

Вопросы ЛОРу



Наш консультант – главный отоларинголог г. Киева, заслуженный врач Украины, руководитель Научно-практического центра эндоскопической риноларингологии, заведующий ЛОР-отделением Городской клинической больницы № 9, кандидат медицинских наук **Богдан Биль**

Все началось с недолеченного ОРВИ. Теперь в холодное время года я сморкаюсь практически постоянно (нос заложен). Это хронический насморк? Что делать?

– Насморк, возникающий исключительно в холодное время года, может иметь не инфекционную природу, а быть признаком холодовой аллергии, особенно если присутствуют только слизистые выделения, а не гнойные. Однако хронический «простудный» насморк тоже не исключен (он развивается при наличии дополнительных факторов риска, например искривленной носовой перегородки, носительства патогенного стафилококка и т. д.). Чтобы установить диагноз, необходимо сделать мазок из носа на бактериальную флору. Если предположение о хроническом насморке подтвердилось, назначается лечение: промывание полости носа, физиопроцедуры.

В протокол лечения также входит применение препарата Синупрет («Бионорика», Германия) – растительного средства, воздействующего на все механизмы острого и хронического насморка. Преимущества его использования – мягкое и эффективное действие, отсутствие побочных явлений и эффекта привыкания.

Сегодня врачи все чаще отказываются от применения антибиотиков при лечении заболеваний такого рода, особенно у детей, чтобы избежать неприятных последствий в виде дисбактериоза и возникновения устойчивости к антибактериальным препаратам. В первые 2-3 дня насморк лечится без применения антибиотиков – назначаются капли в нос, фитопрепараты. Если динамика лечения положительная, без антибиотиков вообще можно обойтись. Так и происходит в 50% случаев.

Слабое место 8-летней дочери – нос. Достаточно нескольких дней в школе после больничного, чтобы насморк появился опять. Мне сложно понять, в чем причина – в аллергии, новом инфицировании? Как отличить простудный насморк от других его видов и как с ним справиться?

– Визитная карточка «простудного» насморка, или риносинусита (вызванного вирусами или бактериями) – повышение температуры тела, гнойный характер

выделений. Аллергический насморк характеризуется заложенностью носа, слизистыми выделениями, реакцией со стороны глаз (они слезятся, чешутся). Кроме того, аллергический насморк часто связан с сезонным цветением (весна, лето, осень).

Обратитесь к доктору, он может определить тип насморка по цвету слизистой носа. Аллергическую природу насморка важно подтвердить с помощью специальных тестов, затем необходимо назначить адекватное лечение, включающее применение антигистаминных препаратов. Используются и фитопрепараты, они эффективно устраняют неприятную симптоматику, к тому же не имеют побочных действий и не вызывают аллергических реакций.

Сегодня все чаще говорят о вреде сосудосуживающих капель в нос. Они действительно так опасны? Как долго можно их использовать без вреда для организма? Есть ли безопасная альтернатива?

– Действительно, сосудосуживающие капли имеют двойное действие. С одной стороны, они быстро облегчают дыхание, с другой – вызывают сухость и повышенную чувствительность слизистой носа. К тому же при их применении развивается привыкание. Поэтому сосудосуживающие капли рекомендуется использовать только в остром периоде заболевания и не дольше 4-5 дней. Потом их следует отменить, выбрать другую терапевтическую тактику.

В качестве безопасной альтернативы можно рассматривать современные фитопрепараты, например Синупрет («Бионорика»). Этот комбинированный препарат представляет собой водно-спиртовой экстракт нескольких лекарственных растений: корня горечавки, цветков первоцвета и бузины, травы щавеля и вербены. Он оказывает противовирусное, секретолитическое, противовоспалительное и иммуномодулирующее действие, уменьшая отек слизистой оболочки полости носа, способствуя оттоку экссудата из придаточных пазух. Синупрет можно применять в течение длительного времени, не опасаясь, что он навредит организму.