



ДОСЬЕ НА ЛЕКАРСТВО

Бронхипрет — доказано: действует!

По статистике, воспалительные заболевания дыхательных путей прочно удерживают пальму первенства в структуре заболеваемости у детей. Бронхит с его симптомами — шумным дыханием и надсадным кашлем — трудно с чем-то перепутать. Особенно часто болезнь донимает в холодное время года — ведь начинается она, как правило, с банальной простуды. Как же одолеть эту напасть?

Диагнозы, которые на слуху, мы привыкли воспринимать легко: дело житейское, с кем не бывает. Однако когда кашлем заходится родное и любимое дитя, уже не до философствования. Сразу понимаешь: бронхит — дело серьезное! Во-первых, потому что у детей это заболевание часто протекает в обструктивной форме (с закупоркой просвета бронхов и бронхоспазмом) — детские дыхательные пути достаточно узкие, и даже небольшой отек слизистой может наполовину «перекрыть кислород». Во-вторых, есть риск, что регулярно повторяющиеся бронхиты перерастут в хронические заболевания, возникнет осложнение — пневмония или бронхиальная астма (по статистике, это происходит в 45% случаев у детей-аллергиков, имеющих генетическую предрасположенность к астме). Впрочем, даже обычный бронхит способен существенно подпортить качество жизни ребенку и всей семье. Последствия заболевания — неврастенические реакции, боль в сердце, слабый иммунитет.

В борьбе с бронхитом важен комплексный подход: надо обеспечить ребенку высокое качество воздуха (регулярно проветривать и увлажнять помещение, исключить табачный дым и домашнюю пыль) и обильное питье. Однако этих мер явно недостаточно, нужен «прицельный» помощник — препарат, способствующий очищению бронхов. Опытные педиатры в лечении бронхита отдают предпочтение современным

фитопрепаратам, которые отличаются высоким качеством и максимально быстрым действием. К таковым относится Бронхипрет («Бионорика»), обладающий секретолитическими, противовоспалительными, противовирусными, антибактериальными и бронхоспазмолитическими свойствами.

Часто выбор в пользу фитопрепаратов мы делаем интуитивно. И не ошибаемся: сегодня их преимущества подтверждены результатами рандомизированных плацебо контролируемых исследований.

Пульмонолог Петер Кардос (г. Франкфурт, Германия), авторитетный эксперт в этой отрасли, подчеркивает: «Именно такие исследования (проведенные в соответствии со стандартом GCP — Good Clinical Practice) являются веским доказательством эффективности медикаментов вообще и средств от кашля в частности. Они достоверно подтвердили действенность Бронхипрета как средства для купирования кашля, в то время как аналогичные научные подтверждения эффективности в этом

качестве антибиотиков или химически синтезированных секретолитиков до сих пор представлены не были». Исследование проводилось дважды для группы взрослых пациентов с острым бронхитом (одни получали Бронхипрет в таблетках или сиропе, другие — плацебо). Эффект снижения количества приступов кашля на 50% у пациентов, принимавших фитопрепарат, достигался на 2 дня раньше, чем в группах плацебо, а общее улучшение состояния на 80% было зафиксировано через 4 дня терапии (в группах плацебо столь значительного улучшения не было зарегистрировано даже через 10 дней лечения).

О том, что аналогичные терапевтические эффекты могут быть достигнуты при лечении детей и подростков, говорит недавно проведенное наблюдение эффективности применения сиропа Бронхипрет у детей с острым бронхитом (более 1200 пациентов в возрасте от 2 до 17 лет). В ходе 10-дневного лечения частота приступов кашля сократилась в среднем на 81,3%. Вот что значит доказательная медицина!

КСТАТИ

Подобные доказательства эффективности Бронхипрета нельзя автоматически переносить на другие комбинированные препараты, изготовленные из тех же лекарственных растений! Профессор из г. Франкфурта Тило Дингерманн на страницах журнала *NaturaMed* отмечает: «Поскольку растительные экстракты представляют собой многокомпонентные смеси, их качественный и количественный состав зависит не только от используемых частей растений и их качества, но и во многом от технологии изготовления». А значит, все лавры — победителю!

Виктория Шапаренко

По материалам Bionorica, 2008 г., № 1.