



Слегка перефразированное стандартное описание шахматной партии отражает современную концепцию профилактики и лечения вирусных инфекций – одной из главных проблем осенне-зимнего сезона.

ВИРУСЫ НАЧИНАЮТ И ПРОИГРЫВАЮТ

По традиции мы встречаем осень с новыми силами, амбициозными планами и... ОРВИ. Казалось бы, люди, отдохнув, набравшись сил, пополнив «витаминовое депо», должны демонстрировать устойчивость к инфекционным влияниям. На деле же происходит обратное. Почему?

Ученые подсчитали, что в среднем человек за свою жизнь около 200 раз болеет простудой (т. е. 3 раза в год), имеющей, как правило, вирусную природу. В идеале организм человека, точнее его иммунная система, должен противостоять «атаке» болезнетворных агентов и собственными силами обезвредить их, не допустив развития заболевания. В реальной жизни, к сожалению, так бывает не всегда.

Помимо глобальных (снижение уровня здоровья населения в целом, проблемная экология), влиять на которые

сложно, специалисты выделяют локальные причины – физиологические и психологические. На них воздействовать можно и нужно. Например, сменив по сезону обувь и одежду, можно значительно снизить вероятность заболевания. Советуют также близко не подпускать и осеннюю депрессию, ведь ожидание неприятностей (слякоти, ветра и непрерывной осенней простуды), как правило, неприятностями и заканчивается.

КЛАССИКА ЖАНРА

Несмотря на революционные изменения в медицине, свидетелями которых мы являемся, в том, что касается лечения ОРВИ врачи достаточно консервативны. Рекомендация № 1 для всех больных независимо от возраста и тяжести заболевания – постельный режим до нормализации состояния.

В качестве еще одного проверенного временем метода показано «разгрузить» рацион, сделав акцент на молочных продуктах, овощных блюдах и фруктах. Обязательный компонент лечения – употребление достаточного количества жидкости. Обильное питье предупреждает пересыхание слизистой оболочки носоглотки, разжижает мокроту, стимулирует потоотделение, таким образом снижая уровень токсинов в крови. Считается, что в период заболевания следует выпивать 3-4 литра жидкости в день против 1,5-2 литров на фоне здоровья. При этом с терапевтической целью лучше остановить выбор на щелочной минеральной воде, морсах (брусничном, клюквенном), соках (апельсиновом, грейпфрутовом), которые в большом количестве содержат витамин С (укрепляет иммунитет); теплый чай с малиной, медом и лимоном.

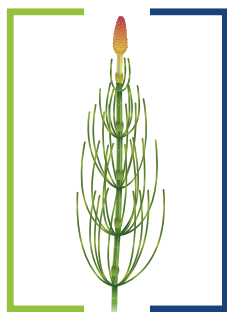
В большинстве случаев классический подход оказывается результативным, и через 5-7 дней пациент возвращается к привычному образу жизни.

СОВРЕМЕННАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

Ритм XXI века, однако, не всегда позволяет следовать медицинскому канону, скорее наоборот, диктует обратное. Сегодня не только обремененные служебными обязанностями взрослые вынуждены сочетать лечение с выполнением должностной

инструкции, но и многие не в меру сознательные школьники предпочитают шмыгать носом на самостоятельной по алгебре, а не дремать в теплой постели. К сожалению, угроза развития осложнений со стороны дыхательных путей (ларингита, тонзиллита, фарингита, которые в 80% случаев имеют вирусную природу) не останавливает любителей переносить простуду на ногах. Иногда, чтобы ускорить процесс выздоровления и предупредить развитие осложнений, пациенты сами назначают себе антибиотик и по своему разумению, а не по критериям доказательной медицины, определяют кратность его приема и длительность терапии (как правило, день-два, до улучшения симптомов, а не до полного устранения возбудителя заболевания), притом что в случае вирусной инфекции прием этих препаратов не показан. Результатом столь безответственного отношения к лечению являются, с одной стороны, снижение иммунитета (вместе с вредными бактериями, а то и вместо них погибают полезные), а с другой – устойчивость болезнетворных микроорганизмов к антибактериальным средствам, масштабы распространения которой вызывают беспокойство у врачей и ученых и ставят под угрозу существование данных препаратов как класса.





ЧТОБЫ ЗАЩИТА «РАБОТАЛА»

В связи с этим в последнее время особо востребованы фитопрепараты с комплексным терапевтическим эффектом, одной из точек приложения которых является укрепление иммунной системы. По сравнению с химически синтезированными средствами лекарства на растительной основе имеют ряд преимуществ. Их механизм действия «созвучен» организму человека; они более безопасны.

Комбинированный растительный препарат Имупрет® («Бионорика») содержит экстракты 7 лекарственных растений: корня алтея, цветков ромашки, травы тысячелистника, хвоща и одуванчика, коры дуба, листьев грецкого ореха, – которые дополняют действие друг друга.

Имупрет® хорошо зарекомендовал себя в лечении заболеваний верхних дыхательных путей за счет противовоспалительного, противовоспалительного и иммуномодулирующего действия. При этом наиболее выраженный результат достигается при назначении препарата на ранней стадии заболевания.


Родителям на заметку

Чтобы встретить во всеоружии сезон простуд, подготовить ребенка к детскому коллективу после летних каникул, принимайте препарат Имупрет® уже сейчас в течение 4 недель 3 раза в день в возрастных дозировках согласно инструкции.

После исчезновения острых симптомов рекомендуется еще на неделю продолжить прием Имупрета с тем, чтобы исключить возможность повторного эпизода. Будет полезен этот препарат

и в качестве профилактического средства у людей с хроническими заболеваниями дыхательных путей, часто рецидивирующих в осенне-зимний период. Длительность курса в данном случае составляет не менее 6 недель.

Особенность Имупрета – стандартизованный по содержанию активных веществ состав, что гарантирует высокое качество препарата, безопасность и эффективность терапии. Это выгодно отличает его от представленных на рынке фитосредств с подобным действием.

Удобство лечения с Имупретом обеспечивается наличием двух лекарственных форм – капель и таблеток, что позволяет подобрать комфортный режим для пациента любого возраста, начиная с 1 года. 

Подготовила **Мария Зоринская**