



# Н.Д. Тронько: жизнь и судьба по всем правилам врачебного искусства

**28 февраля 2014 г. исполнилось 70 лет со дня рождения  
директора Государственного учреждения  
«Институт эндокринологии и обмена веществ  
им. В.П. Комиссаренко НАМН Украины»,  
академика НАМН Украины, члена-корреспондента НАН Украины,  
заслуженного деятеля науки и техники,  
лауреата Государственной премии, доктора медицинских наук,  
профессора Николая Дмитриевича Тронько.**

Выросший в семье военного врача, Н.Д. Тронько в 1967 г. блестяще закончил Киевский медицинский институт им. А.А. Богомольца и продолжил обучение в аспирантуре Киевского научно-исследовательского института эндокринологии и обмена веществ под руководством выдающегося ученого, основоположника эндокринологии в Украине академика В.П. Комиссаренко.

Ученик В.Я. Данилевского и А.А. Богомольца, блестящий экспериментатор В.П. Комиссаренко привил Н.Д. Тронько любовь к науке и стремление реализовать результаты фундаментальных исследований в практической медицине. Большое значение в научной деятельности Н.Д. Тронько имеет и обратная связь — запросы практической медицины во многом определяют направления фундаментальных исследований возглавляемого им Института эндокринологии и обмена веществ им. В.П. Комиссаренко. Институт, ныне широко известный исследователям и врачам как в нашей стране, так и за рубежом, был создан в 1964 г. академиком В.П. Комиссаренко, который наметил важнейшие направления исследований и собрал коллектив, способный плодотворно их развивать. Сахарный диабет, патология щитовидной железы, надпочечников и гипоталамо-гипофизарной системы стали центральными проблемами клинических и фундаментальных разработок. В 1986 г. В.П. Комиссаренко передал бразды правления учреждением Н.Д. Тронько. Катастрофа на Чернобыльской атомной электростанции поставила перед медиками, эндокринологами в особенности, новые задачи, решение которых имело огромную важность. Они стали первым испытанием для молодого директора. В бывшем СССР Институт был главным координационным учреждением по проблемам радиационной эндокринологии. Были налажены научные контакты с университетами Хиросимы, Нагасаки, университетами и медицинскими центрами Европы и США. В последующем были разработаны совместные научные программы, функционирующие до настоящего времени.

Чернобыльская катастрофа сопровождалась выбросом в атмосферу огромного количества радиоактивного йода, что привело к значительному его накоплению в тканях щитовидной железы, особенно у детей и подростков, у которых эта железа работает особенно активно.

В Институте были сформированы специализированные выездные бригады, обследовавшие детей в пострадавших областях Украины. Было выявлено, что случаи рака щитовидной железы у этих детей стали учащаться. Их количество в сравнении

с таковым до аварии на ЧАЭС увеличилось в 3-5 раз. Метод ультразвукового исследования был дополнен цитологическим изучением ткани с применением тонкоигольной пункции. К настоящему времени эти подходы доведены сотрудниками учреждения до совершенства и облегчают постановку диагноза на начальных этапах заболевания. Последующее хирургическое лечение дополняется лечением радиоактивным йодом, что позволяет достичь полной ремиссии заболевания почти в 100% случаев. Институт гордится тем, что более 500 женщин, у которых диагностировали рак щитовидной железы, прооперированы и имеют здоровых детей.

Исследователи под руководством Н.Д. Тронько продолжают интенсивно изучать молекулярно-генетические механизмы возникновения и развития рака щитовидной железы. Анализируются маркеры злокачественных тканей и отличия радиоиндуцированных опухолей. Результаты этих исследований вызывают большой интерес у ученых многих стран — работы Н.Д. Тронько широко цитируются зарубежными исследователями. Авторитет ученого столь высок, что Н.Д. Тронько дважды получал приглашения выступить с докладами на конференциях в штаб-квартире ООН в г. Нью-Йорке и во многих странах мира (Германии, Японии, Великобритании, Франции, США). В 2012 г. он был награжден Мемориальной премией мира доктора Нагаи, которая присуждается в Японии 1 раз в 2 года ученым, врачам и общественным деятелям разных стран за вклад в развитие радиационной медицины. После катастрофы на атомной электростанции (г. Фукусима) правительство и ученые Японии неоднократно привлекали Н.Д. Тронько в качестве эксперта для решения сложных вопросов.

Большую тревогу у Н.Д. Тронько вызывает проблема дефицита йода в Украине. Почва многих областей Украины бедна йодом, содержание этого элемента в воде и продуктах питания низкое. Дефицит йода вызывает задержку развития мозга плода во внутриутробном периоде и сказывается на интеллектуальных показателях детей и взрослых. Во всем мире эту проблему решают с помощью йодирования соли, но в Украине законодательная база, регламентирующая эти вопросы, отсутствует. При участии ученого подготовлен законопроект о борьбе с дефицитом йода в Украине, который сейчас находится на рассмотрении в Верховной Раде.

Внимание Н.Д. Тронько всегда было сфокусировано на актуальных проблемах практической медицины. В свое время, еще молодым исследователем, он принимал участие в создании препарата Хлодитан (митотан) для лечения опухолей коры

надпочечников и болезни Иценко-Кушинга. Под его руководством был разработан и внедрен в производство синтез тироксина, жизненно необходимого больным раком щитовидной железы после ее полного удаления.

Особого уважения заслуживает участие Н.Д. Тронько и руководимого им коллектива в налаживании отечественного производства инсулинов. После распада СССР обеспечение пациентов с сахарным диабетом инсулином было затруднено. Благодаря огромным и разноплановым усилиям медицинской общественности стало возможно создание компании «Индар» и производство инсулина в нашей стране.

Вместе с тем заместительное введение инсулина, существенно улучшающее состояние больных сахарным диабетом и снижающее риск развития осложнений заболевания, не устраняет основную причину болезни — недостаточное образование гормона в организме. У здоровых людей секреция инсулина регулируется в точном соответствии с потребностями организма. Наилучшим способом лечения сахарного диабета было бы восстановление необходимого уровня образования инсулина в организме, и Н.Д. Тронько совместно с учеными Института молекулярной биологии и генетики НАН Украины ищет подходы к этому, по сути, идеальному лечению. Предполагается, что введение в организм гена, кодирующего синтез инсулина, сможет помочь восстановить нормальный уровень гормона и его регуляцию. Конечно, в настоящее время механизм реализуется только в опытах на животных, но это направление научного поиска считается перспективным и привлекает пристальное внимание исследователей всего мира.

Характеристика личности Н.Д. Тронько будет неполной, если не отметить его любовь к искусству. Лев Толстой писал, что «науки и искусства — это то, что двигает людей вперед и дает им возможность бесконечного развития». Н.Д. Тронько с юности любит живопись и собрал солидную библиотеку и множество альбомов. Во время зарубежных поездок он находит время посетить художественные музеи и выставки, приобщиться к прекрасному.

Когда-то Иоганн Вольфганг Гете сказал, что «тот не продвинется вперед, кто не знает куда идти». Академик Н.Д. Тронько четко обозначает направления деятельности и в практической медицине, и в развитии фундаментальных аспектов эндокринологии.

**Желаем имениннику здоровья, сил и энтузиазма на этом непростом, но благородном пути!**