

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ: СОБАКА!



О том, что в мире существует масса «специальностей» для собак, я, конечно, знала. Собаки-геологи, которые вместе с людьми ищут полезные ископаемые; собаки-поводыри, незаменимые помощники незрячих людей; собаки-спасатели, помогающие откапывать людей из-под завалов в экстремальных ситуациях; четвероногие водолазы, которые спасают утопающих, собаки-пастухи и т. д. Но собаки-врачи...

Об этом мне довелось услышать не так давно.

В медицине даже есть направление – **канистерапия**, где главной фигурой является специально обученный пес. Как и собаки-поводыри, четвероногие врачи проходят долгое и тщательное обучение в специализированных центрах. Животное получает диплом «Собака – терапевтическое средство» и становится уникальным в своем роде.

**Каких собак отбирают на столь трудную роль?** Порода значения не имеет, предварительный отбор может пройти даже обычный «двортерьер». **Главные критерии**, которым должно соответствовать животное, таковы: спокойный, уравновешенный характер; высокая коммуникабельность; отсутствие агрессии по отношению к людям и «жесткой» реакции на громкие звуки / резкие действия.

**В каких случаях используют обученную собаку-врача?**

**Помощь в борьбе с депрессией, чувством бесполезности, ненужности.**

Такие собаки широко используются в домах престарелых, хосписах, в работе с инвалидами. Нередки случаи, когда пожилой человек, живущий в специальном учреждении, отказывается общаться с окружающими. К таким людям и приходит на помощь собака-терапевт, которая помогает избавиться от чувства одиночества, неполноценности, дарит ощущение нужности. Когда рядом появляется друг, который смотрит на тебя преданными глазами, старый человек получает стимул к преодолению дряхлости и бесконечных недугов, ведь он теперь не один!

**Помощь в работе с больными аутизмом и синдромом Дауна.** Таким пациентам собака помогает развивать пространственную ориентацию, тренировать память и внимание, повышать самооценку. Очень эффективно влияние этих необычных терапевтов в случае различных фобий, психических

отклонений, агрессивности. Больной человек как бы «вытаскивается» из замкнутого мира, в который его загнала болезнь.

**Лечение сердечно-сосудистых заболеваний.** Забота о животном, прогулки с ним очень хорошо влияют на больных, перенесших, например, инфаркт либо имеющих другие проблемы с сердцем или сосудами. Доказано, что при общении с четвероногим другом у таких людей стабилизируется артериальное давление, улучшается общее состояние.

**Диагностика.** Недавно в телевизионном сюжете рассказывалось о том, что специально тренированные собаки могут предугадать приступ эпилепсии и предупредить об этом хозяина. Такие питомцы уже есть у многих жителей западных стран, нуждающихся в их помощи. Доказано, что приступы у таких больных фиксируются реже и слабее. Более того, они могут посещать различные мероприятия, вести более свободный образ жизни, не опасаясь, что обострение болезни настигнет их неожиданно. Собак успешно обучают и в направлении диагностики сахарного диабета: они распознают повышение

уровня глюкозы в крови и предупреждают об этом своего хозяина.

**Контактная терапия.** Эта область канистерапии пока является экспериментальной, механизм помощи собаки до конца не изучен. Тем не менее в настоящее время ведутся активные исследования в этом направлении и прогнозы многообещающие. Суть в том, что собака используется... вместо грелки: если есть необходимость приложить к больному месту грелку, то собака греет своим телом вместо нее.

**Положительный лечебный эффект от общения с собакой был замечен еще Гиппократом. Сохранились документы, которые рассказывают об использовании собак при лечении разных заболеваний в Древнем Египте. И вообще, собаки лечат нас каждый день! Они прогоняют плохое настроение, мирят нас, когда мы ссоримся, отвлекают от неприятностей, дарят бескорыстную любовь и преданность.**

**Давайте будем благодарны нашим четвероногим друзьям за то, что они всегда рядом!**

Подготовила *Елена Николаева*

