

Вопросы пульмонологу

СПРОСИТЕ У ПРОФИ



Наш консультант – пульмонолог, аллерголог, иммунолог Национального института фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г.Яновского НАМН Украины, кандидат медицинских наук Лариса Ярошук

Мой муж - курильщик с 15-летним стажем. В последние годы по утрам у него появился характерный кашель. Бросать курить не хочет. Как снизить вред от сигарет? Можно ли устранить кашель курильщика? Как поддержать его бронхи и легкие?

– Такое состояние называется хроническое обструктивное заболевание легких (ХОЗЛ), оно развивается у курильщиков со стажем, со временем прогрессирует и впоследствии, если не лечить, может привести к необратимым изменениям в легких. ХОЗЛ характеризуется хроническим кашлем с выделением мокроты, появлением одышки. Людей, страдающих этим недугом, достаточно много, и сегодня разработана методика лечения ХОЗЛ, позволяющая минимизировать негативные последствия заболевания. Базовая терапия включает прием ингаляционных глюкокортикостероидов и бронхорасширяющих препаратов. Можно принимать и растительные средства, которые улучшают состояние бронхов: снимают воспаление, расширяют бронхи, разжижают мокроту и облегчают ее отхождение. К фитопрепаратам, обладающим таким действием, относится Бронхипрет. Его можно без опасений принимать в течение длительного времени.

В течение трех лет зимой болею воспалением легких. Любая простуда сразу же осложняется развитием пневмонии. О чем это может свидетельствовать? Как предупредить болезнь?

– Прежде всего, важно удостовериться, действительно ли это пневмония, такой диагноз можно поставить только на основании данных рентгена (постановка его, опираясь на клинические данные, может быть неточной; такое случается часто). Под пневмонию может маскироваться хронический бронхит. И обязательно укрепляйте иммунитет, например, с помощью фитопрепарата Имупрет. Его можно применять как с профилактической целью, так и для лечения вирусного заболевания на его начальном этапе (для предотвращения развития осложнений). При появлении кашля можно добавить препарат Бронхипрет, чтобы заболевание не прогрессировало. Однако в случае истинной пневмонии без приема антибиотиков никак не обойтись.

У 13-летнего сына бронхиальная астма аллергической природы. Обострения случаются преимущественно весной. Можно ли их как-то предотвратить? И еще: он хочет заниматься спортом. Возможно ли это и какой вид спорта предпочесть?

Весенние обострения астмы позволяют предположить, что у ребенка аллергия на пыльцу растений. Желательно провести аллергопробы и обнаружить

«провокатора», а затем пройти специфическую иммунотерапию. Кроме того, лечение астмы включает применение ингаляторов (по необходимости, регулярно либо сезонно). Мальчику можно и нужно заниматься спортом, астма для этого не является препятствием - заболевание можно полностью контролировать с помощью современных лекарственных средств, практически не влияя на качество жизни больного (если симптомы астмы все же досаждают, необходимо найти врача, который поможет подобрать адекватное лечение). Важно знать, что иногда приступ астмы провоцируют спортивные нагрузки (так называемая астма физического напряжения). В этом случае необходимо перед тренировкой принять препарат-бронхолитик. Что касается вида спорта, оптимального для астматика, желательно предпочесть тот, который исключает контакт с пылью. Если ребенок выберет плавание, важно, чтобы в бассейне, где будут проходить занятия, воду дезинфицировали не хлором, а серебром или ультрафиолетом.

С Днем рождения!

Компании желаю процветания и развития, заботиться о своих сотрудниках и проводить постоянную работу с врачами. И, конечно же, здоровья всем сотрудникам «Бионорики». 10 лет на украинском рынке – это серьезный стаж. Так держать!

Личный рецепт отличного самочувствия. Для повышения иммунитета периодически принимаю поливитамины и работаю, работаю, работаю. Постоянная нагрузка на работе отпугивает любые болезни. Зарядки не делаю, диет не придерживаюсь, зато стараюсь в любой ситуации сохранять чувство юмора – это отличная профилактика болезней.



Олег Назар, кандидат медицинских наук, главный иммунолог г. Киева