

Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»

Редакційна колегія

К.М. Амосова, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри внутрішньої медицини № 2, ректор НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
О.Я. Бабак, д.м.н., професор, Харківський національний медичний університет
Г.М. Бутенко, д.м.н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України і РАМН, директор ДУ «Інститут генетичної та регенеративної медицини НАМН України»
Б.М. Венціківський, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри акушерства і гінекології № 1 НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
Ю.В. Вороненко, д.м.н., професор, академік НАМН України, ректор НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України
С.І. Герасименко, д.м.н., професор, заступник директора з науково-лікувальної роботи ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України»
Ф.С. Глумчук, д.м.н., професор, завідувач кафедри анестезіології та інтенсивної терапії НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
І.І. Горпинченко, д.м.н., професор, директор Українського інституту сексології та андрології, головний сексолог МОЗ України
Ю.І. Губський, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри паліативної та хоспісної медицини НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України
Д.І. Заболотний, д.м.н., професор, академік НАМН України, директор ДУ «Інститут отоларингології ім. О.С. Коломійченка НАМН України»
Д.Д. Іванов, д.м.н., професор, завідувач кафедри нефрології НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України, головний дитячий нефролог МОЗ України
В.М. Коваленко, д.м.н., професор, академік НАМН України, директор ДУ ННЦ «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України
В.В. Корпачов, д.м.н., професор, завідувач відділу клінічної фармакології і фармакотерапії ендокринних захворювань ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України»
В.Г. Майданник, д.м.н., професор, академік НАМН України, завідувач кафедри педіатрії № 4 НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
Б.М. Маньковський, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри діабетології НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України, головний ендокринолог МОЗ України
Ю.М. Мостовой, д.м.н., професор, завідувач кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова МОЗ України
В.І. Паньків, д.м.н., професор, завідувач відділу профілактики ендокринних захворювань Українського науково-практичного центру ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканин МОЗ України
О.М. Пархоменко, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, науковий керівник відділу реанімації та інтенсивної терапії ДУ ННЦ «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України
Н.В. Пасечнікова, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, директор ДУ «Інститут очних хвороб і тканинної терапії ім. В.П. Філатова НАМН України»
В.В. Поворознюк, д.м.н., професор, керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології НАМН України», директор Українського науково-медичного центру проблем остеопорозу
Л.Г. Розенфельд, д.м.н., професор, академік НАМН України
С.С. Страфун, д.м.н., професор, головний ортопед-травматолог МОЗ України, заступник директора з наукової роботи ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України»
І.М. Трахтенберг, д.м.н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України, завідувач відділу токсикології ДУ «Інститут медицини праці НАМН України»
М.Д. Тронько, д.м.н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України, директор ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України»
Ю.І. Фещенко, д.м.н., професор, академік НАМН України, директор ДУ «Національний інститут фізіотерапії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України»
П.Д. Фомін, д.м.н., професор, академік НАМН України, завідувач кафедри хірургії № 3 НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
Н.В. Харченко, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри гастроenterології, дієтології та ендоскопії НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України
В.І. Цимбалюк, д.м.н., професор, академік НАМН України, заступник директора з наукової роботи ДУ «Інститут нейрохірургії ім. А.П. Ромоданова НАМН України»
В.П. Черних, д.ф.н., д.х.н., професор, член-кореспондент НАН України, ректор Національного фармацевтичного університету МОЗ України

Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»

Засновник – Іванченко Ігор Дмитрович

Видавництво ТОВ «Тематичний проект «Здоров'я України 21 сторіччя»

