

Когда осень радует золотыми красками, мы с удовольствием идем с ней в ногу и даже перестаем вздыхать о том, что с летом пришлось попрощаться. Но если данное время года приносит с собой сырость, туманы и затяжные дожди, оно не только не вселяет оптимизм, но и часто сопровождается возникновением кашля. Казалось бы, кашель – явление обыденное, быстро проходящее и не требующее особого внимания. Ничего подобного. Нелеченная простуда вполне способна перерасти в хроническое заболевание со всеми вытекающими последствиями.

Как же быстро и эффективно справиться с осенним кашлем?

НЕ КАШЛЯЙ И БУДЬ ЗДОРОВ!

Ежедневно на поверхности бронхов работают эпителиальные клетки. Одни секретируют специальную «смазку» (мокроту), другие при помощи микроскопических ресничек выводят эту мокроту вместе с осевшими на ней бактериями и частичками пыли из легких. Что нарушает нормальную функцию ресничек? Прежде всего это курение, загрязненный воздух в мегаполисах и, конечно же, недолеченная вирусная инфекция.

Если реснички не справляются с поставленной задачей, нарушается нормальное отхождение мокроты, возникает ее застой. Это, в свою очередь, еще больше затрудняет деятельность ресничек, провоцирует переход процесса в хронический.

Существует два варианта кашля: сухой и с мокротой. Особенностью сухого кашля является то, что он не ведет к эвакуации мокроты, скопившейся в дыхательных путях (т. е. мокрота тоже имеется, но откашливается она чрезвычайно плохо). В этом случае основная цель противокашлевой терапии заключается в разжижении мокроты и облегчении ее отхождения.

Кашель с мокротой имеет определенное положительное значение: посредством кашля обеспечивается отхождение мокроты, что препятствует созданию благоприятной среды для микробов.

КАК И ЧЕМ ЛЕЧИТЬ?

Безусловно, в каждом конкретном случае к выбору препаратов для лечения нужно подходить с вопросом: с какой целью вам необходимо данное лекарственное средство? Ведь одни из них предназначены для разжижения мокроты, другие – для ее скорейшего выведения, третьи – для подавления кашлевого рефлекса... Кроме того, препараты существенно различаются по форме выпуска и доступным дозировкам.

При этом одновременный прием противокашлевых и отхаркивающих средств категорически запрещен, поскольку при подавлении кашлевого рефлекса даже легко выводимая мокрота может стать причиной тяжелого нарушения дыхания. В данной ситуации актуально простое правило: перед приобретением того или иного

средства следует проконсультироваться с врачом или фармацевтом.

Оптимальным назначением станет препарат, который наряду с угнетением размножения возбудителей заболевания будет способствовать уменьшению воспаления и отека. А в идеале искомое лекарство должно обладать еще и минимумом побочных эффектов, ведь при любых воспалительных заболеваниях все органы и системы организма работают в условиях повышенной нагрузки.

ФИТОТЕРАПИЯ ПРОТИВ КАШЛЯ

Это отдельная тема для разговора, поскольку с давних времен люди активно лечили кашель природными средствами: липовым медом и барсучьим

жиром, выжатыми из ягод соками и горячим молоком с медом, отваром из листьев мать-и-мачехи, душицы, алтея и соком черной редьки.

На нынешнем этапе ученые нашли объяснение действенности фитосредств в борьбе с кашлем. Многие растения содержат флавоноиды, фенолы, органические кислоты и другие биологически активные вещества, которые способствуют подавлению воспаления в бронхах и отхаркиванию. Почему врачи в первую очередь рекомендуют использовать фитопрепараты, которые всегда представлены в аптеке в большом количестве, а не травяные сборы, собранные в летние погожие дни?

В чем заключается преимущество фитосредств перед травяными сборами? В научно обоснованной комбинации растительных компонентов, усиливающих действие друг друга, дозы каждого из которых четко выверены, а все элементы прошли процесс очистки.



Среди фитопрепаратов для лечения кашля особенно хорошо зарекомендовал себя Бронхипрет® («Бионорика», Германия). В его состав входит комплекс растительных экстрактов (плюща, чабреца, первоцвета), оказывающий секретолитическое, бронхоспазмолитическое, противовоспалительное, противовирусное и антибактериальное действие.

Бронхипрет® выпускается в виде сиропа и таблеток (Бронхипрет® ТП), которые отличаются друг от друга по составу. Обе формы препарата содержат специальный стандартизированный экстракт чабреца. Кроме чабреца в состав Бронхипрета ТП включен экстракт корня первоцвета в качестве дополнительного вещества с отхаркивающим и спазмолитическим эффектами. Поскольку экстракт первоцвета обладает выраженным горьким вкусом, в сиропе Бронхипрет® вместо него присутствует экстракт листьев плюща. Данная комбинация является оптимальной и обладает такими же свойствами и эффективностью, как и Бронхипрет® ТП.

Чабрец содержит эфирное масло, богатое тимолом, минеральными солями, терпеновыми соединениями и обладающее противовирусными, противомикробными, противовоспалительными и бронхолитическими свойствами. Выделяясь через дыхательные пути, эфирное масло чабреца повышает секрецию желез, расположенных в эпителии бронхов, тем самым способствуя уменьшению

вязкости мокроты и улучшению ее отхождения.

Экстракты листьев плюща и корней первоцвета благодаря высокому содержанию сапонинов стимулируют работу бронхиальных желез, обеспечивают разжижение секрета бронхов, расслабляют гладкую мускулатуру бронхов.

Комбинация эфирных масел и флавоноидов чабреца с сапонинами корней первоцвета или листьев плюща эффективно снижает частоту и интенсивность болезненных приступов кашля и облегчает дыхание.

Данные клинических исследований доказывают, что дозировки и комбинации растительных экстрактов в составе Бронхипрет® сироп и Бронхипрет® ТП обладают сопоставимым терапевтическим эффектом.

Бронхипрет® применяется в терапии острого и хронического бронхита, а также других заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем и образованием мокроты, как у взрослых, так и у детей. Бронхипрет® в виде сиропа назначается детям, начиная с 1 года, снабжен специальным мерным колпачком с градуировкой, соответствующей возрастным разовым дозам. Детям до 6 лет рекомендуется разводить разовую дозу в 1 столовой ложке жидкости.

Таким образом, удобство и разнообразие форм выпуска позволяют сделать эффективное лечение еще и удобным для каждого. **R**

Подготовила **Елена Николаева**

