

КРАСИВЫЕ НОГИ: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

На какую часть тела прежде всего обращают внимание мужчины?

Не стоит ломать голову над этим вопросом. По данным всех социологических исследований, ответ получается один: на женские ноги. А самой старой, как мир, проблемой, которая может помешать красоте ног, считается всем известный варикоз. Это заболевание пытались лечить еще выдающиеся врачи древности – Гиппократ, Авиценна, Гален.

В XXI веке его распространенность достигла масштабов эпидемии: признаки варикозной болезни той или иной степени выраженности отмечаются у 89% женщин. Но и мужчин эта проблема не обошла стороной, им страдают до 66% мужского населения развитых стран. Вот только женщины подвержены развитию варикоза в более молодом возрасте, начиная с 25 лет, а у мужчин данное заболевание возникает значительно позже – в возрасте старше 50 лет. К тому же в последние годы отмечается «помолодение» заболевания: все чаще в медицинской литературе появляются сообщения о выявлении симптомов варикозного расширения вен даже у школьников.

Немудрено, что в наше непростое время венотоник для поддержания здоровья ног является таким же

востребованным средством, как крем для рук или зубная паста для полости рта. Женщины Украины легко могут построить ассоциативную цепочку: варикоз – венотоник – Эскузан. Среди всех представленных в Украине венотоников Эскузан капли по праву занимает особое место. Этот немецкий препарат известен уже многие десятилетия не одному поколению женщин.

Такая популярность объясняется, с одной стороны, европейским качеством, гарантирующим эффект от применения средства, а с другой – экономической доступностью, благодаря которой люди даже с небольшим достатком могут позволить себе приобрести Эскузан капли.

Терапевтическое действие Эскузана обусловлено свойствами экстракта плодов конского каштана, который входит

ВАРИКОЗ: МУЖЧИНЫ VS ЖЕНЩИНЫ

По наблюдениям британских ученых (Эдинбургское исследование, 1999), зуд кожи ног – единственный симптом, который был достоверно связан с наличием варикоза у мужчин, тогда как у женщин, кроме зуда, отмечали тяжесть, усталость ног, болевые ощущения. Независимо от половой принадлежности симптомы усиливаются при сидении, стоянии, к концу дня.



Поскольку варикоз – болезнь сложная и длительно развивающаяся, то ее лечение не может быть кратковременным.

в его состав. Активное действующее вещество экстракта конского каштана – эсцин – имеет венотонизирующее и капилляропротекторное свойства, способствует нормализации сократительной деятельности гладких мышц сосудистой стенки, другими словами, повышает тонус вен. Под влиянием Эскузана снижается ломкость сосудов, нормализуется состояние капилляров, уменьшаются проявления венозного застоя, а значит, уменьшаются неприятная тяжесть и боль в ногах, возвращается легкость походки и, конечно же, привлекательность.


Важным свойством средства Эскузан капли является также его противоотечное действие. Оно реализуется за счет способности эсцина и биофлавоноидов экстракта конского каштана снижать проницаемость стенок сосудов. Многие женщины отмечают уменьшение отеков уже после 1-й недели приема Эскузана.

Эскузан выпускается в виде капель – специальной галеновой формы. Благодаря этому все компоненты экстракта действуют более активно. К тому же действие происходит непосредственно в месте локализации проблемы в венах, т. е. изнутри. Это повышает его эффективность по сравнению с местными средствами. По сравнению с таблетками и капсулами капли начинают всасываться уже в ротовой полости,

что повышает биодоступность препарата и, соответственно, его эффективность.

Необходимо помнить, что тяжесть и боль в ногах, отеки, судороги в икроножных мышцах появляются тогда, когда проблемы с сосудами существуют уже не один день. Ведь изменения в венах развиваются незаметно и постепенно. Появившиеся боль и тяжесть в ногах свидетельствуют о том, что варикоз необходимо срочно лечить, предупредив дальнейшее развитие заболевания. А сделать это можно с помощью регулярных физических упражнений, которые укрепляют мышцы ног, ношения компрессионных чулков и, конечно же, регулярного использования венотоников.

Для того чтобы нормализовать состояние сосудов и уменьшить симптомы варикоза, Эскузан капли необходимо принимать регулярными курсами длительностью не менее 1 мес, а лучше – 2-3 мес несколько раз в год.

Легкая походка, хорошее самочувствие даже после рабочего дня и заинтересованные взгляды противоположного пола – вот награда за бережное и правильное отношение к себе. И не забывайте – весна уже в пути! 

Подготовила *Мария Зоринская*