

## ПРИМЕТЫ СЕЗОНА



# Многоликий кашель

*Сидеть дома и кашлять – что может быть скучней и досадней? Особенно когда за окном зовет на прогулку весна.*

*К сожалению, простудный кашель в апреле не такая уж и редкость. Но мы знаем, как с ним справиться!*

### Надоедливый сосед

Споры о том, вреден кашель или полезен, ведутся давно. С одной стороны, он помогает восстановить проходимость дыхательных путей, очистить их от мокроты. Как и другие защитные реакции (рвота, чихание, высокая температура), кашель незаменим для самовосстановления организма. С другой стороны, если кашель затянулся, приятного в этом мало. Упорный кашель может вызвать головную боль и дискомфорт в мышцах, спровоцировать рвоту, одышку и даже кровоизлияние в конъюнктиву глаз. При сильном кашле скорость выдыхаемого воздуха достигает 28 см/с (а это 85% от скорости звука). Наличие этого симптома значительно снижает качество жизни, поэтому игнорировать кашель не стоит.



Наш консультант – аллерголог, иммунолог, пульмонолог, специалист Института фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины, кандидат медицинских наук Лариса Ярошук.

### Простудный кашель: этапы «эволюции»

Всем известно, что такое простуда: из носа течет, горло болит, температура скачет. Вирусов, провоцирующих это состояние, свыше 300, и все они поражают верхние дыхательные пути (слизистую оболочку носоглотки, трахеи); если же не лечить заболевание или лечить неправильно, могут атаковать и нижние дыхательные пути (bronхи, легкие). Простудный кашель тоже постепенно «эволюционирует». Вначале он, как правило, сухой, надсадный, проявляется в виде раздражающих приступов и не сопровождается отхождением мокроты. Еще одно его название – «непродуктивный» (т. е. человек зря мучается – все

## ПРИМЕТЫ СЕЗОНА

### С Днем рождения!

*Здоровье – это наше все. И я рада, что в Украине есть компания, которой действительно небезразлично здоровье наших людей. Растения богаты целебными свойствами, и очень приятно, что есть профессионалы, которые берут лучшее у природы и создают качественные препараты. Мне особенно близка социальная активность компании «Бионорика» в отношении заботы о детском и женском здоровье. Как посол программы «Вместе против рака груди» я высоко оцениваю все проекты, которые осуществляет компания в Украине, связанные с заботой о здоровье женщины. Так держать! Желаю сотрудникам компании новых «целебных» открытий и еще не один десяток лет помогать украинцам укреплять здоровье с помощью натуральных препаратов!*

Личный секрет отличного самочувствия.

*Самое важное – это позитивное мышление, а вдобавок – полезное питание. Я сделала выбор в пользу раздельного питания. Важны физические нагрузки (занимаюсь в спортивном зале) и натуральные средства по уходу за лицом и телом. Живите в гармонии с собой и принимайте мир во всем его разнообразии, и тогда вы по-настоящему почувствуете всю прелесть жизни!*



Алена Винницкая, певица

равно облегчения никакого). Сухой кашель не дает покоя днем и часто усиливается к ночи, мешая нормальному сну. Но, к счастью, в случае ОРВИ кашель продолжается недолго – буквально день-два, после чего меняется – становится влажным. Последний как раз весьма продуктивен: благодаря приступам происходит отделение слизи (мокроты), скопившейся в дыхательных путях, и больному становится легче. При этом, откашливая мокроту (которая не что иное, как скопление микробов и лейкоцитов, борющихся с инфекцией), человек быстрее выздоравливает. Такой кашель свидетельствует о «хорошем» течении ОРВИ.

### Важно!

Однако, если покашливание затягивается, это может быть признаком бронхита или пневмонии – осложнений простуды, на что указывает характер отделяемой мокроты (желто-зеленой, с примесью гноя или крови). Наиболее частый спутник недолеченных ОРВИ – бронхит. Он отличается особым видом кашля – глубоким, гулким, сопровождающимся хрипами за грудной. Обострения хронического бронхита, как правило, случаются в межсезонье, из-за перепадов температуры и прочих погодных метаморфоз, снижения защитных сил организма. Частые бронхиты коварны, так как в перспективе грозят бронхиальной астмой.

