

КРАСИВЫЕ НОГИ = ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ

Симптомы варикозного расширения вен может увидеть не только опытный врач – их не могут не заметить и сами пациенты. Кажется, невидимый художник рисует по одному ему известному образцу затейливую сеточку на ногах...

Вот только этот шедевр не доставляет эстетического удовольствия никому – ни женщинам, ни мужчинам.

ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНЧЕК

Оценить «картину» поможет простой экспресс-тест

(+ – «есть»; – – «отсутствует»):

- **сосудистая сеточка на голенях** ☐
- **выпирающие узелки сосудов** ☐
- **дискомфорт, болезненные ощущения («ноги гудят»), зуд** ☐
- **общая усталость, особенно к концу дня** ☐

Знакомо? Значит, вы тоже в группе риска относительно хронической венозной недостаточности (ХВН). И даже один плюс по итогам мини-тестирования – неоспоримый повод для визита к врачу. Дело в том, что вначале заболевание совершенно никак себя не проявляет. А перечисленные выше признаки «сообщают» о том, что оно уже перешло в хроническую стадию и имеет тенденцию к прогрессированию.

ЗНАКОМАЯ НЕЗНАКОМКА

В настоящее время ХВН, представляющая собой синдром нарушения оттока крови из вен нижних конечностей, имеет широкую распространенность (диагностируется почти у каждого 4-го жителя Европы) и практически в 2 раза чаще встречается у женщин.

Проявления ее различны:

- после прогулки в любимых туфлях на шпильке неожиданно возникает назойливая тяжесть или дискомфорт необъяснимой природы;

- даже в отсутствие интенсивных физических нагрузок беспокоит боль распирающего характера в области нижних конечностей;

- тревожат зуд кожи или ее пастозность;

- у пациентов, включая людей в хорошей физической форме, активно занимающихся спортом или увлекающихся пешими туристическими походами, отмечаются усталость, тяжесть и болевые ощущения в мышцах без видимой на то причины;

- отмечаются усталость, тяжесть и болевые ощущения в мышцах без видимой на то причины;

- возникают судороги икроножных мышц, усиливающиеся после нагрузки или к концу дня;

- присутствует постоянное желание снять обувь, помассировать ноги или принять контрастный душ...

По мере «взросления» ХВН приобретает новые черты:

- визуально заметное варикозное расширение вен;

- сосудистые «звездочки» и «сеточки» на ногах;

- появление пигментации кожи;

- отек;

- трофические нарушения (язвы), обуславливающие выраженный косметический дефект и представляющие угрозу для здоровья.

Следует отметить, что за этими сухими фактами и медицинскими терминами скрываются значимые эстетические, бытовые проблемы и связанные с ними комплексы. Судите сами: женщинам с ХВН приходится

ограничивать посещение бань, саун, тропических и субтропических курортов; отказываться от любимой аэробики и утренних пробежек; вместо шикарных туфель на изящном каблукке вынужденно отдавать предпочтение обуви «на низком ходу» (оптимально – ортопедического типа), а красивые ножки, ранее бывшие предметом всеобщего восхищения, – даже в знойное летнее время прятать под длинными шифоновыми сарафанами, плотными колготками и брюками.

NO PASARAN!

Предотвратить развитие и прогрессирование ХВН можно посредством самосознательности (соблюдения диеты, длительных пеших прогулок, тренировок в разумных пределах, использования компрессионного белья и проч.) и выполнения рекомендаций врача (в зависимости от стадии заболевания назначается консервативная терапия или осуществляется оперативное вмешательство).

Основу консервативного лечения составляют венотоники – лекарственные средства с флеботропным эффектом, одними из наиболее изученных среди которых являются препараты на основе конского каштана.

НОЖНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

Достойным представителем класса венотоников на основе конского каштана, признанным как врачами, так и пациентами, является ЭСКУЗАН капли (esranta, Германия). Он относится к галеновым препаратам, лечебное действие которых обусловлено не каким-либо одним действующим веществом, а комплексом биологически активных субстанций, усиливающих или видоизменяющих эффекты друг друга. По результатам исследований, среди всех галеновых препаратов конского каштана (спиртовой экстракт, спиртовая настойка, отвар, настой из листьев, цветов, семян и околоплодников) **наибольшей активностью отличается именно спиртовой экстракт семян – основа препарата ЭСКУЗАН капли.**

Он оказывает тройное действие: устраняет воспаление, тонизирует вены и ликвидирует отек (следует заметить, что его противоотечное влияние не уступает таковому

компрессионного белья); кроме того, способствует укреплению капилляров и ускоряет регенеративные процессы.

ЭСКУЗАН капли по праву считается долгожителем среди венотоников. История использования этого препарата насчитывает более 30 лет (он знаком клиницистам и провизорам еще со времен существования СССР). Три с лишним десятилетия опыта практического применения – не просто статистика. Это миллионы пациентов, которым препарат помогает вести привычный образ жизни, не ограничивая себя в радости движения; это признание врачей, в арсенале которых есть действенное средство, эффективно снижающее выраженность симптомов заболевания.

Препарат применяется перорально. Это позволяет избежать неприятных «сюрпризов» в виде безнадёжно испорченного пятнами делового костюма или неоправданного жирного блеска на коже, что характерно для средств, применяющихся местно, – гелей, мазей.

Наконец, **ЭСКУЗАН капли имеет немецкие «корни», а это предполагает тщательное соблюдение установленных правил производства, строгую этапность технологического процесса и соответствие продукта европейским критериям качества.**

Стоит подчеркнуть, что болезненные «узоры» в виде варикозно расширенных вен формируются годами, усугубляясь с течением времени. Следовательно, решение этой проблемы не может быть простым и быстрым. А значит, лечение должно быть системным, регулярным и длительным. Учитывая это, компания esranta позаботилась о том, чтобы эффективное, качественное и безопасное лечение было доступным по цене для тех, кому оно необходимо. ЭСКУЗАН капли – действительно надежное решение проблемы варикозно расширенных вен, которое может позволить себе практически любой пациент независимо от уровня его доходов. 

Подготовили **Мария Зоринская**
и **Ольга Радучих**