

**Медична газета «Здоров'я України».**  
**Тематичний номер «Ппульмонологія, алергологія, риноларингологія»**

**Редакційна колегія**

- К.М. Амосова**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри внутрішньої медицини № 2, ректор НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
- О.Я. Бабак**, д.м.н., професор, Харківський національний медичний університет
- О.М. Білолов**, академік НАМН України, д.м.н., професор кафедри внутрішньої медицини № 1 і клінічної фармакології Харківського національного медичного університету
- Г.М. Бутенко**, д.м.н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України і РАМН, директор ДУ «Інститут генетичної та регенеративної медицини НАМН України»
- Б.М. Венцківський**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри акушерства і гінекології № 1 НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
- Ю.В. Вороненко**, д.м.н., професор, академік НАМН України, ректор НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України
- С.І. Герасименко**, д.м.н., професор, заступник директора з науково-лікувальної роботи ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України»
- Ф.С. Глумчар**, д.м.н., професор, завідувач кафедри анестезіології та інтенсивної терапії НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
- І.І. Горпинченко**, д.м.н., професор, директор Українського інституту сексології та андрології, головний сексопатолог МОЗ України
- Ю.І. Губський**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри паліативної та хоспісної медицини НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України
- Д.І. Заболотний**, д.м.н., професор, академік НАМН України, директор ДУ «Інститут отоларингології ім. О.С. Коломійченка НАМН України»
- Д.Д. Іванов**, д.м.н., професор, завідувач кафедри нефрології НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України, головний дитячий нефролог МОЗ України
- В.М. Коваленко**, д.м.н., професор, академік НАМН України, директор ДУ ННЦ «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України
- В.В. Корпачов**, д.м.н., професор, завідувач відділу клінічної фармакології і фармакотерапії ендокринних захворювань ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України»
- В.Г. Майданик**, д.м.н., професор, академік НАМН України, завідувач кафедри педіатрії № 4 НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
- Б.М. Маньківський**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри діабетології НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України, головний ендокринолог МОЗ України
- Ю.М. Мостовой**, д.м.н., професор, завідувач кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова МОЗ України
- В.І. Паньків**, д.м.н., професор, завідувач відділу профілактики ендокринних захворювань Українського науково-практичного центру ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканин МОЗ України
- О.М. Пархоменко**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, науковий керівник відділу реанімації та інтенсивної терапії ДУ ННЦ «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України
- Н.В. Пасечнікова**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, директор ДУ «Інститут очних хвороб і тканинної терапії ім. В.П. Філатова НАМН України»
- В.В. Поворознюк**, д.м.н., професор, керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології НАМН України», директор Українського науково-медичного центру проблем остеопорозу
- Л.Г. Розенфельд**, д.м.н., професор, академік НАМН України
- С.С. Страфун**, д.м.н., професор, головний ортопед-травматолог МОЗ України, заступник директора з наукової роботи ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України»
- І.М. Трахтенберг**, д.м.н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України, завідувач відділу токсикології ДУ «Інститут медицини праці НАМН України»
- М.Д. Тронько**, д.м.н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України, директор ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України»
- Ю.І. Феценко**, д.м.н., професор, академік НАМН України, директор ДУ «Національний інститут фізіотерії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України»
- П.Д. Фомін**, д.м.н., професор, академік НАМН України, завідувач кафедри хірургії № 3 НМУ ім. О.О. Богомольця МОЗ України
- Н.В. Харченко**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри гастроентерології, дієтології та ендоскопії НМАПО ім. П.Л. Шупика МОЗ України
- В.І. Цимбалюк**, д.м.н., професор, академік НАМН України, заступник директора з наукової роботи ДУ «Інститут нейрохірургії ім. А.П. Ромоданова НАМН України»
- В.П. Черних**, д.ф.н., д.х.н., професор, член-кореспондент НАН України, ректор Національного фармацевтичного університету МОЗ України
- Л.О. Яшина**, д.м.н., професор, завідувач відділення діагностики, клінічної фармакології і терапії захворювань легень ДУ «Національний інститут фізіотерії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України»

**Медична газета «Здоров'я України».**  
**Тематичний номер «Ппульмонологія, алергологія, риноларингологія»**  
Засновник – Іванченко Ігор Дмитрович  
Видавництво ТОВ «Тематичний проект «Здоров'я України 21 сторіччя»

