

СЕДАРИСТОН: ВАШ ОСОБИСТИЙ ПСИХОЛОГ



Вечори поезії, світські раути, помпезні бали, драматичні любовні трикутники, фатальні дуелі, безупинні картьярські ігри, палаючий погляд за мереживною вуаллю... Таким було життя наших ровесників якихось 200-300 років тому.



У ХХІ сторіччі романтично-мистецький флер і богемна розкутість поступилися місцем буденним та земним речам: замість палкого зізнання «дорогому Н.» сучасна жінка пише нагадування на холодильник щодо поточних справ, а чоловіки – герої нашого часу доводять свою мужність і цілеспрямованість у людному галасливому офісі, а не на полі бою.

Життя на шаленій швидкості, без зупинок, вихідних і часу на себе дається взнаки: нервовим напруженням, тривогою, порушенням сну і постійним відчуттям втоми, вегетативними розладами, пригніченістю, апатією, зниженням життєвого тону, песимістичним настроєм, нездатністю об'єктивно оцінювати події, неадекватною реакцією на зовнішні впливи.

МЕДИЧНИЙ ХАМЕЛЕОН

Важливою проблемою, що потребує відповідної медичної корекції, є поява вегетативних симптомів, зокрема, з боку серцево-судинної, дихальної та травної систем.

Вегетативна дисфункція зумовлена порушенням нервової регуляції органів та систем. Доволі часто вона імітує симптоми різноманітних хронічних захворювань – стенокардії, бронхіальної астми, порушень травлення та ін.

У результаті пацієнти безперервно оббивають пороги районних поліклінік

і престижних медичних центрів, очікуючи документального підтвердження тяжкої патології та в геометричній прогресії зменшуючи сімейний бюджет, а лікарі безпорадно розводять руками.

ЗНАЙДІТЬ 10 ВІДМІННОСТЕЙ

«Зайдіть до мене!» – пролунав у телефонній слухавці голос шефа, що не передбачав заперечень. Серце Олени почало відбивати шалений ритм, вилітаючи з грудей, шкіра обличчя стала мармурово-білою, а тонких пальців торкнулося неприємне відчуття прохолоди...

Прискорення та сповільнення серцебиття, блідість та надмірне почервоніння шкіри, перепади тиску (що часто пов'язуються нами зі зміною погодних умов), дискомфорт у ділянці серця, ниючий, колючий або пульсуючий біль, що не асоційований із фізичним навантаженням та не зникає після застосування нітрогліцерину, тривога, неспокій є проявами серцево-судинного синдрому.

Вегетативні симптоми з боку дихальної системи включають прискорене дихання, відчуття нестачі повітря, неповноту та труднощі під час вдиху, запаморочення, «клубок у горлі».

Порушення вдиху є основною відмінністю гіпервентиляційного синдрому від бронхіальної астми (для неї характерним є затруднений видих).

Спастичний та ниючий біль у нижній частині живота, занадто часта потреба відвідати туалетну кімнату, здуття живота, чергування діареї та закрепу, зміна апетиту, нудота та блювання вказують на синдром подразненого кишечника, що теж класифікується як вегетативний розлад.

Цікаво, що порушення з боку травної системи, дискомфорт у ділянці сонячного сплетіння, поєднані з хвилюванням та тривогою перед важливими подіями, як то екзамен, весілля, захист дисертації (стан, відомий у народі як «ведмежа хвороба»), є не що інше, як вегетативне порушення.

Також вегетативна дисфункція може маніфестувати посиленням потовиділення (надмірним зволоженням долонь та ніг); змінами сексуального характеру (зниженням лібідо, аноргазмією, розладами ерекції та ін.); частими епізодами сечовипускання, що супроводжуються больовими відчуттями; порушеннями терморегуляції (незначне підвищення температури тіла та озноб, що типові для дітей).

Спільна риса вегетативних порушень – відсутність об'єктивних органічних змін, які можна зафіксувати за допомогою діагностичних досліджень.

ДОМАШНІЙ ЛІКАР

Ефективну дію щодо нормалізації душевного стану та усунення вегетативної симптоматики демонструють деякі лікарські рослини, зокрема валеріана, звіробій, меліса. Науково доведено, що валеріана має седативну дію, зменшує збудливість центральної нервової системи, сприяє покращенню сну, реалізує помірний спазмолітичний вплив. Звіробій називають «травою від 99 хвороб», підтверджена його роль як природного антидепресанта, стабілізатора настрою

за наявності тривожних станів та депресії. Меліса характеризується вегетостабілізуючим впливом (здатністю усувати вегетативні порушення з боку серцево-судинної, травної, дихальної систем та ін.), а також заспокійливим, анкісіолітичним, спазмолітичним і снодійним ефектами.

Ця цілюща природна комбінація (поєднане застосування екстрактів рослин, як продемонстровано вченими, сприяє посиленню їх дії) представлена на фармацевтичному ринку у вигляді препарату німецької компанії esparma Седаристон краплі (екстракти валеріани, звіробою та меліси).

Лікування препаратом Седаристон краплі забезпечує реалізацію таких ефектів, як:

- усунення тривоги та нервозності;
- позитивний вплив на вегетативну симптоматику з боку серцево-судинної, дихальної та травної систем;
- підвищення життєвого тону;
- ліквідація апатії та загальної слабкості;
- покращення процесу засинання та глибини сну;
- зменшення інтенсивності проявів клімаксу.

Спосіб застосування: 20 крапель 3 р/добу перед їдою або через 2 год після прийому їжі, розводячи ліки в рідині.

«Якщо життя підкинуло лимон, додайте трішки солі та текіли. Насолоджуйтеся!» – рекомендують гумористичні інтернет-мотиватори. Проте є більш безпечний і простий спосіб змінити «мінус» на «плюс»: застосувати препарат німецької компанії esparma Седаристон краплі (екстракти валеріани, звіробою та меліси). Він ефективно замінить особистого психолога і дозволить зберегти спокій та самовладання у будь-якій ситуації. ®

Підготувала *Ольга Радучих*