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР	Ігор Іванченко	Свідоцтво КВ №14877-3848Р від 15.01.2009 р.
ДИРЕКТОР З РОЗВИТКУ	Людмила Жданова	Передплатний індекс 37639
ФІНАНСОВИЙ ДИРЕКТОР	Тетяна Черкасова	Редакція має право публікувати матеріали, не поділяючи точки зору авторів.
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР	Володимир Савченко	За достовірності фактів, цитат, імен, географічних назв та інших відомостей відповідають автори.
ШЕФ-РЕДАКТОР	Наталія Очеретяна	Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодавець.
ВИПУСКАЮЧИЙ РЕДАКТОР	Станіслава Шапошникова	Передruk матеріалів допускається тільки з дозволу редакції. Рукописи не повертаються і не рецензуються.
МЕДИЧНИЙ ДИРЕКТОР	Олексій Терещенко	Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія» є спеціалізованим виданням для медичних установ та лікарів.
МЕДИЧНИЙ РЕДАКТОР	Ольга Радучич	Адреса для листів:
НАЧАЛЬНИК РЕДАКТОРСЬКОГО ВІДДІЛУ	Лідія Трапло	вул. Механізаторів, 2, м. Київ, 03035.
ЛІТЕРАТУРНИЙ РЕДАКТОРИ/КОРЕКТОРИ	Ірина Назаренко	E-mail: zu@health-ua.com; www.health-ua.com
НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ВЕРСКИХ І ДИЗАЙНУ	Ірина Лесько	Контактні телефони:
ДИЗАЙНЕРИ	Олена Дудко	Редакція 521-86-98, 521-86-97
	Максим Маліков	Відділ маркетингу 521-86-91, 521-86-86
	Наталія Дехтар	Відділ передплати та розповсюдження 521-86-98
НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ МАРКЕТИНГУ	Нatalia Semenova	Газету відруковано у ТОВ «Юнівест-Прінт»
МАРКЕТИНГ-МЕНЕДЖЕРЫ	Юлія Башкірова	м. Київ, вул. Дмитровська, 44-б.
	Інна Головко	Підписано до друку 28.11.2014 р.
	Зоя Маймекул	Замовлення № Наклад 15 000 прим.
	Андрій Присяжнюк	Юридично підтверджений наклад.
НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ВИРОБНИЦТВА	Іваніл Крайчев	
ТЕХНІЧНИЙ ДИРЕКТОР	Сергій Бадеха	

Здоров'я України®

Омега-3 ПНЖК в кардiovаскулярній профілактиці: важливий акцент на общем фоне

Выражение «снижение кардiovаскулярного риска» сегодня

хорошо знакомо не только кардиологам, но и семейным врачам и терапевтам. Известны и основные направления снижения риска: назначение антигипертензивных, антиритмических и гиполипидемических препаратов сегодня является стандартным подходом для проведения первичной и вторичной кардiovаскулярной терапии.

Несмотря на достаточно большой арсенал средств, применяющихся с целью кардiovаскулярной профилактики, проблема остаточного риска в реальной клинической практике до конца не решена. Опыт многих врачей показывает, что даже комплекс мер, включающих эффективный контроль артериального давления, назначение антиритмических препаратов и статинов в адекватных дозах, бывает недостаточно для того, чтобы повлиять на все механизмы, обуславливающие увеличение риска. Кроме того, перед специалистами часто встает вопрос: какие препараты применять у малосимптомных пациентов с дислипидемиями, артериальной гипертензией, нарушениями углеводного обмена, ожирением, аритмиями и другими факторами риска для ранней кардiovаскулярной профилактики?

В связи с этим большое внимание уделяется возможностям, связанным с применением омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК).

Многочисленные позитивные эффекты омега-3 ПНЖК – противовоспалительный, антиагрегантный, способность влиять на липидный спектр крови и регулировать работу ионных каналов кардиомиоцитов – вызвали в свое время огромный интерес исследователей. На сегодня известно, что эти эффекты клинически реализуются в снижение риска аритмий, внезапной кардiovаскулярной смерти и смерти от всех причин, а также риска развития тяжелых осложнений (инфаркта миокарда и инсульта) у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) и инфарктом миокарда в анамнезе. Это было показано в исследовании GISSI-Prevenzione, результаты которого стали основанием для внесения омега-3 ПНЖК (комбинации эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот) в рекомендации Американской ассоциации сердца (АНА, 2002) по лечению пациентов с установленной ИБС. Кроме того, доказана способность данной комбинации омега-3 ПНЖК снижать частоту желудочковых аритмий, замедлять прогрессирование хронической недостаточности (ХЧН), улучшать фракцию выброса левого желудочка и в конечном итоге – снижать риск смерти от всех причин у пациентов с ХЧН (исследование GISSI-HF).

