

АКТУАЛЬНО



Почки и цветочки

Фитотерапия на страже здоровья почек

Весной все цветет и пахнет, но радует это далеко не всех: ведь межсезонье – время обострения многих заболеваний, в том числе и почечных. Как предупредить сезонную слабость и что делать, если почки все-таки подадут сигнал SOS!

Удар ниже пояса

Половина всех обострений заболеваний почек приходится именно на весну. Виной тому, прежде всего, переменчивая погода, сквозняки, одежда не по погоде, промоченные ноги... Проблемы с почками могут быть самые разные: приступы почечной колики и мочекаменная болезнь, микробно-воспалительные заболевания, прогрессирование почечной недостаточности и т. д. Часто одна проблема влечет за собой другую, или же они идут в паре. И оставлять их без внимания не стоит, ведь любые нарушения



Наш консультант – заслуженный врач Украины, заведующий кафедрой нефрологии и почечно-заместительной терапии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Иванов.

в работе почек (парного органа, отвечающего за поддержание водно-солевого баланса в организме, а также выведение шлаков и токсинов) требуют медицинского вмешательства и изменения образа жизни.

Бактериальное воспаление почек имеет два пути развития: восходящий и нисходящий. Первый характеризуется попаданием инфекции в почки из мочевого пузыря через мочевыводящие пути. В женский организм в силу особенностей строения – более короткого и широкого мочеиспускательного канала – микробам попасть легче, поэтому представительниц

слабого пола болезни почек донимают в 5 раз чаще, чем мужчин. Второй путь распространения почечных инфекций – через кровь: при любой бактериальной инфекции на фоне сниженного иммунитета бактерии с кровью попадают в почки и вызывают их воспаление. На руку развитию почечных заболеваний увлечение фаст-фудом, дефицит жидкости в организме, нерегулярное опорожнение мочевого пузыря. Болезни-«спутники» нездоровых почек: сахарный диабет, атеросклероз, воспаления органов малого таза, болезни кишечника. Время повышенного риска – беременность, при которой растущая матка давит на близлежащие органы.

“ Представительниц слабого пола болезни почек донимают в 5 раз чаще, чем мужчин. ”

Повод для тревоги

На то, что с почками не все в порядке, указывают несколько признаков:

- боли в боку, нижней части живота, пояснице;
- отеки стоп, голеней, лица;
- повышение артериального давления (особенно в сопровождении головных болей, головокружения), температуры (выше 38 °С);
- изменение вида мочи (бурая, мутная, с осадком);
- учащенное мочеиспускание;
- постоянное чувство жажды, снижение аппетита;
- слабость, недомогание, одышка;
- кожный зуд.

Появление перечисленных симптомов – повод обратиться к врачу, сдать анализы и сделать ультразвуковое исследование почек. У некоторых почечных заболеваний острый период может быть стертым, а это грозит незаметным переходом недуга в хроническую форму.

Весенний призыв

Чаще всего весной обостряются несколько почечных болезней:

Пиелонефрит

Инфекционно-воспалительное заболевание тканей почек (почечных лоханок), вызываемое разными видами возбудителей (чаще всего это кишечная

палочка, стафилококк и энтерококк, а также микоплазмы, вирусы, грибы). Они могут атаковать как извне, так и изнутри организма – при наличии источника хронической инфекции. Острая форма болезни проявляется резким подъемом температуры, слабостью, тошнотой, интоксикацией, болью в пояснице преимущественно с одной стороны. Для хронического течения характерна стертая симптоматика (ноющие боли, периодические обострения). Она опасна тем, что приводит к постепенному замещению тканей почек нефункциональной соединительной тканью и может осложниться артериальной гипертензией и почечной недостаточностью.

Лечение: антибактериальная терапия плюс прием антиоксидантных препаратов, постельный режим и специальная диета. Решение о том, где будет проходить лечение (дома или в больнице), принимает врач. «Важным лечебным этапом является фитотерапия, которая усиливает антибактериальную активность препаратов, увеличивает диурез (суточный объем мочи) и обладает противовоспалительным действием, – говорит профессор Дмитрий Иванов. – Пример удачного назначения фитотерапии в этом случае – препарат Канефрон Н в таблетках или каплях. Канефрон Н представляет собой инновационную фитониринговую технологию, максимально приближенную к фармацевтическим продуктам. Это выгодно отличает лекарственное средство от биодобавок и сомнительных фитопродуктов».

Нефрит

Воспалительное заболевание почек аллергической природы с преимущественным поражением сосудов почечных клубочков. Различают острый и хронический нефрит. Первый развивается чаще всего после перенесенного тонзиллита и ОРЗ, вызванных стрептококком (однако его может спровоцировать даже случайное переохлаждение). При остром нефрите появляются отеки, изменяется вид и количество мочи, повышается АД. При хронической форме заболевания признаки те же, но менее выраженные. Точный диагноз можно поставить только после проведения лабораторных исследований.

