



Как вы думаете, что общего может быть у вас с оперным певцом или оратором? Объединяют нас всех периодически возникающие проблемы с горлом, а точнее воспаление слизистой оболочки гортани, которое может развиваться при перенапряжении голосовых связок и вызвать очень неприятные болевые ощущения.

ЛЕГКО ПЕТЬ И ГОВОРИТЬ, ЕСЛИ ГОРЛО НЕ БОЛИТ

Проблемы саднящей боли в горле, ощущение першения и осиплости голоса знакомы людям многих профессий. Это и педагоги, напрягающие голосовые связки на уроках и лекциях, и менеджеры, вынужденные вести продолжительные переговоры, и артисты, стремящиеся голосом донести красоту исполняемого произведения, и руководители крупных предприятий, которым часто доводится выступать перед большим коллективом.

Если голос – ваш рабочий инструмент, то причиной боли в горле может стать ларингит. Это воспалительный процесс, поражающий гортань и возникающий зачастую от повышенной голосовой нагрузки и перенапряжения голосовых связок. При этом слизистая оболочка гортани краснеет, возникают отечность и саднящее ощущение,

будто в горле появилось множество мелких царапин, которые постоянно раздражаются даже от потока воздуха при вдохе.

Впрочем, воспаление гортани могут вызвать и общее переохлаждение организма, и вдыхание холодного воздуха через рот, и затянувшийся насморк, и респираторные инфекции, и аллергия на какие-либо раздражители, содержащиеся в воздухе. Поэтому при сильной боли в горле следует обратиться к врачу, который поможет определить причину воспаления гортани и порекомендует, как облегчить это неприятное состояние.

ЕСЛИ ЭТО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ...

Главной рекомендацией при боли в горле, возникшей от перенапряжения, конечно же, является полный покой



Bionorica®

Біль у горлі?

Тонзипрет®



усуває біль¹



прискорює одужання²



застосовується у дорослих та дітей з 1 року життя³

Розкриваючи силу рослин

Тонзипрет®. Показання до застосування. Гострі та хронічні запалення глотки, горла та мигдаликів (тонзиліт, ларингіт, фарингіт). **Спосіб застосування та дози:** В залежності від симптомів захворювання препарат застосовують в таких дозах: Тонзипрет краплі 30 мл. Діти від 1 до 6 років по 5-10 крапель не більше 6 разів на день. Діти від 6 до 12 років – 5-10 крапель не більше 8 разів на день. Дорослі по 5-10 крапель кожні 20-60 хв., але не більше 12 разів на день. Тонзипрет таблетки № 50. Діти від 1 до 6 років приймають по 1 таблетці не більше 6 разів на день. Діти від 6 до 12 років по 1 таблетці не більше 8 разів на день. Дорослі по 1 таблетці кожні 20-60 хв., але не більше 12 разів на день. **Протипоказання:** Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату. **Особливості застосування:** При дотриманні режиму дозування та під контролем лікаря препарат можна застосовувати у період вагітності та годування груддю. **Побічні реакції:** Іноді можливе виникнення нудоти та шлункових розладів, алергічні реакції.

1. Несподівані ефекти піркого періоду (Medical Nature № 1/2009 стр. 38-39; Джунд Р. Дані проспективного багаточетового рандомізованого обсерваційного дослідження ефективності рослинного препарату в порівнянні з двома синтетичними лікарськими засобами для розсмоктування на клінічні симптоми у пацієнтів з фарингітами і болем у горлі. Внутрішні результати. Вересень 2011 р.
2. Джунд Р. Дані проспективного багаточетового рандомізованого обсерваційного дослідження ефективності рослинного препарату в порівнянні з двома синтетичними лікарськими засобами для розсмоктування на клінічні симптоми у пацієнтів з фарингітами і болем у горлі. Внутрішні результати. Вересень 2011 р.
3. Джунд Р. Дані проспективного багаточетового рандомізованого обсерваційного дослідження ефективності рослинного препарату в порівнянні з двома синтетичними лікарськими засобами для розсмоктування на клінічні симптоми у пацієнтів з фарингітами і болем у горлі. Внутрішні результати. Вересень 2011 р. Рослинний препарат швидко полегшує біль у горлі, Medical Nature, № 2/2010 стр. 39-41.

Тонзипрет® таблетки №50: Р.П. №UA/1838/01/01 від 18.08.2009. **Тонзипрет® краплі 30 мл.** Р.П. №UA/1838/02/01 від 7.08.2009. ТОВ «Біонорика», 02095, м. Київ, вул. Княжий Затон, 9, тел.: (044) 521-86-00, факс: (044) 521-86-01, e-mail: info@bionorica.ua.

Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням препарату обов'язково ознайомитись з інструкцією та проконсультуватися з лікарем. Виробник Біонорика (Німеччина)

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

для голосовых связок. Обычно врачи рекомендуют на 5-7 дней вообще максимально ограничить разговоры. Постарайтесь сделать так, чтобы воздух в помещении был увлажненным, тогда при вдыхании он будет меньше раздражать слизистую оболочку гортани. Исключите из меню блюда с острыми приправами и пряностями, горячие и газированные напитки, алкоголь. Не забывайте об обильном теплом питье, а также принимайте болеутоляющие препараты и противовоспалительные средства, которые посоветует врач. Хороший эффект при воспалении гортани дают полоскания горла настоем липового цвета, шалфея, аптечной ромашки. Смягчающее действие на раздраженную слизистую оболочку горла оказывает прием теплого молока с медом или с отваром моркови.



ЕСЛИ ЭТО ВИРУСЫ...

К сожалению, наиболее частой причиной развития воспаления гортани являются респираторные вирусные инфекции. Когда иммунитет по какой-то причине дал сбой, вирусы могут атаковать слизистую оболочку горла, ослабленную перенапряжениями, простудами, переохлаждениями и аллергическими реакциями, становясь причиной развития не только ларингита, но и других заболеваний глотки. Так, например, при тонзиллите воспаляются небные миндалины, а при фарингите – лимфоидная ткань глотки.

Для облегчения симптомов воспаления бывает достаточно симптоматического лечения, включающего щадящую диету, горячие ножные ванны, согревающие компрессы на переднюю поверхность

шеи, употребление молока с медом, паровые ингаляции и полоскание горла травяными сборами. Курение следует прекратить, алкоголь из меню исключить.

ЧЕМ ОБЛЕГЧИТЬ БОЛЬ В ГОРЛЕ?

Обычно интенсивность боли при воспалительных заболеваниях гортани достигает максимума на 2-3-й день заболевания. Иногда пациенты так пугаются своих болевых ощущений, что просят врача назначить им антибиотики. Однако антибактериальная терапия не влияет на вирусную инфекцию, зато ее неоправданное применение может спровоцировать дальнейшую невосприимчивость организма к действию антибиотиков. Лучше подобрать такие средства, которые смогут и купировать воспаление в горле, и снять боль, и повысить иммунную защиту, и при этом не навредят организму. Чаще всего в таких случаях наше внимание привлекают фитопрепараты, например, при боли в горле врачи назначают Тонзипрет («Бионорика»).

В состав Тонзипрета входят экстракты трех лекарственных растений: перца стручкового, гваякового дерева и лаконоса американского. Эффективная комбинация действующих веществ позволяет быстро добиться смягчения типичных симптомов заболевания – боли в горле, затруднений при глотании, покраснения и отечности в области ротоглотки.

Выраженный обезболивающий эффект дает красный перец, точнее активный компонент капсаицин, входящий в его состав. Механизм действия этого вещества уникален: при первом контакте капсаицин повышает раздражение нервных рецепторов, боль



ненадолго усиливается, но при повторном воздействии чувствительность нервных окончаний снижается и боль уходит. Именно поэтому Тонзипрет рекомендуется не глотать, а медленно рассасывать под языком и применять повторно через небольшой промежуток времени. Экстракт лаконоса не только усиливает защитную функцию слизистой горла, но и позволяет поскорее устранить воспалительный процесс, поскольку этот компонент повышает выработку интерферона, оказывая противовоспалительное и иммуностимулирующее действие. Ценность гваякового дерева в составе Тонзипрета заключается в редких смолах и эфирных маслах, оказывающих сильное противовоспалительное и обезболивающее действие на слизистую оболочку глотки.

Высокая эффективность Тонзипрета во многом обусловлена тем, что он производится по технологии фитониринга, позволяющей сохранить максимальное количество активных веществ использованного лекарственного растения.

Ряд клинических исследований применения Тонзипрета подтвердили его эффективность и безопасность при таких симптомах воспаления, как боль в горле, трудности при глотании, покраснение и отек гортани. После приема этого препарата уменьшается чувствительность лимфатических узлов, ускоряется восстановление функций голосовых связок и, что важно, благодаря его влиянию на иммунную систему снижаются частота и тяжесть повторных заболеваний горла.

Чтобы воспаление гортани беспокоило как можно реже, не следует забывать и об обычных профилактических мерах – закалять организм, своевременно восстанавливать нарушенное носовое дыхание, повышать защитные силы организма, чтобы можно было смело петь, выступать перед аудиторией, ораторствовать с любой трибуны, не опасаясь, что горло снова заболит. 

Подготовила **Светлана Терехова**