



НОСИКИ- КУРНОСИКИ СОПЯТ

Сопящий в сладком сне ребенок всегда вызывает умиление своей теплой, доверчивой беззащитностью. Но если носик сопит от насморка и ребенок жалуется, что ему трудно дышать, очень хочется поскорее помочь ему вздохнуть свободно.

Многие считают, что насморк – это ерундовая проблема, которая разрешается сама собой за каких-нибудь 7 дней, а потому лечить его совершенно не обязательно. Конечно, выделения из носа и ощущение заложенности значительно снижают качество жизни и взрослого, и ребенка. Страдающие насморком дети много капризничают, беспокойно спят и плохо едят. Однако главная проблема этого неприятного заболевания в том, что его чаще всего провоцируют респираторные вирусы и бактерии, попадающие на слизистую оболочку и вполне способные (если их игнорировать) вызвать осложнения.

ПОЧЕМУ ДИТЯ ЧИХАЕТ?

Причин, по которым ребенок начинает шмыгать и сопеть, может быть довольно много. Среди них наиболее распространены следующие:

- инфекции – могут быть вирусными, бактериальными или грибковыми; обычно вызывают острую форму насморка с внезапным началом заболевания и поражением сразу двух носовых ходов. При хорошем иммунитете

инфекционный насморк проходит за 7-8 дней и, как правило, без осложнений;

- врожденные аномалии – к ним относятся искривление носовой перегородки, увеличение или деформация носовой раковины и т. п. При этом поражается, как правило, один из носовых ходов, а через второй воздух проходит свободно; насморк имеет хроническую форму;

- механические повреждения – травмы носа или инородные тела, попавшие в носовой проход (мелкие детали игрушек, кусочки пищи и даже паразиты); при этом насморк тоже имеет хроническую форму, а выделения отмечаются из одной ноздри.

Хронический насморк также могут вызывать аллергия, вдыхание пыли или резко пахнущих веществ, расстройство кровообращения в слизистой оболочке носа на фоне соматических заболеваний, длительный прием сосудосуживающих препаратов, а также разросшиеся носовые полипы или аденоиды и некоторые врожденные заболевания.

Нежить? Синусит?

Синупрет®



-  усуває нежить¹
-  полегшує носове дихання²
-  запобігає ускладненням³

Розкриваючи силу рослин



**ПАНАЗЕР
ПРЕПАРАТ
РОКУ 2012**

Синупрет®. Показання для застосування: Гострі та хронічні запалення придаткових пазух носа (синусити, гайморити). **Спосіб застосування та дози:** Дорослі та діти від 12 років – 2 таблетки або 50 крапель 3 рази на день. Діти від 6 до 11 років – 25 крапель або 1 таблетка 3 рази на день. Діти від 2 до 5 років – по 15 крапель 3 рази на день. **Протипоказання:** Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату. **Особливості застосування:** При дотриманні режиму дозування і під лікарським контролем препарат може застосовувати у період вагітності та годування груддю. Побічні ефекти: інколи спостерігаються шлунково-кишкові розлади, реакції підвищеної чутливості шкіри та алергії.

1. Сучасна фармакотерапія простудних захворювань і їх найбільш частих ускладнень (Ю. Мітін, Л. Криничко) «Здоров'я України» № 8 (141) 2006.
2. Сучасна фармакотерапія простудних захворювань і їх найбільш частих ускладнень (Ю. Мітін, Л. Криничко) «Здоров'я України» № 8 (141) 2006.
3. Препарат Синупрет в лікуванні і профілактиці ускладнень гострої респіраторної інфекції у дітей (Е. Шахова) РМЗ, 2011, № 5, Medical Nature № 4 (12) 2012 стр. 19-23. Доцільність застосування фітопрепарату Синупрет при лікуванні гострих респіраторних вірусних інфекцій у дітей (С.Ключнічков), Medical Nature № 4 (12) 2012 стр 24-26.

Синупрет® сироп: Р.П. №UA/4373/03/01 від 01.09.10. **Синупрет® форте:** Р.П. №UA/4373/04/01 від 01.09.10.

Синупрет® краплі: Р.П. №UA/4373/02/01 від 18.05.11. **Синупрет® таблетки:** Р.П. №UA/4373/01/01 від 20.04.11.