Лечение: как правило, проводится в стационаре – специалист на основе данных анализов выбирает наиболее эффективные (при том или ином варианте течения болезни) лекарственные средства. Необходимо соблюдение диеты и режима дня. Фитопрепараты являются добавлением к терапии, при этом едва ли не единственным стандартно применяемым в таких случаях препаратом является Канефрон Н.

АКТУАЛЬНО

Почечнокаменная болезнь

Название заболевания говорит само за себя. Из-за нарушений физико-химического состава мочи в почках откладываются так называемые конкременты сначала в виде кристаллов, а потом камней. В числе «провокаторов» называют и пиелонефрит, и нарушение мочеотделения, и недостаточное потребление жидкости (или чрезмерное – минеральных вод и соков), и сухой климат... Часто камни в почках тревожат человека ноющими болями в пояснице. Но если вдруг они сдвигаются с места, возникает острая боль (почечная колика), требующая неотложной помощи. Это опасно тем, что может привести к полной закупорке мочеточника, перекрытию оттока мочи, а тут без хирурга не обойтись.

Лечение: в некритических ситуациях камни в почках можно выводить с помощью литолитических препаратов (способных растворять камни) под контролем врача в стационаре. По словам Дмитрия Иванова, Канефрон Н прошел успешную апробацию при микролитах (мелких камнях в почках) и дизметаболических нарушениях (заболеваниях почек, вызванных нарушением обмена веществ). При приеме большинства препаратов требуется учитывать кислотность мочи, что снижает универсальность их назначения. Канефрон Н выгодно отличается возможностью эффективного применения при любой кислотности мочи.

Фитопомощь

В последнее время для комплексного лечения острых и хронических инфекций почек и мочевыводящих путей эффективно применяют комбинированные фитопрепараты. Впрочем, травами почки лечили и раньше. Разница в том, что современные фитопомощники в отличие от своих предшественников обладают прогнозируемым гарантированным эффектом. Речь о технологии фитониринга (ноу-хау компании «Бионорика»), позволяющего максимально сохранить все полезные свойства лекарственных растений и донести их до пациента в оптимальной для усвоения форме. Именно к такому относится Канефрон Н. Вещества, входящие

в его состав, оказывают антисептическое, спазмолитическое и противовоспалительное действие. Канефрон Н уменьшает проницаемость капилляров почек, обладает диуретическим эффектом, улучшает работу этого органа. Кроме того, препарат усиливает эффект терапии антибиотиками.

Досье на почки

Любят:

Обильное питье. 1,5-2 л в день. С водой почки легко выводят все лишнее. Особенно полезны клюквенный и брусничный морсы, так как кислоты, содержащиеся в этих ягодах (бензойная, хинная, урсоловая), обладают антимикробным действием.

Мочегонные продукты. Это арбуз, огурцы, петрушка, укроп, сельдерей, редька, шиповник, земляника, а также овощи, сладкий перец, тыква, дыня, облепиха и т.д.

Сухое тепло. Под его воздействием улучшается кровоснабжение почек, а с потом выводятся вредные вещества, что снижает нагрузку на орган. Полезен отдых на курорте с жарким и сухим климатом, сухая парная (сауна).

Подвижный образ жизни. Он может включать танцы, гимнастику и даже работу на даче (наклоны туловища способствуют профилактике камнеобразования).

Своевременное опорожнение мочевого пузыря. В сутки должно быть 4-6 актов мочеиспускания, иначе происходит застой мочи, что может вызвать заболевания почек.

Не любят:

Холод. Опасно сидеть на камне (сырой земле), долго находиться в холодной воде, зимой разгуливать в коротенькой курточке (брюках с заниженной талией). Не зря пиелонефрит – профессиональное заболевание альпинистов, «моржей»... и легкомысленных девушек!

Избыток белка и соли в рационе. Белок расщепляется с образованием большого количества азотистых соединений, тяжелых для выведения. А соль задерживает жидкость, что приводит к отекам. Рекомендуемая доза соли – 3-5 г в день.

Злоупотребление алкоголем. Его «послевкусие» в виде токсических соединений выводят почки, а также печень.

Самолечение антибиотиками. Некоторые из них обладают нефротоксическим действием (стрептомицин, гентамицин и др.).

Хронические очаги инфекции в организме. Они дают постоянную (пусть и небольшую) интоксикацию, кроме того, микробы из них могут попасть в кровь и вызвать воспаление почек.

Подготовила **Виктория Шапаренко**

ДОСИТЬ ШУКАТИ ТУАЛЕТ, ШУКАЙТЕ КАНЕФРОН®Н!



Канефрон®Н

При запальних захворюваннях нирок (пієлонефрити)
та сечовивідних шляхів (цистити)

- Має оптимальну комбінацію фармакологічних ефектів для лікування та профілактики в будь-якому віці
- Сприяє підвищенню ефективності антибактеріальної терапії
- Забезпечує протирецидивний ефект

Є ідеальним препаратом при необхідності тривалого застосування



ТОВ "БІОНОРИКА" м. Київ, вул. Мініна, 9. Офісний поверх, окремих вхід.
тел.: (044) 521-86-00; факс: (044) 521-86-01 e-mail: office@bionorica.com.ua