### Как лечиться

Лечение простуды преимущественно симптоматическое, поскольку препаратов, прицельно воздействующих на вирусы, не так много, к тому же лекарства действуют однобоко: снижают активность вирусов, но не снимают воспаление слизистых оболочек дыхательных путей. Кроме того, противовирусные средства могут быть назначены только в самом начале заболевания. «Поэтому в помощь им специалисты всегда назначают муколитики – препараты, способствующие разжижению мокроты, а также отхаркивающие средства, – говорит Лариса Ярощук. – Не помешают и дополнительные меры усмирения кашля: обильное питье (жидкость восстанавливает водный баланс организма, нарушенный болезнью, и во многом способствует разжижению мокроты); дренирующий «вибромассаж» грудной клетки (он помогает высвобождению вязкой слизи из бронхов); ингаляции (1-2 раза в день – настоем ромашки, слабым содовым раствором или «Боржоми»). Кроме того, больному необходимо обеспечить свежий увлажненный воздух, исключить в помещении табачный дым и домашнюю пыль».

### Семь бед – один ответ

А можно пригласить уникального помощника, способного убить несколько зайцев сразу! Таковым

является препарат Бронхипрет – он уникален тем, что обладает всеми необходимыми при простуде (особенно сопровождающейся кашлем) свойствами: противовоспалительным, противовирусным, антибактериальным, секретолитическим, мукорегуляторным, бронхоспазмолитическим. Это значит, что он не только успешно борется с возбудителями заболевания, но и устраняет очаг воспаления в дыхательных путях, разжижает мокроту и способствует ее отхождению. А также, по словам Людмилы Ярощук, снимает спазм гладкой мускулатуры бронхов (это особенно актуально в случае, когда простуда протекает с обструктивным компонентом – закупоркой просвета бронхов и бронхоспазмом), за счет чего облегчается сам кашель. Бронхипрет выпускается в двух формах: таблетированной (содержит экстракты тимьяна и корней первоцвета) и жидкой – капли и сироп (на основе экстрактов тимьяна и листьев плюща). «Принимать Бронхипрет можно с первых дней проявления симптомов ОРВИ и, собственно, кашля и заканчивая полным выздоровлением. Этот препарат можно длительно применять пациентам с хроническим бронхитом, а также постоянно кашляющим курильщикам. Препарат улучшает дренаж и уменьшит воспалительные явления в бронхах», – отмечает Лариса Ярощук.

## ПРИМЕТЫ СЕЗОНА

### ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ!

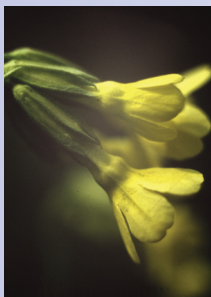
#### Бронхипрет® – препарат года



2012 год компания Бионорика в Украине объявила годом препарата Бронхипрет. И, нужно сказать, у этого лекарственного средства есть все основания носить этот гордый титул. Бронхипрет – именно тот лекарственный препарат, который поможет без каких-либо побочных эффектов справиться с кашлем. Бронхипрет, как, впрочем, и все препараты компании Бионорика, создан на основе уникальной технологии производства – фитониринга, соединившей в себе лучшие традиции фитотерапии и новейшие достижения научной мысли. В его «звездный» состав входят экстракты лекарственных растений:

тимьяна, корней первоцвета, листьев плюща. В синергическом союзе компоненты препарата потенцируют действие друг друга и обеспечивают комплексное воздействие на организм. Бронхипрет обладает секретолитическим, противовоспалительным, противовирусным, антибактериальным и бронхоспазмолитическим действием. Эфиры ментола, входящие в состав чабреца, обеспечивают уникальный ингаляционный эффект изнутри. Комплексное действие препарата Бронхипрет – очень приятный момент, поскольку одно лекарственное средство заменяет целую горсть пилюль различного действия. Бронхипрет выпускается в удобной для приема форме: для взрослых и детей после 12 лет – это таблетки (в их состав входят экстракты тимьяна и корней первоцвета), для малышей и детей среднего возраста идеально подходит ложка капель или сиропа (на основе экстрактов тимьяна и листьев плюща).