ТОВ «Біоноріка», 02095, м. Київ, вул. Княжий Затон, 9, тел.: (044) 521-86-00, факс: (044) 521-86-01, e-mail: info@bionorica.ua.

Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням препарату обов'язково ознайомитися з інструкцією та проконсультуватися з лікарем. Виробник Біоноріка (Німеччина)

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

НЕ ПУСКАЙТЕ НАСМОРК НА САМОТЕК!

Если у ребенка появился насморк, нужно обязательно принять меры по облегчению носового дыхания, ведь от того, как малыш дышит, напрямую зависят его здоровье и качество жизни.

Во-первых, если из-за заложенности носа малыш дышит ртом, помимо насморка, он рискует заполучить еще и другие заболевания, такие как бронхит, синусит, отит. Ведь слизистая оболочка носоглотки – главный барьер на пути опасных инфекций, передающихся воздушно-капельным путем, а также фильтр, защищающий организм от вредных воздействий внешней среды. В носу вдыхаемый воздух очищается, увлажняется и согревается.

Во-вторых, затрудненное дыхание снижает снабжение мозга кислородом, а это может повлиять на интеллектуальное развитие ребенка.

АХ, ГДЕ ЖЕ ДОБРЫЙ ДОКТОР?

Лечение насморка стоит начинать как можно раньше, чтобы обойтись без осложнений и ускорить восстановление носового дыхания у ребенка.

При этом, кроме медикаментозного лечения, ребенку необходимо обеспечить и особые условия ухода.

Следите, чтобы воздух в комнате был увлажненный, свежий, в меру

прохладный (18-21°C), тогда слизистая оболочка носа не пересыхает, а секрет не загустевает.

Приподнимите ребенку изголовье кровати или подложите под плечи подушку – так носовая слизь будет лучше эвакуироваться, и малыш станет спать спокойнее.

Когда ребенок болен, все силы организма направлены на борьбу с заболеванием, поэтому может наблюдаться ухудшение аппетита. Уменьшите традиционные порции, но кормите чаще, делая акцент на овощных блюдах и фруктах. Желательно употребление в пищу овощей и фруктов зеленого и белого цвета, временно исключите ярко-красные и желтые, чтобы избежать непредвиденных аллергических реакций организма. Обеспечьте малышу обильное питье, это предотвратит пересыхание слизистой и загустение секрета в носу.

Правильно очищайте ребенку нос. Полезно закапывать в нос ребенку солевые растворы на основе морской воды или приготовленные в домашних условиях (1 чайная ложка соли на 1-1,5 стакана кипяченой воды). Помогите малышу правильно высморкаться (поочередно каждую ноздрю). Если ребенок еще не умеет самостоятельно высморкаться, отсасывайте слизь из носовых ходов при





помощи резиновой груши или специальной системы.

В первые дни заболевания вирус очень активен, поэтому хороший эффект в борьбе с ним могут оказать противовирусные препараты, раствор интерферона в виде капель в нос. Если поднялась высокая температура (38°C и выше), дайте ребенку жаропонижающее средство. При сильном отеке слизистой облегчите состояние малыша сосудосуживающими каплями.

Традиционно для лечения насморка и борьбы с респираторными инфекциями большинство из нас применяют отвары из лекарственных трав. Сегодня в аптеках представлен фитопрепарат нового поколения Синупрет, созданный с использованием инновационной технологии фитониринга, которая

позволяет максимально сохранить целебную силу лекарственных растений. Эффективность и безопасность Синупрета подтверждены в научных исследованиях и в практической медицине. Препарат хорошо зарекомендовал себя в лечении насморка и синусита у детей и взрослых.

Растительные компоненты в его составе обеспечивают комплексное воздействие на всех этапах развития болезни:

- 1) обезвреживают вирусы и бактерии, вызвавшие заболевание;
- 2) снимают воспаление, уменьшают отек, развившиеся как реакция организма на внедрение возбудителя в слизистую;
- 3) стимулируют иммунитет, что особенно важно, поскольку во время болезни защитные силы организма снижены.

Такой разнонаправленный эффект Синупрета позволяет избежать дополнительного назначения препаратов, тем самым значительно уменьшить медикаментозную нагрузку на заболевшего малыша и снизить риск развития побочных эффектов лекарственной терапии.

Синупрет выпускается в форме капель, таблеток и сиропа, хорошо переносится, может применяться длительно. **®**

Подготовила **Светлана Терехова**