- |                                     |   |   |
|-------------------------------------|---|---|
| ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР                | <b>Ігор Іванченко</b>   | Свідоцтво КВ №14875-3846Р від 15.01.2009 р.   |
| ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР                   | <b>Володимир Савченко</b>   | Передплатний індекс 37631   |
| ШЕФ-РЕДАКТОР                        | <b>Олена Молчанова</b>  | Редакція має право публікувати матеріали, не поділяючи точки зору авторів.  |
| ВИПУСКАЮЧИЙ РЕДАКТОР                | <b>Станіслава Шапошнікова</b>   | За достовірність фактів, цитат, імен, географічних назв та інших відомостей відповідають автори.  |
| МЕДИЧНИЙ ДИРЕКТОР                   | <b>Олексій Терещенко</b>  | Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодавць.   |
| МЕДИЧНИЙ РЕДАКТОР                   | <b>Ольга Радучич</b>  |   |
| НАЧАЛЬНИК РЕДАКТОРСЬКОГО ВІДДІЛУ    | <b>Лідія Тралло</b>   |   |
| ЛІТЕРАТУРНІ РЕДАКТОРИ/КОРЕКТОРИ     | <b>Ірина Назаренко</b><br><b>Ірина Сандул</b><br><b>Аліна Пасльон</b>                           | Передрук матеріалів допускається тільки з дозволу редакції. Рукописи не повертаються і не рецензуються.   |
| НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ВЕРСТКИ І ДИЗАЙНУ | <b>Інна Мартиненко</b><br><b>Олена Дудко</b>  | Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Ппульмонологія, алергологія, риноларингологія» є спеціалізованим виданням для медичних установ та лікарів. |
| ДИЗАЙНЕРИ                           | <b>Максим Маліков</b><br><b>Ірина Лесько</b><br><b>Тарас Безлюда</b>                            | <b>Адреса для листів:</b><br>вул. Механізаторів, 2, м. Київ, 03035.<br>E-mail: zu@health-ua.com; <a href="http://www.health-ua.com">www.health-ua.com</a>       |
| НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ МАРКЕТИНГУ        | <b>Наталія Семенова</b>   | Контактні телефони:   |
| МАРКЕТИНГ-МЕНЕДЖЕРИ                 | <b>Юлія Башкірова</b><br><b>Інна Головка</b><br><b>Зоя Маймескул</b><br><b>Андрій Присяжнюк</b> | Редакція ..... <b>521-86-98, 521-86-97</b><br>Відділ маркетингу..... <b>521-86-91, 521-86-86</b><br>Відділ передплати та розповсюдження ..... <b>521-86-98</b>  |
| АСИСТЕНТ ВІДДІЛУ МАРКЕТИНГУ         | <b>Мирослава Табачук</b>  | Газету віддруковано в ДП «Преса України», просп. Перемоги, 50.  |
| НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ВИРОБНИЦТВА       | <b>Іван Крайчев</b>   | Підписано до друку 30.09.2014 р.<br>Замовлення №  |
| ТЕХНІЧНИЙ ДИРЕКТОР                  | <b>Сергій Бадеха</b>  | Наклад <b>15 000</b> прим.  |

**Выбор тактики лечения при боли в горле**

Боль в горле – одна из наиболее частых жалоб в практике отоларинголога, и в большинстве случаев пациент ожидает, что эффект лечения наступит в первые сутки после приема назначенных лекарственных средств. По этой причине, а также во избежание развития осложнений нередко при фарингите врачи применяют антибактериальные препараты. Согласно руководству Европейского общества клинической микробиологии и инфекционных заболеваний (European Society for Clinical Microbiology and Infectious Diseases – ESCMID) по лечению пациентов с острой болью в горле антибиотики не следует назначать пациентам, у которых оценка по Centor (общие критерии для оценки вероятности наличия бактериального инфекционного заболевания у взрослых пациентов с жалобами на боль в горле) составляет 0–2 балла (табл.).

streptococcus группы A (БГСА). Основной причиной беспокойства в таких случаях является риск развития острой ревматической лихорадки. Американским обществом инфекционных заболеваний (Infectious Diseases Society of America – IDSA) в 2012 г. было разработано руководство по диагностике и лечению фарингита, вызванного БГСА. Согласно настоящему руководству только в случае установленной этиологической роли БГСА при помощи быстрого антигенного теста или бактериологического исследования возможно применение антибиотиков. Отметим, что у взрослых редко развивается такое осложнение стрептококковой инфекции, как острая ревматическая лихорадка.

Как в рекомендациях ESCMID, так и IDSA указано, что для уменьшения симптомов заболевания во всех случаях обоснованным является прием нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). Согласно результатам систематического обзора шести рандомизированных контролируемых исследований НПВП превосходят по эффективности плацебо в отношении симптомов фарингита. Эта рекомендация имеет высшую силу доказательности. Напомним, что прием системных НПВП ассоциируется с развитием побочных явлений, в первую очередь со стороны желудочно-кишечного тракта. Альтернативой являются НПВП для местного применения в форме раствора или спрея. Препарат Тантум Верде® содержит бензидамин – НПВП с обезболивающим и противовоспалительным действием.

