

ЭВКАБАЛ бальзам – быстрая и безопасная победа над детским кашлем

«Уже который день наш малыш сопит носиком, чихает, кашляет, капризничает и плохо спит, позабыв о развлечениях и любимых мультфильмах», «играя в прятки с дочерью, легко нахожу ее по звонкому кашлю» – согласитесь, знакомые ситуации, описание которых можно услышать от молодой мамы, заботливого папы или гиперответственной бабушки. Рано или поздно каждый клиницист сталкивается с актуальным вопросом: «Как победить детский кашель?» «Часы пик» в этом аспекте – возраст ребенка от 6 месяцев до 6 лет и осенне-зимний период.

Работа над ошибками

➔ Наряду с необходимостью объяснения пациенту важности симптома и потребности во врачебной консультации (кашель может вызываться более чем 50 причинами и сопровождать в т. ч. и тяжелые состояния), трудную задачу представляет выбор эффективного и безопасного лекарственного средства для купирования приступов кашля. Парадоксально, но при огромном разнообразии средств (на отечественном фармацевтическом рынке доступны почти 14 тыс. лекарственных наименований и форм выпуска, из которых значительная часть – рецептурные и безрецептурные комплексы для купирования кашля), пациенты по инерции чаще полагаются в данном вопросе на рекомендации собеседников из тематических форумов или советы соседки, нежели на настоящих профессионалов.

Вместе с тем здоровье ребенка – не площадка для испытаний; детский организм – зона особого риска, способная продемонстрировать неожиданную и не всегда приятную реакцию на лечение, поэтому критерии подбора препаратов для терапии кашля у детей особенно строги.

Пять векторов при выборе средства для купирования кашля у детей

1. Безопасность

Известно, что некоторые противокашлевые препараты (подавляющие кашлевой рефлекс) ассоциируются с возникновением лекарственной зависимости, угнетением дыхательного центра и снижением моторики кишечника. Муколитики (показаны при продуктивном кашле) могут вызывать бронхоспазм, появление симптомов диспепсии и др. С учетом этого амброксол и бромгексин не рекомендуется назначать при дисфункции кишечника, гастрите и язвенной болезни. Амброксол может вызывать гиперсекрецию, что ограничивает его применение у детей в возрасте до 1 года.

Достойной альтернативой синтетическим средствам для лечения кашля априори считают фитотерапию, но и здесь имеются «подводные камни». Так, сообщалось, что при попадании в организм большого количества препаратов, содержащих камфору (при случайном проглатывании детьми и др.), возможны нарушения со стороны центральной

нервной системы. При приеме высоких доз препаратов на основе ментола могут иметь место тошнота и рвота. Использование ментолсодержащего спрея часто сопровождается ощущением стеснения в груди, гиперемией, локальным раздражением. Крайне тяжелым проявлением применения ментола (даже в терапевтических дозировках) является спазм голосовой щели и в результате – развитие острой остановки дыхания, что требует неотложной медицинской помощи. Частота такого осложнения низкая, однако лечение кашля вряд ли можно считать ситуацией, оправдывающей подобный риск, особенно с учетом наличия в арсенале высокоэффективных и безопасных препаратов.

Одним из примеров очень удачного сочетания эффективности и безопасности может служить ЭВКАБАЛ бальзам. Он занимает важное место в арсенале средств для лечения воспалительных заболеваний дыхательных путей, поскольку обладает комплексным действием, позволяющим влиять на ряд патогенетических механизмов, и хорошо переносится пациентами, в т. ч. даже самыми маленькими.

2. Натуральный состав

Состав препарата ЭВКАБАЛ бальзам удачно подобран и сбалансирован. Он содержит только натуральные компоненты, такие как эфирные масла эвкалипта и сосновой хвои.

Важно отметить, что активные вещества препарата усиливают терапевтическое действие друг друга, представляя собой эффективный лекарственный тандем.

3. Эффективность и комплексное влияние

Эфирные масла эвкалипта и сосновой хвои активируют кровообращение, прежде всего в органах дыхания, обладают неспецифическими противовирусными, антибактериальными и противогрибковыми свойствами. Активные компоненты эвкалипта и сосновой хвои оказывают противовоспалительное действие; способствуют уменьшению вязкости мокроты, что облегчает ее отхождение; улучшают функцию реснитчатого эпителия дыхательных путей и дренажную функцию бронхов.

4. Высокое качество

Цейлонский чай, швейцарский шоколад, французские духи, турецкое

постельное белье, японская оптика — есть вещи, которые говорят сами за себя и воспринимаются как эталон качества. Немецкий производитель



известен предельной точностью, соблюдением строгих стандартов, педантичностью. Технологический процесс создания препарата ЭВКАБАЛ бальзам в полной мере соответствует указанным критериям, ведь он производится немецкой компанией esparma GmbH, признанной медицинским сообществом и в течение многих десятилетий сохраняющей безупречную репутацию.

5. Возможность использования у детей

ЭВКАБАЛ бальзам — одно из немногих противостудных средств, рекомендованных к применению у детей: его разрешено использовать с 3-месячного возраста.

Риск развития аллергических реакций на фоне терапии препаратом ЭВКАБАЛ бальзам минимален, так как данное лекарственное средство является растительным и не содержит ни камфоры, ни ментола.

Препарат универсален с точки зрения использования в разных возрастных группах: рекомендуется для лечения детей с 3-месячного возраста, взрослых и лиц пожилого возраста. Он оказывает положительный эффект при острых и хронических воспалительных заболеваниях дыхательных путей: рините, синусите, ларингите, фарингите, трахеите, бронхите; может использоваться в виде растираний, сухих и паровых ингаляций, при принятии лечебных ванн.

И наука, и многолетний опыт нескольких поколений врачей свидетельствуют о рациональности использования препарата ЭВКАБАЛ бальзам в терапии кашля, называя его «маленьким домашним доктором с большими возможностями». ■

Подготовила Ольга Радучи

Новое об известном

Иммуномодулирующие и противомикробные свойства эвкалиптового масла

Эвкалиптовое масло и его активный компонент 1,8-цинеол обладают противомикробным действием по отношению ко многим бактериям, включая *Mycobacterium tuberculosis* и MRSA, а также противогрибковой (в том числе по отношению к грибам рода *Candida*) и противовирусной активностью. Помимо противомикробных свойств, масло эвкалипта также проявляет иммуномодулирующее, противовоспалительное, антиоксидантное, болеутоляющее и спазмолитическое действие.

Клинические исследования показали, что вдыхание паров эвкалиптового масла или его прием внутрь в небольших дозах оказывает терапевтическое действие при большинстве заболеваний дыхательной системы как в случае бронхита, так и при бронхиальной астме или хронической обструктивной болезни легких.

Несмотря на то что некоторые другие растительные масла также имеют противомикробное действие, безопасность эвкалиптового масла в умеренных дозах и его широкий спектр противомикробной активности делают это растительное средство хорошей альтернативой.

Источник: Sadlon A.E., Lamson D.W. *Altern Med Rev* 2010; 15 (1): 33-47

