



Согласно так называемому правилу тройки, человек может обходиться без пищи 3 недели, без воды 3 дня, без воздуха – всего лишь 3 минуты.



ДЫХАНИЕ: ИГРА ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ: СЛАГАЕМЫЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Единицы отважились (или были вынуждены) проверить это правило в полном объеме. Что касается частичного тестирования, то практически каждый имел возможность убедиться на собственном опыте, как ощутимо снижается качество жизни, когда заложен нос и дыхание из процесса неосознанного, автоматического превращается в работу, требующую усилий.

В норме дыхательная система не только обеспечивает организм атмосферным воздухом, но и защищает от проникновения инородных тел (частиц пыли) и вирусов, бактерий. Мерцательный эпителий, выстилающий полость носа («ворот» дыхательной системы), – своеобразная «щетка», щетинки (реснички) которой поддерживают чистоту и порядок, «выметая» наружу болезнетворных агентов, пытающихся создать плацдарм для инфекционного «вторжения». Это в норме, когда все составляющие сложной

системы под названием организм человека, работают слаженно, когда внешние негативные влияния не способны поколебать внутреннюю гармонию. Однако время от времени естественный ход событий нарушается, изменяя реакции тех или иных органов.

«ЧИХАТЕЛЬНЫЙ» СЕЗОН

Неустойчивая погода и смешение метеорологических характеристик уже стали привычными для умеренного климата. Это определение чем дальше, тем больше становится лишь данью традиции, потому что умеренности в природе все меньше. За последние пару-тройку лет украинцы, не покидая пределов исторической родины, получили полярный снегопад в марте, норвежскую «жару» (+12 °С) в июне и тропические ливни в сентябре. «Испытание» погодой снижает защитные силы организма, и человек становится легкой добычей для «осенних» вирусов. Как самое распространенное заболевание в мире, насморк внесен в Книгу рекордов Гиннеса.

В древности существовало множество разных, иногда весьма странных методов лечения насморка. Так, древнегреческий врач Гиппократ для избавления от заложенности носа советовал кровопускание. А по утверждению римского писателя-эрудита Плиния Старшего, чтобы избавиться от недуга, больному насморком необходимо было целовать волосатую мышь. Современный

взрослый человек за всю жизнь около 3 лет проводит с заложенным носом, а в течение года может заболеть насморком до 10 раз.

Заложенность носа, головная боль, ощущение распирания в области лба – только верхушка «айсберга», на языке медицины обозначаемого термином «синусит». Возникновение этих неприятных симптомов – следствие отека слизистой оболочки полости носа. «Атакуемая» вирусами, она начинает активно вырабатывать сначала водянистый секрет («из носа течет»), а затем все более вязкий. Реснички эпителия дыхательных путей (та самая щетка, поддерживающая чистоту) склеиваются, в результате значительно затрудняется выведение слизи («нос забит»). При этом болезнетворные организмы получают «свободу действий», и вот уже человек чихает, с трудом дышит, словом, чувствует себя далеко не лучшим образом и к тому же представляет угрозу для окружающих как источник инфекции.

НЕОТЛОЖНЫЕ МЕРЫ

Синусит, конечно же, не относится к состояниям, связанным с риском для жизни, тем не менее требует быстрого реагирования. Он не только нарушает качество жизни человека, но и опасен серьезными осложнениями, увеличением медикаментозной нагрузки и, соответственно, материальных издержек. Врачи не рекомендуют медлить с лечением.



Чтобы избежать осложнений, нужно решить 5 задач:

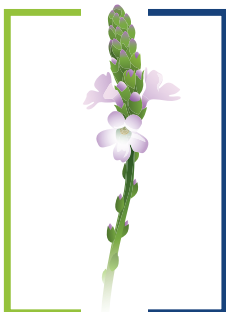
- устранить возбудителя, вызвавшего заболевание;
- снять отек и воспаление слизистой оболочки;
- восстановить проходимость дыхательных путей;
- обеспечить выведение вязкого секрета из околоносовых пазух и дыхательных путей;
- укрепить защитные силы слизистой верхних дыхательных путей.

С этой целью комплексно применяются различные средства, воздействующие в указанных направлениях.

ФИТО-«СПЕЦНАЗ»

Общеизвестно, что пациент тем тщательнее выполняет указания врача, чем проще ему это сделать. Необходимость приема нескольких препаратов и проведения ряда манипуляций для многих становится барьером на пути к успешному излечению. Поэтому современная медицина стремится обеспечить удобство терапии, сохранив при этом ее эффективность.

В последнее время для лечения синусита все чаще используют современные фитопрепараты. Сегодня технологические процессы позволяют максимально сохранить целебный потенциал «природной аптеки» и сделать его воздействие комплексным, эффективным и безопасным. Особое место в производстве таких препаратов занимает Германия – зеленая аптека мира.



Среди многообразия фитопрепаратов для лечения синусита особо выделяется Синупрет® («Бионорика»). Основу этого лекарственного средства составляет комбинированный экстракт из корня горечавки, цветков первоцвета, травы щавеля, цветков бузины и травы вербены. Комплексное влияние Синупрета – секретолитическое, противовоспалительное, противоотечное, противовирусное – реализуется за счет активных веществ в составе его компонентов. Кроме того, препарат

обладает антибактериальным и иммуномодулирующим действием. Таким образом, спектр его эффектов позволяет успешно решить все 5 задач лечения синусита. Три формы выпуска (капли, сироп и таблетки) и кратность приема обеспечивают удобство терапии для каждого, кто в ней нуждается. О безопасности Синупрета свидетельствуют результаты исследований, он может назначаться маленьким пациентам (начиная с 2 лет).

Синупрет® имеет стандартизованный по содержанию активных веществ состав, что гарантирует высокое качество препарата, безопасность и эффективность терапии и выгодно отличает его от представленных на рынке фитосредств с подобным действием.

Синупрет® – эффективное решение проблемы синусита, он возвращает легкость дыханию и качество жизни! ®

Подготовила
Мария Зоринская