

ДОСЬЕ НА ЛЕКАРСТВО

Иберогаст: универсальный настройщик пищеварения

Болезненные ощущения в желудке, дискомфорт после еды, вздутие... Подобные симптомы не понаслышке знакомы 40% современных людей. Эти явления связаны с функциональной диспепсией, или расладом пищеварения, возникновение которого не вызвано какими-либо органическими причинами. Как же вновь настроить желудок на гармоничный лад?

Многоликая диспепсия

В соответствии с международным определением функциональная диспепсия (ФД) имеет место в случае постоянных или повторяющихся время от времени болевых ощущений (либо дискомфорта) в области желудка за последние 12 недель. При этом результаты обследования (эзофагогастродуоденоскопии) никаких заметных поводов для волнения не фиксируют. В зависимости от преобладания тех или иных расстройств выделяют несколько видов ФД: язвенноподобная (пациента беспокоят боли в подложечной области), дискинетическая (преобладают чувство тяжести и переполнения в подложечной области, тошнота, раннее насыщение) и неспецифический (больной не может точно определить, что его беспокоит).

Почему желудок «бунтует»? По мнению специалистов, причин может быть несколько, а именно:

- гипер- или гипомоторика – нарушение двигательных способностей желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) (в зависимости от отдела);
- гиперчувствительность – нарушение восприятия в энтерической нервной системе (комплексном сплетении нервных клеток в области брюшной полости), смешанное с болевыми ощущениями и раздражением;
- кислотность – сбои в регуляции секреции кислоты или связанное с этим нарушение двигательной функции ЖКТ;

– воспалительные процессы, вызванные, например, воздействием бактерии *Helicobacter pylori*).

Кроме того, на работу желудка напрямую влияют неправильное и нерегулярное питание (еда всухомятку, диеты, переедание) и стрессовые ситуации (норма жизни современного горожанина). Вот почему ФД все чаще рассматривают как так называемое биопсихосоциальное заболевание. Все это вызывает определенные сложности в его лечении. Профессор Вольфганг Реш (г. Франкфурт, Германия) отмечает: «Возникновение данного заболевания не может быть объяснено простой причинно-следственной связью, так как оно обусловлено целым рядом патогенетических механизмов (при этом нередко имеет место сочетание симптомов), стандартная терапия до настоящего времени не определена».

Лечение: природа в помощь

Борьбу с ФД стоит начинать с нормализации образа жизни, режима питания и диеты. Важно соблюдать «гигиену» стресса, избегать перееданий, злоупотребления жирными и пряными продуктами, питаться регулярно (небольшими порциями 5-6 раз в день). Что касается медикаментозных помощников, специалисты советуют делать ставку на фитотерапию.

Однако фитопрепарат фитопрепарату рознь, даже если они изготовлены на основе одного и того же



36



ПРИРОДА И МЕДИЦИНА



01 | 2011



ДОСЬЕ НА ЛЕКАРСТВО

растительного сырья. По словам профессора **Тило Дингеманна** (г. Франкфурт, Германия), «растительное сырье – это лишь исходный материал, но не действующее вещество, и его терапевтическое воздействие зависит от того, какой обработке он подвергался. Большое значение имеет выбор растворителя. Образно это можно продемонстрировать на примере приготовления кофе: если в одном случае использовать для этого горячую воду, а во втором – спирт, результат будет весьма отличаться. Таким образом, из одного и того же лекарственного растения можно получить совершенно разные экстракты».

Вот почему при оценке качества фитопрепарата стоит обязательно учитывать технологию его изготовления, а эффективность действия необходимо подтвердить в клинических исследованиях.

Иберогаст является единственным препаратом, рекомендованным руководством Немецкого общества лечения заболеваний пищеварительной системы и обмена веществ (DGVS) для лечения ФД. Его сырье и технология производства четко определены, а клиническая эффективность подтверждена в ходе многочисленных контролируемых исследований.

Пожалуй, его смело можно назвать бестселлером среди фитопрепаратов и не только. Это комбинированное лекарственное средство содержит 9 растительных экстрактов: иберийки горькой, корня дягиля, цветков ромашки, плодов тмина, листьев мяты перечной, плодов расторопши, травы чистотела, листьев Melissa и корня солодки. Вообще, сочетание 9 экстрактов в одном препарате в научной среде считается не слишком удачным, так как может вызвать аллергию и другие побочные эффекты. Но в случае с Иберогастом компоненты подобраны настолько тонко и ювелирно точно, что их сочетание создает лекарственное средство с уникальными свойствами, которое можно применять практически при любых расстройствах желудочно-кишечного тракта.

Эксклюзивный многокомпонентный состав препарата оказывает синергическое влияние на основные механизмы возникновения ФД. В первую очередь – на рецепторы ЖКТ (регуляцию энтерической нервной системы), регуляцию работы желудка и кишечника (расслабление

одних отделов и стимуляцию других), снижение гиперчувствительности, подавление избыточной кислотности и защитное влияние на слизистую оболочку желудка, спазмолитические и тонизирующие эффекты, антиоксидантное и противовоспалительное действие.

Что самое удивительное, умный препарат сам определяет больную точку и ракурс своего воздействия. К примеру, если тонус кишечника снижен, Иберогаст его повышает. Если человек страдает от спазмов желудка, лекарство действует расслабляюще, снимает спазмы.

В состав препарата входит уникальный компонент – экстракт свежесжатого сока иберийки горькой. Благодаря ему эффект от применения средства наступает быстро и попадает в самую точку!

Терапевтические эффекты Иберогаста подтверждены исследованиями. Например, на сегодняшний день в Германии представлены результаты 5 рандомизированных двойных слепых исследований (когда для чистоты эксперимента сами испытуемые не знают, какая из групп получает плацебо, а какая изучаемый препарат), в которых участвовали более 1 тыс. пациентов. В 4 исследованиях лекарство тестировали в сравнении с плацебо, в 5-м – с цизапридом (синтезированным прокинетином). Кроме того, было проведено 12 клинических испытаний и 2 наблюдения за применением препарата, в которых участвовали в общей сложности 5163 пациента с заболеваниями ЖКТ. Выполнено ретроспективное когортное исследование** по данным примерно 1 тыс. больных; представлены 2 отчета об опыте применения препарата при лечении более чем 40 тыс. детей младше 12 лет с функциональными заболеваниями ЖКТ. Все они подтвердили высокую терапевтическую эффективность Иберогаста – к примеру, его способность быстро купировать основную часть неприятных симптомов и значительно сокращать сроки болезни. При этом 94% пациентов оценили переносимость лекарственного средства как хорошую или очень хорошую.

Достоинство пройдя все испытания, Иберогаст проявил себя как препарат, полностью отвечающий критериям, предъявляемым к лекарствам XXI века.

Виктория Шапаренко

По материалам GI-TELEX 12/2005.

Приложение для гастроэнтерологов.



* Антиоксидантное действие – нейтрализация свободных радикалов, которые образуются в организме в результате процесса окисления.

** Ретроспективное когортное исследование - исследование состояния здоровья группы лиц (когорты) с момента начала наблюдения за пациентами по настоящее время. При этом сравнивается состояние здоровья участников в разных подгруппах когорты: тех, кто подвергался терапии исследуемым препаратом, и тех, кто не подвергался.



ПРИРОДНАЯ МЕДИЦИНА

