В помощь клиницисту

Шкалы для субъективной оценки состояния рубцов

Патологические рубцы, появившиеся вследствие травм, ожогов или оперативных вмешательств, причиняют физический и психологический лискомфорт миллионам люлей в мире, поэтому продолжается активный поиск новых методов лечения. Для оценки эффективности последних в клинических исследованиях и в рутинной практике используют ряд объективных методов и субъективных шкал. Объективная количественная оценка состояния рубцов проводится с помощью различных инструментальных методов. Так, для определения цвета рубца применяют колориметры, эластичности — пневмотонометры и катометры, плотности — дурометры, толщины ультразвуковые сканеры, перфузии — лазерные допплеровские флоуметры, структуры поверхности — цифровые системы для построения трехмерной топографической модели. Однако эти методы малодоступны и используются преимущественно в крупных специализированных центрах и соответствующих клинических исследованиях. В повседневной же клинической практике мониторинг состояния рубцов и оценку эффективности их лечения осуществляют с помощью описанных ниже субъективных шкал. С помощью этих шкал также определяют размер, цвет, толщину, плотность, эластичность, пигментацию, структуру поверхности и васкуляризацию рубцов, которые оцениваются врачом визуально и пальпаторно.

Ванкиверская шкала оценки рубцов

Ванкуверская шкала оценки рубцов (Vancouver Scar Scale, VSS) была впервые предложена Sullivan и соавт. в 1990 г. Это наиболее известная и широко используемая шкала для оценки послеожоговых рубцов как в рутинной практике, так и в клинических исследованиях. Она подразумевает оценку четырех параметров: васкуляризации, высоты/толщины, эластичности и пигментации. Чем выше оценка, тем хуже состояние рубца.

Ванкуверская шкала оценки рубцов							
Параметр	Характеристика рубца	Оценка в баллах					
	Нормальный	0					
D	Розовый	1					
Васкуляризация	Красный	2					
	Багровый	3					
	Нормальный	0					
Пигментация	Гипопигментация	1					
	Гиперпигментация	2					
	Нормальный	0					
	Мягкий, податливый	1					
2	Упругий	2					
Эластичность	Твердый	3					
	Плотный, натянутый, но не спаянный с окружающими тканями	4					
	Контрактура	5					
	Плоский	0					
	<2 мм	1					
Высота/толщина	2-5 мм	2					
	>5 mm	3					
	Общая оценка	max 13					

Манчестерская шкала оценки рубцов

Манчестерская шкала оценки рубцов (Manchester Scar Scale, MSS) была предложена Beausang и соавт. в 1998 г. Шкала подразумевает оценку пяти параметров: цвета (отклонение от окружающей кожи), текстуры (матовая или блестящая), рельефа относительно окружающей кожи (от вровень до келоида), плотности (от нормальной до твердой) и смещения окружающих тканей.

Чем выше оценка, тем хуже состояние рубца.

	Манчестерская шкала оценки рубцов	
	Идеальный	1
Цвет	Небольшое несоответствие	2
цвет	Заметное несоответствие	3
	Грубое несоответствие	4
Текстура	Матовая	1
	Блестящая	2
	Вровень с окружающей кожей	1
Daniel	Немного выступает	2
Рельеф	Гипертрофический	3
	Келоидный	4
	Отсутствует	1
C	Небольшое	2
Смещение окружающих тканей	Умеренное	3
	Выраженное	4
	Нормальный	1
	Упругий	2
Плотность	Плотный	3
	Жесткий	4

Шкала POSAS

Шкала POSAS (Patient and Observer Scar Assessment Scale, Draaijers, 2004) подразумевает определение состояния рубца не только врачом, но и пациентом, который оценивает выраженность причиняемого рубцом дискомфорта (боль, зуд) и его внешний вид (цвет, толщину и др.). Чаще всего шкалу POSAS применяют для оценки послеоперационных рубцов.

Общая оценка внешнего вида рубца не учитывается в общий балл.

Чем выше общий балл, тем хуже состояние рубца.

						Ш	калс	POS	AS		
						(Оценк	а врач	на		
Параметр	Оценка в баллах от 1 (напоминает нормальную кожу) до 10 (максимальная выраженность)										Примечания
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Васкуляризация											Нормальный, розовый, красный, багровый, смешанный цвет
Пигментация											Гипопигментация, гиперпигментация, смешанная
Толщина											Толще, тоньше окружающей кожи
Рельеф поверхности											Выше, ниже окружающей кожи, смешанны
Эластичность											Мягкий, твердый, смешанный
Площадь рубца относительно исходной раны											Экспансия, контрактура, смешанная
Общая оценка внешнего вида рубца*											
						Oı	ценка	пацие	нта		
Нет дискомфорта	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Максимальный дискомфорт
Болезненность											
Зуд											
Выглядит как нормальная кожа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Очень отличается
Цвет											
Плотность											
Толщина											
Рельеф поверхности											
Общая оценка внешнего вида рубца*											

Шкала оценки рубцов Stony Brook

Шкала оценки рубцов Stony Brook (SBSES) предложена в 2007 г. Singer и соавт. для косметической оценки послеоперационных рубцов. Она включает в себя оценку ряда параметров по двоичной системе (0 или 1 балл). Общая оценка составляет от 0 (наихудший вид) до 5 баллов (отличный вид).

Шкала оценки рубцов Stony Brook						
Показатель						
Ширина	>2 mm	0				
ширина	≤2 mm	1				
Высота	Выше или ниже окружающей кожи	0				
Бысота	Плоский	1				
Цвет	Темнее окружающей кожи	0				
цвет	Сравним с окружающей кожей или светлее	1				
Следы от швов	Имеют место	0				
следы от швов	Отсутствуют	1				
Общий вид	Плохой	0				
Оощии вид	Хороший	1				

Подготовила Наталья Мищенко