Особенного внимания заслуживает влияние омега-3 ПНЖК на липидный спектр крови. Установлено, что омега-3 ПНЖК снижают уровень триглицеридов и несколько повышают содержание холестерина липопротеїнів високої плотності. Омега-3 ПНЖК рекомендованы Европейским обществом кардиологов и Европейским обществом атеросклероза (ESC/EAS, 2011, 2012) для комбинированной терапии дислипидемий, в частности триглицеридемии, которая рассматривается сегодня как один из факторов кардiovаскулярного риска. В одном из клинических исследований омега-3 ПНЖК продемонстрирована эффективность в улучшении прогноза у пациентов с гиперхолестеринемией (Saito Y., 2008), а в экспериментальных работах – способность замедлять рост атеросклеротической бляшки.

Вышеупомянутые свойства омега-3 ПНЖК обеспечивают вазопротекторный



UA/4642/01/01 от 06.09.2011

Информация о лекарственных препаратах. Информация для использования исключительно в профессиональной деятельности медицинскими и фармацевтическими работниками. Полная информация о лекарственных препаратах содержится в инструкции для медицинского применения.

эффект, наличие которого является важнейшим условием для снижения кардiovаскулярного риска. Именно выраженность вазопротекторного эффекта часто определяла «победителя» в исследованиях в области антигипертензивной терапии, а влияние на функциональное состояние сосудистого эндотелия считается одним из наиболее важных плейотропных эффектов статинов. Таким образом, включение омега-3 ПНЖК в комплексное лечение или профилактику кардiovаскулярных заболеваний – это существенный вклад в обеспечение эффективной вазопroteкції и, следовательно, в улучшение прогноза пациентов.

Сегодня омега-3 ПНЖК широко используются в современной клинической практике для профилактики и комплексной терапии атеросклероза, ИБС, инфаркта миокарда, аритмий сердца, дислипидемий. Омега-3 ПНЖК оказывают многостороннее влияние на факторы риска и механизмы развития кардiovаскулярных осложнений у пациентов с этими заболеваниями и состояниями, а также у лиц с высоким риском их возникновения.

Появление препаратов омега-3 ПНЖК позволило воплотить в реальность рекомендации американских экспертов принимать ежедневно не менее 500 мг/сут омега-3 ПНЖК лицам без документированной ИБС и 1000 мг/сут – больным ИБС, поскольку возможности потребления свежей морской рыбы жирных сортов во многих регионах мира ограничены. Эти препараты стали незаменимыми, учитывая стремительный темп современной жизни, особенности питания и актуальность кардiovаскулярной профилактики для стран с любым уровнем развития экономики.

Препарат, содержащий омега-3 ПНЖК, компания «Юніфарм» – Витрум Кардіо Омега-3 – уже завоевал доверие врачей, широко назначающих его в дополнение к другим средствам при проведении первичной и вторичной кардiovаскулярной профилактики.

Витрум Кардіо Омега-3 выпускается в капсулах, содержащих 1000 мг омега-3 ПНЖК, в составе которых эйкозапентаеновая и докозагексаеновая кислоты (300 и 200 мг соответственно), а также другие жирные кислоты (498 мг) и d-альфа токферол (2 мг). Такая дозировка удобна для профилактического приема (1 раз в сутки) и для комплексного лечения кардiovаскулярных заболеваний (2 раза в сутки).

Длительный регулярный прием Витрум Кардіо Омега-3 – это путь к оздоровлению сосудов, замедлению прогрессирования атеросклероза, снижению кардiovаскулярного риска и увеличению продолжительности жизни пациентов.

Подготовила Наталья Очеретяная

