ зростає, і подібна тенденція прямо вказує на гіподіагностику цього захворювання в нашій країні. Усе частіше обговорюються питання, пов'язані з оптимізацією класифікації та встановлення діагнозу ХОЗЛ», – вважає професор Ю.І. Фещенко.

ХОЗЛ суттєво впливає на якість життя тих, хто страждає на цю хворобу. При її прогресуванні з часом функція легень погіршується, істотно обмежуючи фізичну та соціальну активність, заважаючи хворому жити повноцінним життям. За словами професора Ю.І. Фещенка, фінансові втрати від ХОЗЛ в Україні наразі не обчислюються, але, наприклад, у США цей показник сягає 780 млн доларів на рік.

Рання діагностика і лікування мають важливе значення, допомагаючи пацієнтам залишатися незалежними від оточуючих в повсякденному житті, запобігати виникненню ускладнень і загострень та покращити якість життя хворих. «Бажано регулярно, принаймні раз на рік, проходити спірометричне дослідження, яке, до речі, виконується абсолютно безкоштовно, в тому числі в нашому інституті», – каже професор Ю.І. Фещенко.

Спірометрія – простий і водночас інформативний метод дослідження функції зовнішнього дихання. Він дозволяє оцінити дихальний об'єм, об'ємну швидкість повітряного потоку та їх співвідношення, життєву ємність легень, ємність виходу і вдоху, максимальну вентиляцію з метою виявлення хронічної бронхолегеневої патології, а також важкість захворювання й ефективність лікування.

**!** «Найбільш ефективним заходом при лікуванні ХОЗЛ залишається відмова від куріння, тому ця вимога повинна стати стандартним підходом при ХОЗЛ. Одночасно має проводитися базисне лікування, яке усуває запалення, задишку, полегшує дихання, – рекомендує професор Ю.І. Фещенко. – Наразі одним з найбільш ефективніших засобів для лікування ХОЗЛ є холінолітичні препарати, зокрема тіотропію бромід, який виробляє компанія «Берінгер Інгельхайм».

Компанією «Берінгер Інгельхайм» розроблено Програму підтримки хворих «Цінність для здоров'я», в рамках якої пацієнти з ХОЗЛ мають можливість придбати призначений лікарем тіотропію бромід зі знижкою 50%. Інформацію про цю програму пацієнт може отримати у свого лікаря або за телефоном гарячої лінії: 067 644 88 55 та на сайті [www.medicard.com.ua](http://www.medicard.com.ua).

Міністерство охорони здоров'я України  
Міністерство молоді та спорту України  
Міністерство освіти та науки України  
Київська обласна державна адміністрація  
Київська міська державна адміністрація  
Національний університет Фізичного Виховання і Спорту України  
ДУ «Український медичний центр спортивної медицини МОЗ України»

**sport forum**  
2014

28-30  
листопада



ПЕРШИЙ  
ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ  
СПОРТФОРУМ

**ПЕРШИЙ ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ СПОРТФОРУМ — ЦЕ МАСШТАБНИЙ НАУКОВО-МЕДИЧНО-ОСВІТНИЙ ПРОЄКТ ПРО:**

- здоровий спосіб життя,
- підвищення якості життя та довголіття,
- реабілітацію після спортивних та бойових травм,
- спортивно-патріотичне виховання юнацтва і молоді.
- Майстер-класи та презентації спортивних шкіл, клубів, секцій, магазинів спорспорядження
- Активності для дітей та молоді. Змагання з різних видів спорту (професійного й любительського)
- Виставка спортивно-медично-туристичних товарів та послуг
- ЕСО кінозала та спортивні воркшопи
- Консультації лікарів
- Науково-практична конференція для лікарів
- Медичні лекції та майстер-класи для широкого кола слухачів

Науково-практична конференція для лікарів «Здоровий спосіб життя, фізична культура, спорт. Актуальні питання спортивної медицини. Профілактика та реабілітація: фізична, медична, психологічна» внесена до Реєстру З'їздів, Конгресів, Симпозіумів та НПК, що затверджений МОЗ і НАМН України на 2014 р. Участь у НПК передбачає оргвнесок. Учасникам надається портфель з матеріалами та Сертифікат. Заявки доповідей на НПК та майстер-класи для споживачів надсилати в оргкомітет до 30 жовтня 2014р.

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ • [lav@sportforum.kiev.ua](mailto:lav@sportforum.kiev.ua) • [www.sportforum.kiev.ua](http://www.sportforum.kiev.ua) • 044 387 92 61

### АНОНС



Шановні колеги!  
Українське товариство терапевтів та кафедра внутрішньої медицини № 1  
Національного медичного університету імені О.О. Богомольця  
запрошують вас взяти участь  
у науково-практичній конференції

## «Дні гастроентерології в Києві»,

яка відбудеться 20-21 листопада 2014 року.

У програмі конференції «Персоніфікована та геномна медицина в гастроентерології – погляд у майбутнє» будуть висвітлені найновіші погляди на сучасні можливості генетичної та молекулярної діагностики, лікування та профілактики патології шлунково-кишкового тракту та внутрішніх органів, розглянуті підходи до персоніфікованої медицини.

На секційних засіданнях конференції обговорюватимуться актуальні питання діагностики, лікування та профілактики захворювань стравоходу, шлунка, кишечника, гепатобілярної системи та підшлункової залози.

Конференція внесена до Реєстру заходів та науково-практичних конференцій МОЗ України. Матеріали конференції будуть надруковані в журналі «Лікарська справа».

Місце проведення конференції – актовий зал Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (фізико-хімічний корпус). Адреса: м. Київ, проспект Перемоги, 34.

З питаннями щодо участі в конференції звертатися до Оргкомітету.  
Електронна адреса: [ukr\\_tov\\_ther@mail.ru](mailto:ukr_tov_ther@mail.ru)  
тел.: +38 (066) 784-23-60  
Офіційний сайт Українського товариства терапевтів: [ukr-therapy.biz.ua](http://ukr-therapy.biz.ua)