



РЕБЕНОК ПОЗНАЕТ МИР: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Ушиб головы. Нужно положить ребенка на ровную поверхность (на диван или кровать), прикладывать компрессы с холодной водой, меняя их по мере того, как материал компресса нагревается. Если ушиб сопровождается рвотой и головокружением, следует безотлагательно вызвать скорую помощь.

Порезался / поцарапался. Поврежденное место лучше всего промыть ваткой, смоченной перекисью водорода. Край ранки смазать йодом или зеленкой, наложить повязку. Если рана глубокая, следует обратиться к хирургу.

Обжегся. Следует поливать участок ожога холодной водой, это уменьшит боль. Пузыри от ожогов ни в коем случае нельзя прокалывать. Если ожог

Малыш начинает ходить, а вот он уже и бегает... Пусть на цыпочках, но умудряется достать все, что мы, родители, спрятали в укромном, как нам казалось, месте. Или забыли, например, на столе, плите, нижних полках шкафчиков... К сожалению, нередко такая забывчивость стоит ребенку травмы: ушиба, ожога, отравления. Что делать, если это случилось?

сильный, нужно вызывать скорую. До ее приезда накройте поврежденный участок кожи стерильной марлей. Никаких мазей и присыпок применять нельзя!

Вдохнул мелкий предмет. Сначала ребенку нужно дать откашляться, затем положить его к себе на колени головой вниз и слегка пошлепать

по спине. В таком положении из дыхательных путей легче всего вытолкнуть посторонние предметы. Если предмет не выходит, вызывайте скорую.

Засунул бусину в нос. Прижмите свободную ноздрию платочком и попросите ребенка высморкаться. Если предмет «зашел» недалеко, при такой манипуляции он выйдет сам. Если эффекта нет, вызывайте врача и следите за тем, чтобы ребенок дышал ртом, поскольку, вдыхая через нос, он может протолкнуть предмет дальше и достать его будет сложнее.

Засунул что-то в ухо. Пытаться достать предмет из уха ребенка самим нельзя, поскольку есть вероятность повредить барабанную перепонку. Помочь в данном случае может только квалифицированный врач, поэтому нужно срочно везти ребенка в больницу или вызывать скорую.

Выпил уксус или мощнее средство. Следует немедленно вызвать скорую или везти ребенка в больницу самостоятельно. До приезда скорой поить ребенка водой – простой, минеральной или разведенным с водой яичным белком. Отпаивать необходимо до тех пор, пока ребенка не вырвет.

Проглотил лекарство. В этом случае нужно очень быстро вызвать у ребенка рвоту. Для этого палец обмотайте влажным бинтом и надавите на корень языка. Желательно узнать, что за лекарство малыш выпил и в каком количестве. Нужно помнить, что сонливость, перевозбуждение или общая слабость – признаки отравления. Если эти симптомы имеются, срочно вызывайте скорую.

Проглотил мягкий предмет. Гладенький и круглый предмет пищеварению не повредит. Он выйдет через несколько часов естественным образом. Другое дело, если предмет острый, тогда он может травмировать пищевод, кишечник или желудок. Если ребенок жалуется на боли в животе, вызывайте скорую. До ее приезда ни в коем случае не давайте никаких слабительных. Кормите малыша разваренными кашками, картофельным пюре, печеными яблоками.

Общий совет: следите за своим ребенком, будьте благоразумны, осторожны и конечно же здоровы!

Подготовила *Елена Николаева*

