

# ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ. ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Об опасности на дорогах нас предусмотрительно предупреждают светофоры, о возможных рисках пищевых продуктов – наличие добавок группы Е в перечне составляющих, и только в вопросе лечения пациент часто остается с проблемой один на один.

## АПЧХИ!

Удивительный факт: сделав соответствующий запрос в Google, вы обнаружите свыше 2,5 миллионов ссылок с тегом «кашель у ребенка». Немногие из людей без медицинского образования знают, что такой, на первый взгляд, безобидный симптом, как кашель, может вызываться более чем 50 (!) причинами, в том числе и тяжелыми состояниями. Однако практически 100% родителей не понаслышке знакомы с проблемой детского кашля и имеют собственный – успешный и не очень – опыт его лечения.

Парадоксально, но вместо ожидаемого укрепления иммунитета, энергичности

и бодрости после активного отдыха на морском побережье или пребывания на даче под опекой и заботой бабушки малыши нередко встречают осенний период и новый учебный год с простудными заболеваниями, «укомплектованными» кашлем, насморком, температурой, слабостью, апатичностью, плаксивостью и раздражительностью. У детей от 6 мес до 6 лет это «горячий сезон» респираторных нарушений, верным спутником которых является кашель.

Акклиматизация после посещения экзотических курортов, осенние хлопоты и стремительное возвращение в водоворот бытовых проблем повышают уязвимость взрослого населения, снижают способность организма противостоять инфекциям.

Данный факт отражает и статистика аптечных продаж: в сентябре средства от кашля, боли в горле и насморка покупают в 3 раза чаще, чем в августе.

Как же встретить осень во всеоружии? Об этом ниже.

## НА ОШИБКАХ УЧИМСЯ

При лечении кашля пациенты совершают 3 типичные ошибки:

- недооценивают значимость и опасность симптома, предпочитая профессиональной консультации врача



рекомендации друзей и знакомых («Маша посоветовала примочки, после них у дочери кашель как рукой сняло», «Попробую старый «дедовский» способ» и т. п.);

- самостоятельно назначают лекарственную терапию («Зачем обращаться к врачу, я лучше знаю, что подойдет моему ребенку», «Посоветуюсь с мамочками на форуме» и т. п.) или, наоборот, медлят/отказываются от ее применения, пытаясь в совершенстве овладеть информацией о доступных противокашлевых средствах;

- забывают, что безопасность является такой же важной характеристикой лечения, как и эффективность, а также априори считают все без исключения растительные средства безвредными.

## МЕДИЦИНСКИЙ НАВИГАТОР

При нынешнем разнообразии противокашлевых средств на рынке попросту невозможно запомнить все их характеристики и особенности. Однако следует учитывать, что «подводные камни» существуют и в случае использования химически синтезированных лекарств, и на фоне применения растительных комплексов. Например, препараты, подавляющие кашлевой рефлекс (в частности, кодеин), связаны с возникновением лекарственной зависимости, угнетением дыхательного центра и снижением моторики кишечника.

Муколитики, часто используемые при влажном кашле, в ряде случаев вызывают бронхоспазм, дискомфорт со стороны пищеварительной системы (в частности, не рекомендуется использовать амброксол и бромгексин при гастрите, язвенной болезни, нарушении функции кишечника). Ацетилцистеин у детей до 1 года способен спровоцировать гиперсекрецию (усиленное выделение мокроты): на фоне затруднения отхождения/застоя мокроты возможно развитие удушья, что существенно

ограничивает практическое применение данного препарата.

Крайне токсичной для детей признана камфора. Согласно имеющимся данным, при попадании в организм большого количества препаратов, содержащих камфору (при случайном проглатывании и др.), возможны нарушения со стороны центральной нервной системы. При приеме высоких доз препаратов на основе ментола могут иметь место тошнота и рвота. Использование ментолсодержащего спрея часто сопровождается ощущением стеснения в груди, покраснением и местным раздражением. Крайне тяжелым проявлением применения ментола является спазм голосовой щели и в результате – развитие острой остановки дыхания, требующее неотложной медицинской помощи. Следует учитывать, что такие побочные эффекты могут появиться даже при строгом соблюдении рекомендаций и приема доз препарата, указанных в инструкции.

Доказано, что если комплекс представляет собой настоящее ассорти многочисленных действующих веществ, то риск развития побочных эффектов и аллергических реакций также существенно возрастает.

Необходимо учитывать, что детский организм – зона особого риска, способная продемонстрировать неожиданную и не всегда приятную реакцию на лечение, поэтому критерии подбора препаратов для терапии кашля у детей особенно строги.

## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Одним из примеров очень удачного сочетания эффективности и безопасности может служить ЭВКАБАЛ® бальзам немецкой компании esparma. Активную основу препарата составляют натуральные компоненты – эфирные

масла эвкалипта и сосновой хвои, эффективность и безопасность применения которых проверены практическим опытом не одного поколения. Активные вещества препарата усиливают терапевтическое действие друг друга, представляя собой эффективный лекарственный дуэт.

ЭВКАБАЛ® бальзам активизирует кровообращение, прежде всего в органах дыхания, обладает неспецифическими противовирусными, антибактериальными и противогрибковыми свойствами. Активные компоненты эвкалипта и сосновой хвои оказывают противовоспалительное действие, способствуют уменьшению вязкости мокроты, что облегчает ее отхождение; улучшают функцию бронхов. **ЭВКАБАЛ® бальзам не содержит камфоры и ментола, характеризуется минимальным риском аллергических реакций и обострений хронических процессов.** Благодаря этому он способен стать достойной заменой нескольким лекарственным средствам, каждое из которых восстанавливает только один «винтик» во временно вышедшей из строя дыхательной системе. Следовательно, снижается и общая лекарственная нагрузка на организм.



## МАЛЬЧИШКАМ И ДЕВЧОНКАМ, А ТАКЖЕ ИХ РОДИТЕЛЯМ

ЭВКАБАЛ® бальзам – одно из немногих противопростудных средств, которое одобрено для применения у детей, начиная с 3-месячного возраста. Его с успехом применяют и люди трудоспособного возраста, пожилые пациенты с ринитами, синуситами, ларингитами, фарингитами, трахеитами, бронхитами и «наработанными годами» букетом сопутствующих патологий. Если вы работаете в многолюдном офисном помещении, регулярно ездите в переполненном транспорте, страдаете аллергией, значит, уже сейчас стоит задуматься о профилактике простуды и кашля.

Существует великое множество вариантов – в зависимости от предпочтений, возраста и обстоятельств – испытать на себе целебную силу препарата ЭВКАБАЛ® бальзам: паровые ингаляции, растирания, лечебные ванны, ароматерапия...

Заметный результат дает последовательный прием ингаляции с растираниями и лечебными ваннами.

«Колесание оправданно, когда медлительность опирается на осторожность», – писал известный немецкий философ Мартин Хайдеггер. В ситуациях, когда «на кону» здоровье близких и собственное благополучие, важно избегать поспешных решений и доверять только настоящим профессионалам.

ЭВКАБАЛ® бальзам – эффективное и безопасное средство для купирования кашля у детей и взрослых. А его единственный «побочный» эффект – крепкий и спокойный сон родителей без опаски за здоровье любимого малыша. **R**

Подготовила *Ольга Радучич*