

Вопросы ЛОРу



Наш консультант –
врач-отоларинголог Лариса Кудь
(Институт отоларингологии
им. А.И. Коломийченко НАМН
Украины, г. Киев)

В лакунах миндалин постоянно образуются белые пробки. О чем это свидетельствует и что следует предпринять?

При хроническом тонзиллите из-за длительного воспаления появляются рубцовые сращения в миндалинах, могут образовываться замкнутые гнойные очаги. Накапливаются так называемые пробки, которые представляют собой скопление частиц пищи, живых и погибших микробов, лейкоцитов. В гнойных пробках миндалин создаются весьма благоприятные условия для сохранения и размножения болезнетворных микробов, поддерживающих воспалительный процесс в миндалинах. От пробок нужно избавляться. Для этого ЛОР-врач проводит промывание лакун небных миндалин раствором антисептика или удаляет их с помощью аппарата «Тонзилор» (вакуумное удаление), а также назначает комплекс физиотерапевтических процедур, общеукрепляющие препараты, иммуномодуляторы (поливитамины, препараты Тонзипрет или Имупрет, Лимфомиозот и др.). Если проведение курса консервативного лечения не эффективно, небные миндалины следует удалить.

Во время простуды у меня снизился слух и появился шуршащий звук в ушах в положении лежа. ЛОР осмотрел ушные раковины, но не обнаружил каких-либо повреждений. С чем это может быть связано? Что делать?

Такие проблемы могут быть связаны не с повреждением ушной раковины, а с начавшейся дисфункцией слуховой трубы. В любом случае, перед тем как обратиться к отоларингологу, необходимо закапать сосудосуживающие капли в нос, чтобы снять отек слизистой оболочки в области устьев слуховых труб, которые открываются в носоглотке. Также можно принимать препарат Синупрет для разрежения секрета, так как симптом шуршания в горизонтальном положении – признак наличия секрета в барабанной полости. Если вовремя не обратиться к врачу и не начать своевременное лечение, может развиваться секреторный средний отит и «кондуктивная тугоухость».

В носовых ходах скопление полипов. Врач рекомендует удаление, но я слышал, что после этой операции полипы снова вырастают, и операцию придется повторять. От чего они появляются? Какое лечение наиболее эффективно?

– Полипозный риносинусит (ПРС) – хроническое воспаление слизистой оболочки полости носа и околоносовых пазух с образованием и рецидивирующим ростом полипов (состоят из отечной ткани). До сих пор нет единого мнения о происхождении и природе полипозного процесса в полости носа и околоносовых пазухах. Есть три основные теории их возникновения: инфекционно-аллергическая, аутоиммунная, невротрофическая. Существует еще и теория о хроническом обитании вирусов в слизистой оболочке полости носа. Аллергический насморк, ПРС, обструктивный бронхит и бронхиальная астма могут быть звеньями одной цепи. Из медикаментов максимально эффективными считаются глюкокортикостероиды (ГКС) – единственное средство, способное замедлять рост полипов и продлевать периоды ремиссии при ПРС. Главные преимущества этих препаратов: высокая местная активность и минимальная биодоступность (Авамис, Назонекс, Фликсоназе и др.).

Наиболее перспективный из хирургических методов лечения ПРС – эндоскопическая хирургия в сочетании с противоаллергическим лечением.




Ребенок 10 лет жалуется на боль в ушах на фоне простуды и насморка. Как быстро снять боль?

На фоне простуды у ребенка могут развиваться тубоотиты (нарушение функции слуховых труб), секреторные средние отиты, а также острые катаральные средние отиты. Эти состояния, как правило, развиваются на фоне плохого носового дыхания у ребенка вследствие отека слизистой оболочки носовой полости. Поэтому необходимо бороться с заложенным носом. Если при закапывании сосудосуживающих капель в нос ушная боль не уходит, следует обратиться к ЛОРу для адекватного лечения. При очень сильной боли в ушах до того, как придете на прием к доктору, можно закапать ушные капли с анестетиком (обезболивающим компонентом) – Отипакс.



Синупрет®

Лечит насморк и синусит

-  Останавливает насморк
-  Облегчает носовое дыхание
-  Освобождает от головной боли при насморке и синусите

Синупрет®. Состав и форма выпуска: Комбинированный препарат растительного происхождения. Капли 100 мл раствора для приема внутрь, содержит 19,06% этанола. Таблетки по 50 штук в упаковке. 1 таблетка содержит: порошок Radix Gentianae (корень генцианы) 6мг, Flores Primulae cum Calycibus (цветы первоцвета с чашечкой) 18мг, Herba Rumicis (трава щавеля) 18мг, Flores Sambuci (цветы бузины) 18мг, Herba Verbenae (трава вербены) 18мг. Фармакологическое действие: Входящие в состав препарата компоненты оказывают секретолитическое, противовоспалительное, иммуностимулирующее, противовирусное, отхаркивающее и бронхолитическое действие. Под влиянием препарата нормализуется вязкость слизи, устраняется мукостаз, облегчается отток слизи и мокроты, уменьшается отек слизистой оболочки, восстанавливается дренаж и вентиляция околоносовых пазух, устраняется заложенность носа, восстанавливается защитная функция эпителия дыхательных путей. Достоверно повышает эффективность терапии антибиотиками. Показание к применению: Острые и хронические воспаления придаточных пазух носа (риносинуситы, гаймориты, др.). Способ применения и дозы: взрослым – 2 таблетки или 50 капель трижды в день. Детям школьного возраста – 25 капель или 1 таблетку трижды в день. Детям дошкольного возраста (с 2-х лет) – 15 капель трижды в день. При необходимости доза может быть увеличена вдвое. Побочные действия: В очень редких случаях возможны желудочно-кишечные расстройства, кожные реакции. Противопоказания: Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Особенности применения: При соблюдении режима дозирования и под врачебным контролем препарат можно применять во время беременности и при кормлении грудью. Препарат в рекомендованных дозах не влияет на способность управлять транспортом и работать с механизмами. Лекарственные взаимодействия: Взаимодействие Синупрета с другими медикаментами неизвестно; комбинация с антибактериальными лекарственными средствами возможна и целесообразна. Синупрет® сироп: П.С. №UA/4373/03/01 от 01.09.10. Синупрет® форте: П.С. №UA/4373/04/01 от 01.09.10

ООО "БИОНОРИКА", 02094, г. Киев, ул. Минина, 9 Офисный этаж.
тел.: (044) 521-86-00; факс: (044) 521-86-01; e-mail: office@bionorica.com.ua