Таким образом, при фарингите в большинстве случаев нет необходимости назначать антибиотик, тогда как применение местных НПВП (Тантум Верде®) позволяет быстро обеспечить противовоспалительный и обезболивающий эффекты.

**Таблица. Оценка по Centor (1981)**

Клинические критерии	Количество баллов
Отсутствие кашля	1
Регионарная лимфаденопатия	1
Экссудат на небных миндалинах	1
Повышение температуры тела >38°С	1

По критериям Centor 3–4 балла следует оценить соотношение «польза/риск», учитывая вероятность развития побочных эффектов антибиотикотерапии, рост резистентности возбудителей и затраты на лечение. В этом же руководстве указано, что назначение антибиотиков с целью профилактики осложнений при боли в горле является необоснованным.

Справедливо будет отметить, что важное место среди этиологических факторов острой фарингита занимает β-гемолитический

Подготовила **Елена Молчанова**

**• Дайджест**

**Лечение детей с отореей и тимпаностомической трубкой**

Последнее руководство по лечению острой оторреи у детей с тимпаностомической трубкой основывается на ограниченном количестве данных исследований по сравнению эффективности топических и системных антибиотиков. В открытом рандомизированном исследовании были включены 230 детей с оторреей в возрасте от 1 до 10 лет, которым была установлена тимпаностомическая трубка. Из них 76 детей вошли в группу применения ушных капель, содержащих гидрокортизон, бацитрацин и колистин; 77 – в контрольную группу. Первичной конечной точкой служила оторрея, которая сохранялась спустя 2 нед после начала терапии и была установлена при помощи отоскопии. Вторичными конечными точками были длительность первого эпизода оторреи, общее количество дней заболевания и частота рецидива в течение 6 мес наблюдения, качество жизни, осложнения и побочные эффекты.

При оценке всех конечных точек эффективность применения ушных капель, содержащих антибиотик и кортикостероид, превосходила таковую системного антибиотика и наблюдательную тактику. Спустя 2 нед лечения в группе применения ушных капель только у 5% детей наблюдалась оторрея, в группе системных антибактериальных препаратов этот показатель составил 44% (разность рисков – 39%; 95% ДИ от -51 до -26) и в контрольной группе – 55% (разность рисков -49%; 95% ДИ от -62 до -37). Длительность первичного эпизода оторреи в группе использования ушных капель составила в среднем 4 дня, в группе антибиотиков 5 дней (p<0,001) и в контрольной группе 12 дней (p<0,001). Побочные эффекты были выражены незначительно. Такие осложнения, как местный целлюлит, перихондрит, мастоидит и внутричерепные осложнения, не зарегистрированы.

M.A. van Dongen, Geert J.M.G. van der Heijden. A Trial of Treatment for Acute Otorrhea in Children with Tympanostomy Tubes. N Engl J Med 2014. 370:723-733

**Значительное снижение заболеваемости средним отитом пневмококковой этиологии после внедрения иммунизации пневмококковыми вакцинами PCV7 и PCV13**

Средний отит (СО) очень часто встречается у детей раннего возраста. До начала применения пневмококковой конъюгированной вакцины в 30–60% случаев причиной заболевания служил Streptococcus pneumoniae. В Национальный план иммунизации Израиля 7-валентная пневмококковая вакцина PCV7 была включена в июле 2009 г. и постепенно заменена на 13-валентную с ноября 2010 г. Целью проведенного проспективного популяционного исследования было оценить влияние вакцинации PCV7/PCV13 на заболеваемость СО в целом и обусловленную Streptococcus pneumoniae, в частности среди детей в возрасте до 2 лет в южной части Израиля до внедрения PCV, в периоды вакцинации PCV7 и PCV13.

В исследование включали все эпизоды СО с июля 2004 по июнь 2013 года, в которых этиологическая роль Streptococcus pneumoniae была подтверждена бактериологическим исследованием. Было зафиксировано 6122 эпизода СО, из которых 1893 были обусловлены Streptococcus pneumoniae.

Было отмечено двухэтапное снижение заболеваемости СО: в период применения PCV7 наблюдалось только снижение заболеваемости СО, вызванным серотипом PCV7+6A, в период использования PCV13 – снижение 5VT с последующим снижением PCV7+6A. Также наблюдалось незначительное снижение заболеваемости СО без этиологической роли пневмококка. В целом наблюдалось снижение заболеваемости СО на 60% и уменьшение количества случаев СО, вызванных пневмококком, на 77%.

S. Ben-Shimol, N. Givon-Lavi et al. Near elimination of otitis media caused by the PCV13 serotypes in Southern Israel shortly after sequential introduction of PCV7/PCV13. Clin Infect Dis. 2014 Aug 25

Подготовила **Елена Молчанова**