Лечебный эффект Бронхипрета подтвержден результатами рандомизированных, плацебо контролируемых исследований, проведенных немецкими учеными. Пульмонолог Петер Кардос (г. Франкфурт), авторитетный эксперт в этой отрасли, подчеркивает: «Именно такие исследования, проведенные в соответствии со стандартом GCP (международный стандарт этических норм и качества научных исследований, которые подразумевают участие человека в качестве участника экспериментов – Ред.), являются веским доказательством эффективности медикаментов вообще и средств от кашля в частности. Они достоверно подтвердили действенность Бронхипрета как средства для купирования кашля». На витринах украинских аптек это лекарство представлено последние 9 лет, и все эти годы оно неизменно пользуется спросом.



УНИВЕРСАЛЬНОЕ  
КАШЛЯ  
ЛЕЧЕНИЕ

### Диагностика по кашлю:

- **Лающий** – назван так за характерные, легко узнаваемые обертоны. С лающим кашлем борются с помощью обильного питья, проветривания помещения, паровых ингаляций и препаратов-муколитиков.
- **Коклюшный** – сопровождает именно эту детскую инфекцию. При этом кашель сопровождается репризами (судорожными вдохами со свистом), длится приступообразно несколько минут и настолько силен, что может вызвать надрыв уздечки языка, приступ рвоты и даже остановку дыхания! Снять приступ можно с помощью препаратов, воздействующих на кашлевой центр.
- **Спастический** – для него характерен удлиненный вдох – признак закупорки бронхов. Сопровождает бронхиальную астму, но может быть и

признаком попадания в дыхательные пути инородного тела. В этом случае нужно срочно набирать «103». Если же кашель астматический, можно воспользоваться бронхорасширяющим ингаляционным средством.




- **Затяжной непонятного происхождения** – отличается длительным вялотекущим характером. Может быть признаком туберкулеза, рака легких, глистной инвазии организма, аллергии. Чтобы выяснить природу кашля, поставить диагноз и заняться «прицельным» лечением, необходимо обратиться к врачу.
- **Психогенный** – иногда покашливанием человек реагирует на стрессовую ситуацию (нечто вроде отвлекающего организм маневра). Стоит успокоиться – и кашель исчезнет.

**Виктория Шапаренко**



# Бронхипрет®

## Лечение кашля и бронхита

-  Доказанная клиническая эффективность
-  Не уступает синтетическим секретолитикам
-  Для пациентов любой возрастной группы\*  
\* с одного года

Бронхипрет®. Форма выпуска. Сироп 50 и 100 мл., капли 50 и 100 мл., таблетки, покрытые оболочкой №20, №50. Фармакологические свойства. Растительные компоненты, которые входят в состав препарата имеют секретолитическое, бронхоспазмолитическое и частично противомикробные свойства. Эфирные масла и флавоноиды травы чебреца обладают бронхоспазмолитическим и секретолитическим действием. Сапонины листьев плюща так же оказывают секретолитический эффект. Кроме того, листья плюща оказывают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру и значительно уменьшают бронхоконстрикцию. Так же был подтвержден антибактериальный эффект препарата, обусловленный свойствами экстракта плюща и тимоловим компонентом эфирного масла травы чебреца. Показание для применения: лечение воспалительных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, в частности острого и хронического бронхита, которые сопровождаются образованием мокроты и кашлем. Дозировки: Бронхипрет® сироп 50мл, 100мл. Дети от года до 2-х лет - 2,2 мл 3 раза в день, от 2-х до 6-ти лет - 3,2 мл 3 раза в день, от 6-ти до 12 лет - 4,3 мл 3 раза в день, от 12 до 18 лет - 5,4 мл 3 раза в день, взрослые - 5,4 мл 3 раза в день. Бронхипрет® капли 50мл, 100мл. Дети от 6-ти до 12 лет - 25 капель 4 раза в день, от 12 до 18 лет - 28 капель 4 раза в день, взрослые - 40 капель 4 раза в день. Бронхипрет® табл .№20, №50. Дети от 12 до 18 лет принимают 1 таблетка 3 раза в день, Взрослые принимают 1 таблетка 3 раза в день. Бронхипрет® капли: П.С. №UA/8673/01/01 от 25.07.08. Бронхипрет® таблетки: П.С. №UA/8674/01/01 от 25.07.08

ООО "БИОНОРИКА", 02094, г. Киев, ул. Минина, 9 Офисный этаж.  
тел.: (044) 521-86-00; факс: (044) 521-86-01; e-mail: office@bionorica.com.ua

